

VersAsís

**POEMARIO: COLORES
EN VersAsís**

**ANA MARÍA GALVÁN ROCHA
MÉXICO**



10 de enero al 5 de marzo del 2016

1



2

COLORES

BLANCO

PUREZA
INOCENCIA
OPTIMISMO
FRESCURA
LIMPIEZA
SIMPLICIDAD

ROJO

FORTALEZA
PASION
DETERMINACION
DESEO
AMOR
FUERZA
VALOR
IMPULSIVIDAD

NARANJA

**CALIDEZ
ENTUSIASMO
CREATIVIDAD
EXITO
ANIMO**

AMARILLO

**ENERGÍA
FELICIDAD
DIVERSION
ESPONTANEIDAD
ALEGRÍA
INNOVACIÓN**

VERDE

**NATURALEZA
ESPERANZA
EQUILIBRIO
CRECIMIENTO
ESTABILIDAD
CELOS
AZUL**

LIBERTAD

VERDAD

ARMONIA

FIDELIDAD

PROGRESO

SERIEDAD

LEALTAD

MORADO

SERENIDAD

MISTICO

ROMANTICO

ELEGANTE

SENSUAL

ECLECTICO

ROSA

DULZURA

DELICADEZA

GRATITUD

AMISTAD

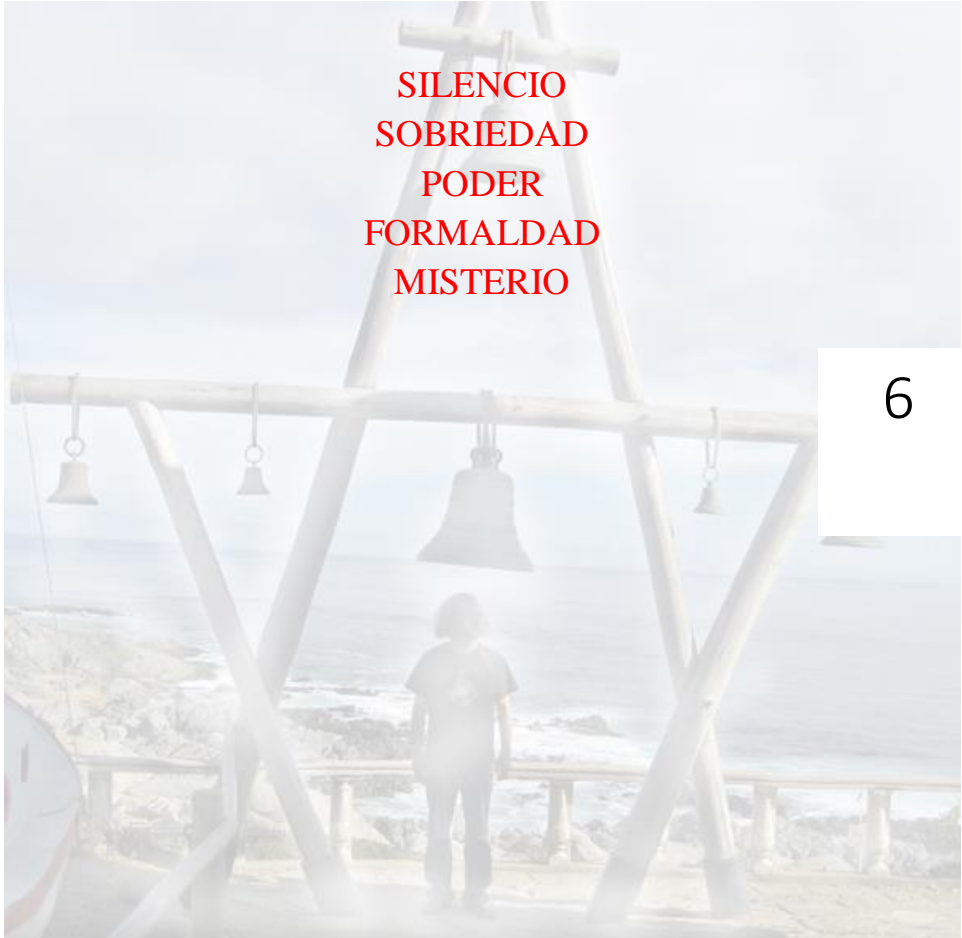
GRIS

PAZ
TENACIDAD

NEGRO

SILENCIO
SOBRIEDAD
PODER
FORMALDAD
MISTERIO

6



VersAsís

BLANCO

PUREZA

Entrega
alba pureza,
bondadoso amor sosiega.
¡Sin rendirse aleja tristeza!

Sollozará ante el dolor,
moverá la salvación,
presto honor;
perdón.

10 de enero de 2016.

INOCENCIA

Complace
simple inocencia,
con claridades abrace,
sin fingimiento, abierta esencia.

No será liviana ingenuidad,
alma dará madurez,
sin vanidad;
sencillez.

11 de enero de 2016.

OPTIMISMO

Alma
da optimismo,
al corazón calma.
¡Parte de uno mismo!

El bienestar da regocijo,
vívela con nobleza,
el acertijo,
certeza.

12 de enero de 2016.

FRESCURA

Siente
con frescura,
alma no resiente
una que otra locura.

Se dichoso sin miramiento,
congoja da sensibilidade,
dual sentimento,
cordialidad.

13 de enero de 2016.

LIMPIEZA

Limpieza
de pensamiento,
entrega tal belleza,
cual pureza de sentimiento.

Alma debe ser transparente,
el cuerpo transpire,
su simiente
respire.

14 de enero de 2016.

SIMPLICIDAD

Toque
de simplicidad
no complica enfoque,
entrega dicha sin opacidad.

Aporta vida con naturalidad,
atar emoción positiva,
aumenta felicidad,
propositiva.

15 de enero de 2016.

VersAsís

ROJO

FORTALEZA

Pujanza
con fortaleza
facilita la andanza,
aligera caminos de pereza.

Conduce aliento sin rendición,
enjundia y presencia
sin opresión
esencia.

16 de enero de 2016.

PASION

Vigor
deja pasión,
espíritu da honor
cuando corazón entrega razón.

Enfoca sustancia al valor,
sin condición cortejar
sincero amor
bosquejar.

17 de enero de 2016.

DETERMINACIÓN

Arrojo
y determinación,
bravura sin cerrojo,
del alma su obstinación.

Del coraje, la medida,
trae increíble vida,
cual aventura
aguerrida.

18 de enero de 2016.

DESEO

Solitario
deseo camina
en el imaginario,
como un sueño, alucina.

Sin codicia, abonar locura,
con agilidad afanarse
con ternura,
amarse.

19 de enero de 2016.

AMOR

Locura
del amor,
besar con ternura,
amar hasta el dolor.

Y abrazarse sin indolencia
quizás muera pasión,
serena sentencia
perdón.

20 de enero de 2016.

FUERZA

Ejerza
el perdón,
del corazón, fuerza,
al alma, clemente sensación.

Generosidad indulta el dolor,
aleja negativa confusión,
cambia color,
emoción.

21 de enero de 2016.

VALOR

Nada
detendrá valor,
ni fortuna opacada,
o amargura del dolor.

Romperás la dura cadena,
aprenderás con bravura,
nada envenena,
ternura.

22 de enero de 2016.

IMPULSIVIDAD

Destroza
breve impulsividad,
alma excitada, empoza
emoción agria, fatal luminosidad.

Lamenta el falaz arrebató,
llega mandato emotivo
veneno insensato,
olvido.

23 de enero de 2016.

VersAsís
ANARANJADO

CALIDEZ

Ternura,
dulce calidez
en alma perdura,
cuando mira con exquisitez.

Enamora con sutil mirada,
pasión llega oportuna,
entrega atinada
fortuna.

24 de enero de 2016.

ENTUSIASMO

Realiza
con entusiasmo
tu trabajo, fecundiza
cada jornada sin sarcasmo.

Libera ser del dolor,
la vida notable
lleva amor
agradable.

25 de enero de 2016.

CREATIVIDAD

Despierta
ágil creatividad,
fluye mente abierta
las ideas llevan expresividad.

Pensamiento no será lineal,
camino se ramifica,
trabajo virtual,
implica.

26 de enero de 2016.

ÉXITO

Busca
tus metas,
éxito no ofusca,
realizado, la dignidad respetas.

Nada es fácilmente realizable,
trabajar con empeño,
palabra impecable
dueño.

27 de enero de 2016.

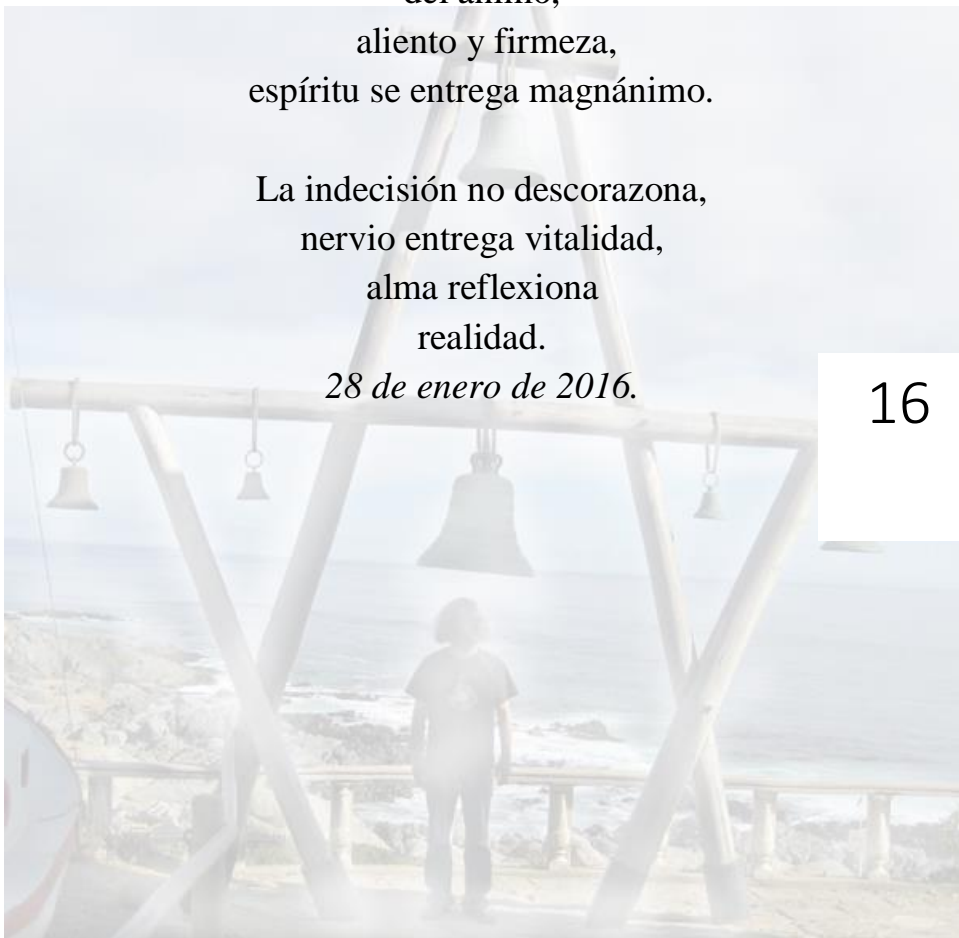
ÁNIMO

Nobleza
del ánimo,
aliento y firmeza,
espíritu se entrega magnánimo.

La indecisión no descorazona,
nervio entrega vitalidad,
alma reflexiona
realidad.

28 de enero de 2016.

16



VersAsís
AMARILLO

ENERGÍA

Vital
energía rebosa,
clara como cristal,
se descifra tan armoniosa.

Vuelve una, otra vez
llega al alma,
su altivez
calma.

29 de enero de 2016.

FELICIDAD

Momento
de felicidad,
entrega grácil aliento.
¡Apréciala con honda sensibilidad!

Como llega, se despide,
mírala sin revuelo,
nada impide
vuelo.

30 de enero de 2016.

DIVERSIÓN

Solaz
llega diversión,
cuando adulto capaz
se entretiene sin prohibición.

El alboroto genera risas,
el festejo libera,
sin premisas
reverbera.

31 de enero de 2016.

ESPONTANEIDAD

Natural;
da espontaneidad,
sin fingimiento venial,
fluye sencillez con estabilidad.

Ingenuidad es llana novedad,
la relación vigoriza,
su sinceridad
matiza.

1 de febrero de 2016.

ALEGRÍA

Funda
dulce alegría,
cautivada dicha inunda,
¡Un momento feliz, escribiría!

La sonrisa te acompañe,
haz instante inmortal,
nunca empañe,
cristal.

2 de febrero de 2016.

INNOVACIÓN

Pensamiento
con innovación,
da original sentimiento
aloja alma una transformación.

Revolución de la mente,
provoca una pujanza
tan candente.

¡Avanza!

3 de febrero de 2016.

VersAsís

VERDE

NATURALEZA

Descubre
tu naturaleza,
mentira no recubre,
la verdad entrega limpieza.

Bravía temple busca camino,
amarte es revelarte,
buscar destino
lograrte.

4 de febrero de 2016.

ESPERANZA

Trace
una espera,
la esperanza nace
cuando el camino recupera.

Siempre, uno, debe perseverar,
abrigar destino sagaz,
no esperar
incapaz.

5 de febrero de 2016.

EQUILIBRIO

Todo
equilibrio tiene,
un camino cómodo,
una complejidad que sostiene.

Bueno y malo tranquilizar,
moderar odio-amor,
saber suavizar
dolor.

6 de febrero de 2016.

21

CRECIMIENTO

Alma
suma crecimiento,
cuando valores empalma
al corazón, cuerpo, pensamiento.

Albergar internamente un mal,
sinrazón del humano.

Locura mundial,
pantano.

7 de febrero de 2016.

ESTABILIDAD

Vida
con estabilidad,
jamás será hundida,
con firmeza trae felicidad.

No todo es sempiterno,
acaba noble quietud,
cual gobierno,
vicisitud.

8 de febrero de 2016.

22

CELOS

Locura,
sospechosos celos,
dejan terrible amargura,
amar suspicazmente deja desvelos.

Amar es entregar confianza,
cuando pareja engaña,
con templanza,
enmaraña.

9 de febrero de 2016.

VersAsís

AZUL

LIBERTAD

Sueñas
con libertad,
rebelde te adueñas
de existencia sin levedad.

La vida entrega prisiones,
¡Corazón, cuerpo, mente!

Libera tus acciones
consciente.

10 de febrero de 2016.

VERDAD

Demora
sobria verdad,
cuando mentira devora.
Búsqueda incesante es claridad.

Realidades siempre tan distintas,
dejan verdades enredadas,
sondear aristas
vedadas.

11 de febrero de 2016.

ARMONÍA

Vivir
con armonía,
entrega rítmico fluir.
Todo envuelve en sincronía.

Cordialidad con la vida,
no es fugaz,
si olvida,
agraz.

12 de febrero de 2016.

24

FIDELIDAD

Fortalece
la fidelidad,
cuando confianza florece,
entonces amor despierta veracidad.

Entregar una amistad completa,
buen amigo hallarás,
lealtad respeta.
¡Honrarás!

13 de febrero de 2016.

PROGRESO

Madurar
entrega progreso,
sustancial, debe fundar
acuerdo con sentimiento avieso.

Crecer en lo esencial
implica un honor,
lo funcional
amor.

14 de febrero de 2016.

SERIEDAD

Madurez,
íntima seriedad,
aunque entrega sensatez,
proseguirán locuras sin edad.

Se cultiva el miramiento,
con solaz cordura,
fiel sentimiento,
mesura.

15 de febrero de 2016.

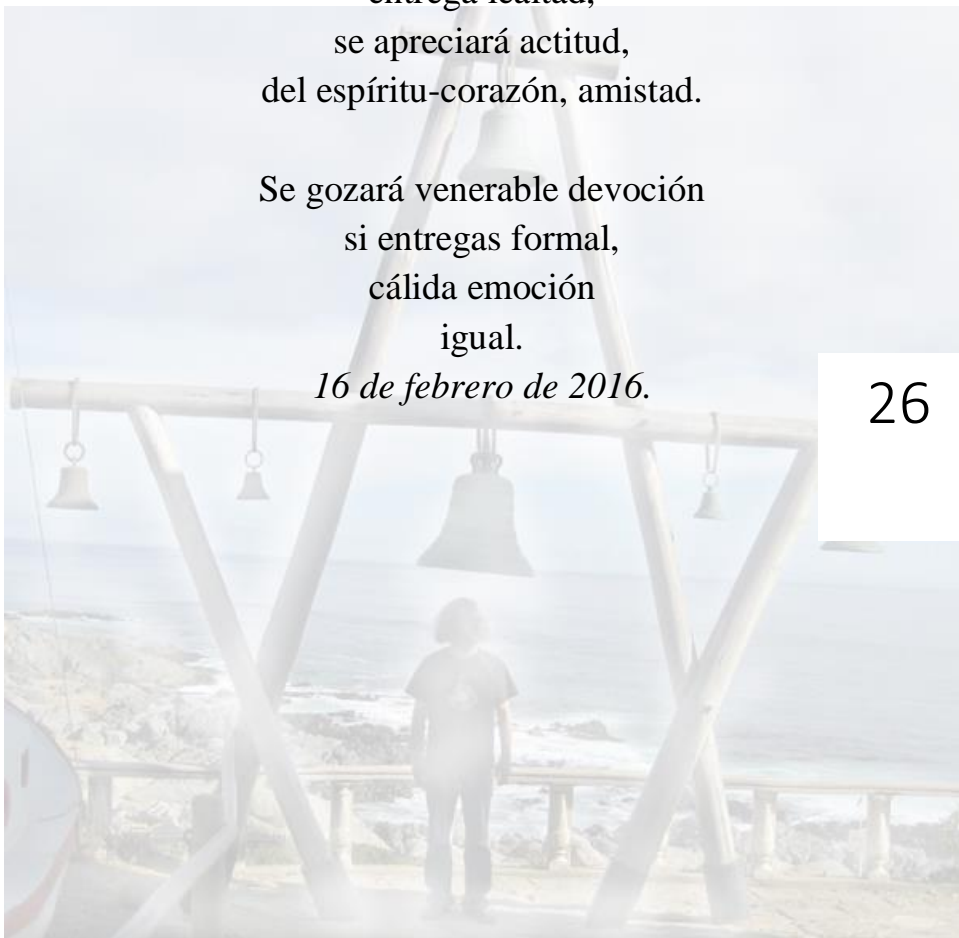
LEALTAD

Rectitud
entrega lealtad,
se apreciará actitud,
del espíritu-corazón, amistad.

Se gozará venerable devoción
si entregas formal,
cálida emoción
igual.

16 de febrero de 2016.

26



VersAsís
MORADO

SERENIDAD

Despertar
buena actitud,
con serenidad aceptar,
para convivir con plenitud.

Con firmeza crear modelo,
vivir sin prisa,
sin desvelo,
sonrisa.

17 de febrero de 2016.

MÍSTICO

Voz
es misteriosa.
Místico es portavoz,
de palabra espiritual, virtuosa.

No fragmenta su arrebató,
ilumina su conocimiento,
descubre grato,
sentimiento.

18 de febrero de 2016.

ROMÁNTICO

Enamorado,
siempre romántico,
se conmociona apasionado,
concibe amor. ¡Delicado cántico!

Delicado, entrega su alma,
flor, diestro corazón,
mente empalma
razón.

19 de febrero de 2016.

28

ELEGANTE

Caballero,
siempre elegante,
de proceder sincero,
tan airoso; su semblante.

No pierde su compostura,
de leal rectitud,
y madura
actitud.

20 de febrero de 2016.

SENSUAL

Ingrato
y sensual,
malicia y arrebatado
con dulce inocencia primaveral.

Suave pureza del alma,
recatada y mundana,
entrega calma,
profana.

21 de febrero de 2016.

ECLÉCTICO

Posición
tan ecléctica,
acomodaticia su razón,
vana su exigencia dialéctica.

Absurdo el terreno discutible
nadie tiene razón,
visión inflexible,
sinrazón.

22 de febrero de 2016.

VersAsís

ROSA

DULZURA

Aflora
bella dulzura,
el amor rememora,
cuando entrega beso-ternura.

Llena con gentileza; alma
perdona sin arrogancia,
entonces; empalma
elegancia.

23 de febrero de 2016.

DELICADEZA

Ama
con delicadeza,
la bondad proclama.
¡Margarita es toda belleza!

Su nombre; hermosa flor
acompaña con devoción,
dulce prendedor;
bendición.

24 de febrero de 2016.

EXQUISITEZ

Corteja
con exquisitez,
enamorado se bosqueja,
del espíritu desprende sensatez.

Esmerarse en la vida,
dar con franqueza,
dicha bendecida,
nobleza.

25 de febrero de 2016.

GRATITUD

Brillante
expresa gratitud,
silenciosa mirada; radiante.
¡No exhibirse, madura rectitud!

El agradecer siempre perdura,
mostrarlo sin fingimiento,
entrega forjadura,
cimiento.

26 de febrero de 2016.

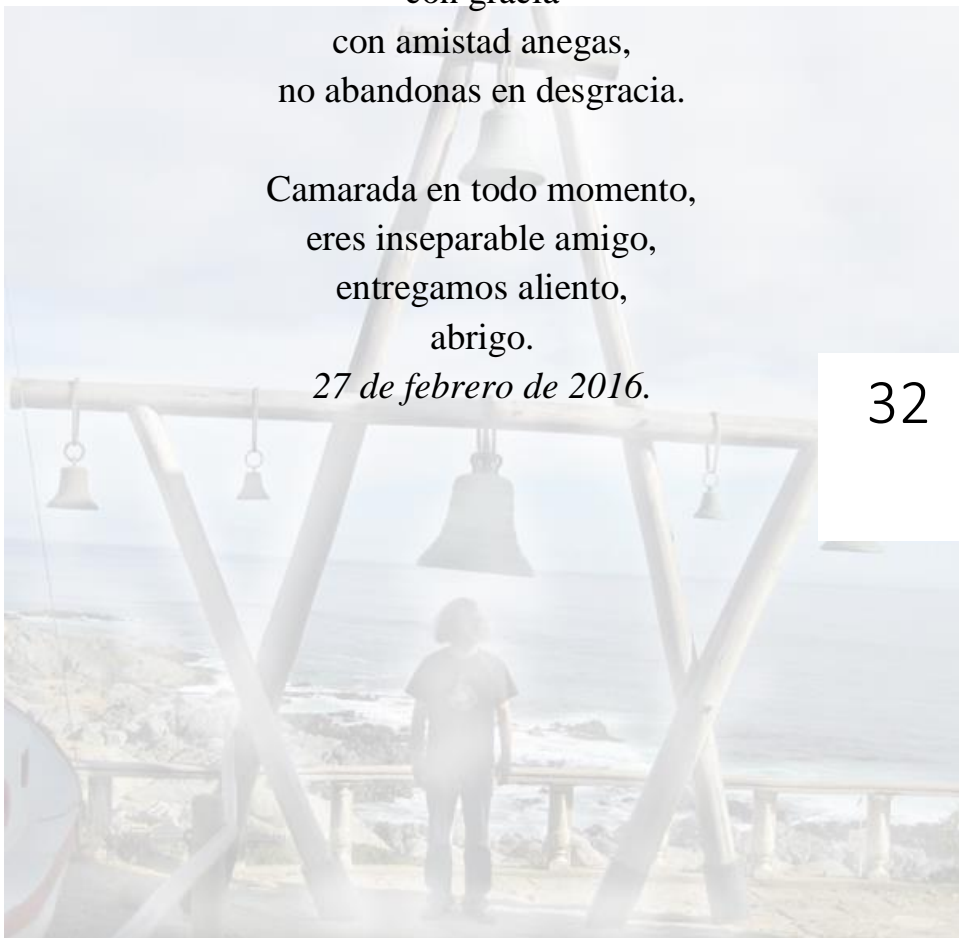
AMISTAD

Llegas
con gracia
con amistad anegas,
no abandonas en desgracia.

Camarada en todo momento,
eres inseparable amigo,
entregamos aliento,
abrigo.

27 de febrero de 2016.

32



VersAsís

GRIS

PAZ

Paz
del alma
refleja sensible faz
sin desconcierto, ilumina calma.

Armonía revela buena relación
en vastedad heterogénea,
sin provocación
homogénea.

28 de febrero de 2016.

TENACIDAD

Tenacidad:
fuerza motriz,
trabajo sin pasividad,
deber dicta sólida directriz.

Firmeza en el argumento,
entrega su recompensa,
sólido pensamiento
dispensa.

29 de febrero de 2016.

VersAsís
NEGRO

SILENCIO

Llega
otra calma
nuevo silencio anega,
corazón escucha razón, empalma.

Muchas veces callar sosiega.
¡Tregua sin exclamo!

Hablar entrega
reclamo.

1 de marzo de 2016.

SOBRIEDAD

Edad
madura, cabal,
don de sobriedad;
el caballero entrega formal.

La templanza le acompaña,
dejo de elegancia
no engaña,
sustancia.

2 de marzo de 2016.

PODER

Poder
de realización,
es también vencer
miedos, lograr con resolución.

No es ejercer dominio,
vencer al enemigo
con exterminio,
castigo.

3 de marzo de 2016.

FORMALIDAD

Mesura
y formalidad,
pero con frescura,
dar con sensatez, sensibilidad.

La responsabilidad no doblega,
es humano compromiso,
paraísos entrega,
insumiso.

4 de marzo de 2016.

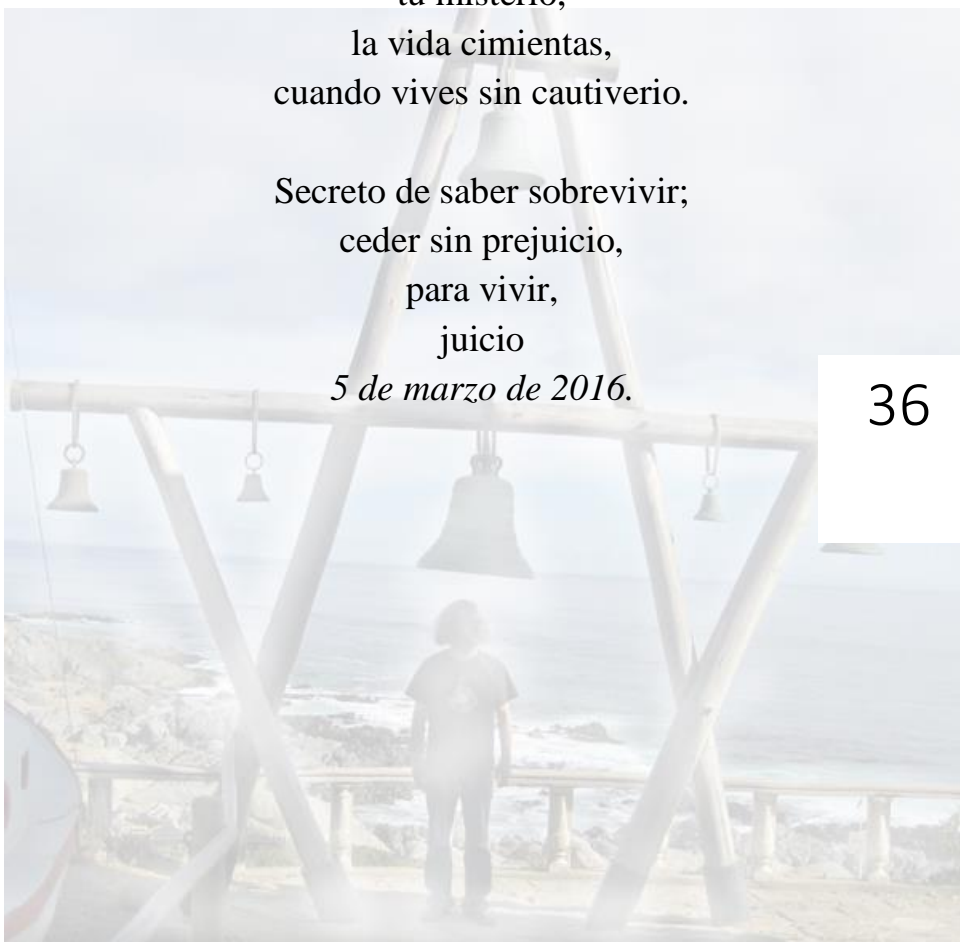
MISTERIO

Afrontas
tu misterio,
la vida cimientas,
cuando vives sin cautiverio.

Secreto de saber sobrevivir;
ceder sin prejuicio,
para vivir,
juicio

5 de marzo de 2016.

36



**Trabajos comunitarios,
POETAS, ESCRITORES
Y NIÑOS DEL MUNDO**
Libre acceso y para imprimir:

http://alfredasis.cl/index_convocando.htm

Antología-recopilación "UN POEMA A PABLO NERUDA"

Antología-recopilación ["MIL POEMAS A PABLO NERUDA"](#)

Antología-recopilación ["MIL POEMAS A CÉSAR VALLEJO"](#)

Antología-recopilación ["MIL POEMAS A MIGUEL HERNÁNDEZ"](#)

Antología-recopilación ["MIL POEMAS A JOSÉ MARTÍ"](#)

Antología-recopilación ["MIL POEMAS A ÓSCAR ALFARO"](#)

Antología-recopilación "MIL POEMAS A SOR TERESA DE CALCUTA"

Antología-recopilación ["A GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ"](#)

Antología-recopilación ["HOMENAJE A JOSÉ MARÍA ARGUEDAS"](#)

Antología-recopilación "I SEMILLERO VALLEJIANO"

Antología-recopilación ["II SEMILLERO VALLEJIANO"](#)

Antología-recopilación "Los niños poetas de la Escuela Poeta Neruda de Isla Negra y El Totoral"

Antología-recopilación ["HOMENAJE A VINICIUS DE MORAES"](#)

Antología-recopilación ["CENTENARIO DE NICANOR PARRA"](#)

Antología-recopilación ["HOMENAJE A CÉSAR ALVA LESCANO"](#)

Antología-recopilación ["HOMENAJE A LA MUJER DE BOLIVIA"](#)

Antología-recopilación ["¿POR QUÉ, MÉXICO" A LOS DE AYOTZINAPA](#)

Antología-recopilación ["HOMENAJE A ANA FRANK"](#)

Antología-recopilación ["HOMENAJE A MARA L. GARCÍA"](#)

Antología-recopilación ["HOMENAJE A LUIS WEINSTEIN"](#)

Antología-recopilación ["Epígrafes"](#)

Antología-recopilación ["Títulos sugeridos"](#)

Antología-recopilación ["Homenaje a Túpac Amaru"](#)

Antología-recopilación ["Homenaje a las voces celestiales"](#)

Antología-recopilación ["Homenaje a Alfonsina Storni"](#)

Antología-recopilación ["Homenaje a Federico García Lorca"](#)

Antología-recopilación ["Gatos poetas"](#)
Antología-recopilación ["Homenaje a Antonio Machado"](#)
Antología-recopilación ["Gabriela Mistral del Valle natural"](#)
Antología-recopilación ["Identidad de los pueblos"](#)
Antología-recopilación ["Homenaje a Martin Luther King"](#)
Antología-recopilación ["Homenaje José Carlos Mariátegui"](#)
Antología-recopilación ["Sociedades enfermas"](#)
Antología-recopilación ["Homenaje a Jorge Luis Borges"](#)
Antología-recopilación ["Homenaje a Víctor Jara"](#)
Antología-recopilación ["A los niños de Siria"](#)
Antología-recopilación ["Homenaje a Mario Benedetti"](#)
Antología-recopilación ["El agua de vida"](#)
Antología-recopilación ["Poetas y niños en navidad"](#)
Antología-recopilación ["Todos somos África"](#)
Antología-recopilación ["Cartas a Donald Trump"](#)
Antología-recopilación ["Homenaje a Miguel de Unamuno"](#)
[Antología-recopilación "Homenaje a Rubén Darío"](#)
Antología-recopilación ["Homenaje a Ángel Parra"](#)
Antología-recopilación ["III Semillero vallejano"](#)
Antología-recopilación ["Homenaje a Diana de Gales"](#)
Antología-recopilación ["Pachacútec y Atahualpa"](#)
Antología-recopilación ["103 AÑOS DE NICANOR PARRA"](#)
Antología-recopilación ["I SEMILLERO MISTRALIANO"](#)
Antología-recopilación ["HOMENAJE A CIRO ALEGRÍA"](#)
Antología-recopilación ["Homenaje a Benito Juárez"](#)
Antología-recopilación ["Homenaje a Poli Délano"](#)
Antología-recopilación ["Niños de México y Sor Teresa de Calcuta"](#)
Antología-recopilación ["Un borde azul para Bolivia"](#)
Antología-recopilación ["Centenario de Violeta Parra"](#)
Antología-recopilación ["Mil almas, mil obras"](#)
Antología-recopilación ["Homenaje a Danilo Sánchez Lihón"](#)
Antología-recopilación ["Reflexiones"](#)
Antología-recopilación ["Positivo"](#)
Antología-recopilación ["VersAsís"](#)
Antología-recopilación ["Alerta niños y padres del mundo"](#)
Antología-recopilación ["A Miguel de Cervantes Saavedra"](#)
Antología-recopilación ["Homenaje a Thiago de Mello"](#)
Antología-recopilación ["Homenaje a Luis Yáñez Pacheco"](#)
[Antología-recopilación "Susurros al oído"](#)

- [Antología-recopilación "Décimas y otras letras a la paz"](#)
- [Antología-recopilación "Gracias a la vida" \(MOMENTOS\)](#)
- [Antología-recopilación "Centenario de César Alva Lescano"](#)
- [Antología-recopilación "Insólita esperanza" LA PAZ EN COREA](#)
- [Antología-recopilación "Homenaje cascos blancos de Siria"](#)
- [Antología-recopilación "Sonetos y otras letras"](#)
- [Antología-recopilación "IV Semillero Vallejiano"](#)
- [Antología-recopilación "Family"](#)
- [Antología-recopilación "Eros-Ticum"](#)
- [Antología-recopilación "Niños de paz y humanidad"](#)
- [Antología-recopilación "Homenaje a Charles Baudelaire"](#)
- [Antología-recopilación Homenaje a "Cantinflas"](#)
- [Antología-recopilación "Aborto"](#)
- [Antología-recopilación "Nicaragua ¡Detente!"](#)
- [Antología-recopilación "Los nuestros"](#)
- [Antología-recopilación "Paz y felicidad de la humanidad"](#)
- [Antología-recopilación "Detrás de la puerta"](#)
- [Antología-recopilación "Sociedades"](#)
- [Antología-recopilación "Al Padre Víctor Hugo Tumba Ortiz"](#)
- [Antología-recopilación "Todos somos culpables"](#)
- [Antología-recopilación "De la tierra al cielo"](#)
- [Antología-recopilación "Los poetas en navidad"](#)
- [Antología-recopilación "Buenos deseos para el 2019"](#)
- [Antología-recopilación ¿Qué pasa contigo Venezuela?](#)
- [Antología-recopilación "Color de piel"](#)
- http://alfredasis.cl/ASIS_NATURALEZA.pdf
- [Antología-recopilación "Amor y semejanza"](#)
- [Concurso, creación "VersAsís"](#)