



SOCIEDADES ENFERMAS



**Uniendo los pueblos del mundo
en la hermandad universal.
Por una mejor educación
para el saneamiento
de las
“Sociedades enfermas”**



“Sociedades enfermas”

Siempre hay prioridades entre nuestras tareas diarias y sobre todo si estas están relacionadas con avances ante el desarreglo universal en contra de las especies y costumbres humanas.

Por ello este libro es parte de la humanidad y el compromiso que asumimos quienes trabajamos por entregar herramientas que vayan en beneficio de las sociedades en su conjunto, sin hacer distinciones de razas, credos o situación económica.

Aquí no acuden quienes necesitan premios físicos para enaltecer sus egos,

si no, los premios del alma, aquellos que quedan impresos en lo más profundo de cada ser, por el valor de sus entregas que generan una obra comunitaria internacional que recorrerá el mundo con los mensajes de paz, armonía y diálogo civilizado y un tono de voz más fuerte

cuando es necesario darle expresión a las tribulaciones que les tocan vivir a la sociedad que representan.

Es una fuerza real de convicciones absolutas de quienes profesan el entendimiento entre los seres humanos, la flora y fauna del planeta.

A nadie cabe duda de que estamos viviendo tiempos aciagos, con seres humanos que depredan, matan, violan, roban, martirizan a otros y se sumergen en el caos arrastrando a otros más débiles.

Como ejemplo de poetas, niños y escritores del mundo, nace esta obra con un trabajo intenso de 15 días para su convocatoria,

lo que reúne 136 páginas con 19 banderas representadas con almas nobles y leales.

SOCIEDADES ENFERMAS

Edición, fotografía, diseño, diagramación: Alfred Asís

Portada y marca de agua: Ocaso en Isla Negra

Ninguna parte de este libro incluyendo las fotografías el diseño de la portada puede ser:

Reproducido, almacenada o transmitida de manera alguna, ni por ningún medio químico, electrónico, mecánico, óptico, de grabación o de fotocopia sin el permiso escrito del autor.

Los participantes en esta obra, tienen el derecho de imprimirla y distribuirla libremente respetando todos los formatos, fotografías y contenido del libro, sin fines de lucro personal.

Si hubiera algún beneficio económico que este sea usado en la Cultura y Literatura para los niños del mundo.

Se imprimirán obras en Isla Negra para ser presentadas y donadas en Bibliotecas, Colegios y Centros culturales del mundo en la medida y necesidad posible.

Alfred Asís Poetas y niños del mundo

Impresión en Isla Negra, Agosto 2016

Isla Negra Chile

poeta@alfredasis.cl * www.alfredasis.cl**

ISBN: 978-956-362-880-7



SOCIEDADES ENFERMAS



Prólogo

La obra que presenta Alfred Asís (Isla Negra-Chile) cuyo slogan es:

**“Uniendo los pueblos del mundo
en la hermandad universal”
aborda el tema que compete, por la responsabilidad
que los autores han buscado para integrar
el núcleo temático a desarrollar en
“SOCIEDADES ENFERMAS” Es la realidad
que impregna a los autores que participan
para lograr objetivos tangibles
de responsabilidades comprometidas.**

*“No es necesario tirar basura lo mejor es limpiarla...
Así como más vale trabajar que robar
y también nombrar y dar oportunidades
a quienes no las han tenido...”*

*La obra 33 que queda en la historia del mundo –
Alfred Asís*

Los autores, sus voces
y representaciones de sus países:

Adelaida Rosario García Ruiz, Cuba.- 137

Agron Shele, Albania.- 132

Alfred Asís, Chile.- 16

Alma Delia Cuevas Cabrera, México.- 114

Amarilis Siu Rivas, Venezuela.- 89

Ana Lazo. Uruguay.- 138

Ana María Garrido, Argentina.- 111

Ante Augusto Vizcarra Chocano, Perú.- 133

Ariel Batista Osorio, Cuba.- 58

Axel Bonggio, Argentina.- 96

Carmen Barrios Rull, España.- 86

Caroline Nazareno-Gabis/Philippines.- 128

Cecilia Vásquez Mejía, Perú.- 121

SOCIEDADES ENFERMAS

- César Tellería Oliva, Argentina.- 73*
Daniel de Cullá, España.- 94
Eliana Flórez Pineda, Colombia.- 87
Elisa Barth, Argentina.- 101
Elizabeth Muñoz, Honduras.- 15
Eric Cobas, Cuba.- 99
Ernestina Ramírez Escobar, México.- 102
Ernesto R. del Valle, Cuba-EUA.- 109
Fidel Alcántara Lévano, Perú.- 40
Hanna Barco, Colombia.- 108
Isidoro A. Gómez Montenegro, México.- 129
José Santiago, España.- 71
Juan Carlos Vega Fuentes, Cuba.- 83
Juan Fran Núñez Parreño, España.- 82
Juan Rodríguez Jara, Lima-Perú.- 131
Lazara Nancy Díaz, Cuba.- 139
Lucero Balcazar, México.- 113
Ma Esther Ruiz Zumel, España.- 85
Magali Aguilar Solorza, México.- 135
Maia de Melo Lopo, Portugal.- 106
Marcela Barrientos, Argentina.- 78
María Luisa Mayorga, México.- 104
María Urbina, Venezuela.- 112
Mario Fuenzalida Delgado. Argentina.- 124
Marlen Denis, España.- 72
Mary Guzmán, México.- 115
Norma Beatriz Demaría, Argentina.- 126
Sacha Álvarez., Argentina.- 97
Trigidio González Candia, Paraguay.- 123
Varenka de Fátima Araújo, Brasil.- 39
Ximena Gautier Greve, Chile-Francia.- 92

“Donde las voces se apagan amenazadas con cortar el hilo al tejido de la vida” ...

**La Naturaleza es vida,
la pluma recorrerá la búsqueda de la realidad tangible
a la esperanza de encontrar una cura.**

*“El mundo es algo redondo
en la cabeza cuadrada de los hombres
mientras el alma no existe en la indignidad humana.”
Comportamiento humano con el medio ambiente.
Ecología Peligros Contaminación
Enfermedades.*

*“Só uns monstros podem torturarem,
matarem com crueldades...”*

*“Construye el edificio de tu existencia
del cual se pueda divisar un mundo mejor”*

*“Con fuerza de voluntad, conocimiento,
creatividad y visión planetaria.
Se logrará el bienestar de toda la humanidad”*

*“El verdadero sabio no hace propaganda de sus sueños,
sólo trabaja y da sus frutos para bien de la humanidad”*

EL MAYOR DE LOS DELITOS

**Siendo un trabajo inaudito vivir de la explotación es aún
mayor delito ¡BRINDAR FALSA EDUCACIÓN!**

**Los intereses creados no generan toda la experiencia
y la voluntad de: Al no fijarse una meta,
Y es por eso en el planeta
¡NO GERMINA EL PURO AMOR!**

*Al haber conocimientos
En vez de la corrupción Darán ruta los talentos
¡PARA FIEL TRANSFORMACIÓN!*

*SE DICE MÁS NO SE CUMPLE
Del amor todo está escrito
Con profunda inspiración
Sin que el ser ya marque un hito
¡DE MUNDIAL INTEGRACIÓN!*

*TRAS EFECTIVO BALUARTE
El que de todo critica Sin más consideración
Al pueblo le mortifica ¡SI NO DA LA SOLUCIÓN!*

*ES LA TRISTE REALIDAD
Ante violencia falaz Que origina cruel dolor
Al ser difícil la paz
¡NO GERMINA EL PURO AMOR!*

*LA ESPERANZA DEL FUTURO
Frente a las ineptitudes Por escasa convicción
Solo nuevas juventudes ¡SIMBOLIZAN SOLUCIÓN!*

*LA CONSTRUCCIÓN DEL FUTURO
Al haber conocimientos En vez de la corrupción
Darán ruta los talentos
¡PARA FIEL TRANSFORMACIÓN!*

*¡NO CONTAMINEN LA TIERRA!
A los gobernantes del mundo: PAZ
¿En qué mundo vivimos?
Que criticar por raza o color...*

En realidad, los autores han abordado según sus visiones lo que pretenden lograr, mejorar el entorno a que estamos insertos.

SOCIEDADES ENFERMAS

La “Enfermedad Social” que es el contaminante que sorprende en nuestro mundo con la hipermodernidad tecnológica que aporta la velocidad de las misiones y proyectos.

Quizás sea un hecho de egoísmo de que no seamos más cuidadosos de nuestro Planeta, en algo estamos ciertos, los autores virtuales hacen una contribución al Medio Ambiente cuando hacen las ediciones electrónicas que no usan el impreso en papel, entendiendo que para el autor es importante la edición impresa porque es tangible.

El compromiso lo tienen claro de hacer algo por todos.

“La Paz se aprende con Paz” Rosemarie Parra

El Planeta es nuestro en el presente y en el futuro...

Página de participantes en las obras mundiales

http://www.milesdepoemas.cl/index_milpoemas.htm



SOCIEDADES ENFERMAS

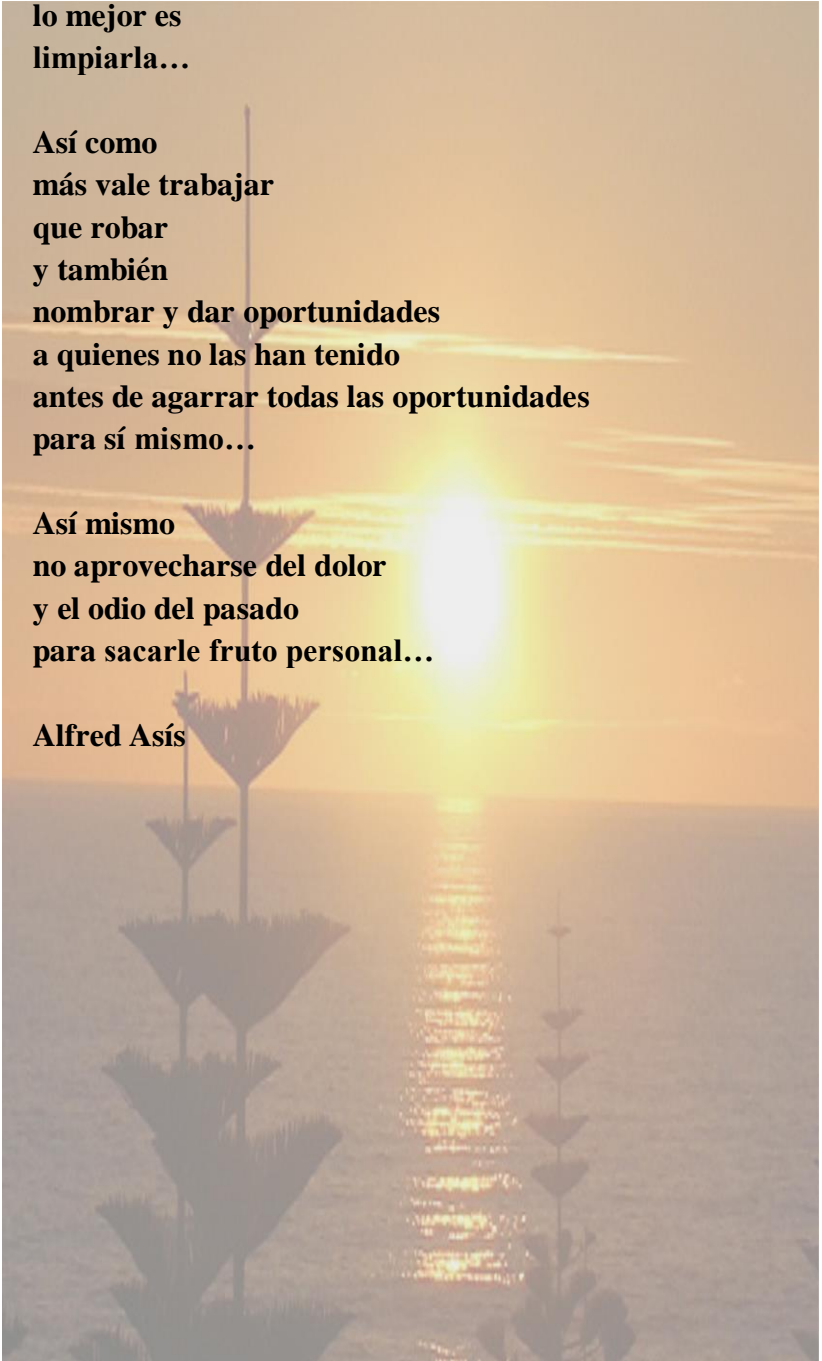


**No es necesario
tirar basura
lo mejor es
limpiarla...**

**Así como
más vale trabajar
que robar
y también
nombrar y dar oportunidades
a quienes no las han tenido
antes de agarrar todas las oportunidades
para sí mismo...**

**Así mismo
no aprovecharse del dolor
y el odio del pasado
para sacarle fruto personal...**

Alfred Asís



SOCIEDADES ENFERMAS



Elizabeth Muñoz, Honduras



DONDE...

Vivo en medio de la lobreguez,
donde la chispa se ha apagado.
Donde los falsos pensamientos encuentran un largo
recorrido y expresión a través de la lengua.
Donde el silencio es llamado defecto
si no lo quebrantas ante la difamación del prójimo.
Donde el sueño de muchos es la pesadilla de otros.
Donde la mano suicida toma venganza
queriendo encontrar la calma.
Donde el hambre de muchos es un estandarte
para llenar sus arcas.
Donde el amor tiene un precio
si le buscas el valor al sentimiento.
Donde las voces se apagan amenazadas
con cortar el hilo al tejido de la vida.
Donde Dios no es más que el crucifijo que atamos
a nuestro cuello buscando la protección divina.
Donde la sonrisa al final desemboca
en un mar de tristezas.
Donde la dicha dura lo que dura un suspiro.
Donde el ser humano es señalado por sus errores,
y las virtudes pierden peso,
para dar cabida al pesimismo.
Donde el odio se escribe con sangre.
Donde se cortan las alas aquel que quiere volar.
Donde se pierde el respeto y amor por aquellas canas
que un día fueron nuestros guías
en el sendero de la vida,
y ahora verdugos y esclavos del olvido.
Donde el conformismo de algunos
es la lucha de muchos.

**Donde el saco y la corbata valen más
que las verdaderas apariencias sustentadas del alma.**

**Donde la opulencia es enemigo de la penuria.
Donde la tinta de mi pluma se vuelve endeble
para darle fin a esta historia...**

Alfred Asís, Isla Negra-Chile



Viajero estelar

**Me vi alejado de las montañas
en alguna constelación extraña
me encontré estrellas diamantadas
y caminos estelares entre la nada
Caminé por estelas de galaxias
salté de cometas a planetas
así recorrí el universo todo
y a Dios le di las gracias
Cuando miré hacia la tierra
la vi confundida e imprecisa
inestable y desamparada
los seres humanos ya no eran tales
habían depredado muy de prisa
Ya de árboles no se hablaba
de animales había nada
de las tierras removidas
solo hoyo divisaba
y las gentes en la calle
ni siquiera ya se hablaban...**

Visión del mar

**Arrugado vi al mar
con sus colores azules
con verdes esmeraldas
proyectando sus tules
en velo de mañana
visión de espumas blancas
cosidas a la ola
con hilo de plata
rastreras por la arena
como faldas postreras
mostrando muslos muertos
pececitos y sirenas
gaviotas, cormoranes
en las ráfagas del viento
buscando sustento
de cuando en vez
un lobo hambriento.**

Les toca a Ustedes.

Es el turno:

**De las aves, de volar libres
De los árboles, de no ser aserrados
De los peces, de navegar libres por los mares
De las piedras, de rodar por los cauces
De la nieve, de permanecer blanca inmaculada
De la lluvia, de ser cristalina
De las ballenas, de no ser asesinadas
Del aire, de no ser contaminado
De los animales, de no ser maltratados.
De la mujer, de ser dignamente tratada
Del niño de ser protegido**

**De los seres humanos:
de no ser discriminados**

no ser abandonados

no ser exprimidos

no ser desechados

no ser castigados

ni ser acorralados...

¿Podrá haber tanta dicha en la tierra?

Volverán las aves

Al cielo remontan las aves

alcanzando nubes de agua

mientras caen las gotas de lluvia

alcanzando la tierra húmeda

haciendo camino entre rocas

senderos de afluentes

bajan raudamente

en pos del mar

en donde las aves

se volverán a posar.

Mundo y alma

El mundo es

algo redondo

en la cabeza cuadrada

de los hombres

mientras el alma

no existe

en la indignidad

humana.

Cerca de los cielos

Les quiero contar
que cada día me acerco al cielo
no puedo vivir sin ello
anochezco en las estrellas
despierto con el sol
y cuando la nube compañera cubre las alturas
me encuentro con la lluvia en compás de espera
luego temprano comienzan los trinos
de variados pajarillos
que atraídos por las flores me invaden de silbidos
cuando la brisa alegre cubre mi espacio
la dejo avanzar entre hojas verdes
que danzan al aire con vestidos de domingo
y sus tallos como hermanos...
¡Ah!... es tanto lo que siento
y tanto lo que veo
que mis letras quedan cortas
y van muriendo en el intento.

Visiones

La pasión de las palabras
infunde el convencimiento
y la visión de los ojos
a veces nos deja perplejos...
mas, si procesamos desde el alma
los panoramas encontrados
ya veremos que el encanto orlado
de esta tierra magnífica
no sólo tiene caos...
también están los sembrados
que anuncian cosechas
de los frutos y paisajes
que piden a gritos ser protegidos

para no perder los herrajes
no quedar con pies desnudos
y seguir encantando
a reyes y pajes.

A sus lugares

Las plantas a la tierra
Las estrellas al cielo
La nieve a las montañas
Las piedras a los ríos
Las manos al artesano
La frente al pensador
Las arrugas a la experiencia
La tez suave a la belleza
Los árboles a sus raíces
La sangre al corazón...
y la razón... a los cautos
a los inteligentes
a los grandes del mundo
a ustedes, que piensan más allá
de sus propios éxitos...

MI JUICIO FINAL

Me tocó el turno de abandonar esta tierra
y me encontré en un lugar en el que habían
tres deidades que presentarían los hechos
de mi vida para mi juzgamiento.
El primero era Juez del reino animal
el segundo del reino mineral,
y el tercero del reino vegetal.
Cada uno tenía en sus manos un manuscrito
sobre mi vida.
El primero leyó: como había yo tratado
a los animales durante mi vida en la tierra.

El segundo: cuanto había depredado del medio ambiente.

El tercero: cuantos árboles y plantas no había yo cuidado

y hasta algunos que había cortado.

¡Ay de mí! Dije yo, al acordarme que más de una vez maltraté a un animal, que más de una vez depredé el medio ambiente.

Por último, me acordé de aquellas plantas que pisé, aquellos árboles que corté, y cuando a mi madre grité.

Y todo esto, y más por supuesto, estaba escrito sí, escrito en los libros de mi historia en forma muy precisa, con tiempo y lugar.

Hasta me recordaron

cuando le disparé a un pequeño pajarillo, y también cuando le tiré piedras a un gatito.

La sentencia era clara: Sí ¡Culpable!

Culpable de: maltrato animal, maltrato mineral, y maltrato vegetal.

Entonces, después de leerme la sentencia me preguntaron

qué atenuantes podía presentar.

Pues, estos, quizás me podrían salvar.

Y comencé a enumerar lo que recordaba; por cierto, que fueron después de aprender a respetar mi entorno y de haber madurado.

Entonces le dije al ser supremo:

En algunas ocasiones entregué alimento a los pobres.

Siempre deseé éxito a mis semejantes.

Lloré por la pena de los demás, socorrí a más de un animal.

Luché por la limpieza del medio ambiente...

Cuidé el bosque y no boté basuras en las calles.

Entonces, humildemente, le pedí al Juez que perdonara mis errores.

**El extrajo de un baúl un gran libro
y echándole una ojeada me dijo:**

**Este es el libro de tus atenuantes,
no hay muchos tan gruesos como el tuyo,
por lo que veo aprendiste varias lecciones,
por lo que te has ganado el perdón,
puedes pasar al jardín del edén.
y este caso, está cerrado.**

EL MAR Y LA ECOLOGÍA

**Me encontré con el mar y bajé a las profundidades
Me senté en su lecho marino y sus aguas me hablaron.
sí, me hablaron de grandes barcos
que surcaban su superficie,
de aquellos que depredaban las especies,
de otros que botaban el veneno del petróleo
que asfixiaban a las algas marinas y mataban a su fauna,
de ríos que llegaban
a orillas encarnadas entre aguas derramadas
que pesticidas y otros males al mar entregaban...**

**Así, el mar de pronto me dijo:
Estoy perdiendo la batalla
va muriendo poco a poco mi inestable sistema,
ya los peces y las algas van quedando en cuarentena,
Si las algas no respiran morirán sin remedio
y el oxígeno de la vida y mis especies
se irán con ello...**

Lamento de una flor

**Déjame vivir
hasta el último color
no me arranques el alma
para eso soy la flor.**

Para mostrarte la vida
que de tu mano creció
bailar al son del viento
alimentar al picaflor.

Es tan corta mi vida
pero llena de amor
Mi polen lo lleva el viento
la abeja lo trasladó
y con ello la vida continua
y soñamos con que nada acabó.

Soy, como ramo a enamorada
como aroma de flor a la piel
y hasta el último dolor
acompañando tu último camino
al final de tu destino.

Corazón de árbol

¿Has escuchado los latidos del corazón de un árbol?
En donde detrás
de esa piel de cortezas
pasan las vetas de maderas
que hacen de venas de sangre
que nutren a sus ramas
arropándolas en hojas verdes
mientras su corazón palpita
meciéndose al viento

Imagino el dolor de su corazón
cuando se le clava el hacha
o la sierra penetra su tronco
hasta cortar su contacto a la tierra
Ahí donde las raíces quedan
llorando su salvia amarga

**por el cuerpo cortado
desgarrado desde el alma.**

Comprensión

**Si pudieras apreciar la naturaleza
en toda su magnitud
llegarías a comprender el porqué de las cosas:
en la vida, el amor
y las situaciones cotidianas
que nos llevan a lo maravilloso
del espíritu y a la grandeza de nuestras almas.
Siempre recuerda, que todo tiene su consecuencia:
Si siembras amor, cosecharás amor,
Si siembras odio, cosecharás odio,
Si siembras paz, cosecharás paz,
Si siembras armas destructivas
cosecharás destrucción...
y si siembras la semilla
verás que nuestro ser supremo
preparó la tierra para ti
y el fruto crecerá para entregarnos
todo lo que necesitamos
y así podremos vivir en paz y armonía
en el entorno con nuestros semejantes
y la naturaleza.**

Comportamiento humano con el medio ambiente.

Ecología

Peligros

Contaminación

Enfermedades

Alfred Asís, trabajos desde 1970 realizados en charlas y conferencias con los alumnos de establecimientos educacionales de Chile.

Nuestros propios peligros

Cada ser humano tiene razonamiento y muchas veces no usa su inteligencia porque se da cuenta de la realidad y no se preocupa de ser consciente.

Cuando utiliza un desodorante, va por su aroma por la marca, por su efecto.

Al ser spray daña el ozono y si es antisudoral, daña el organismo, sí, porque inhibe la transpiración no deja que las toxinas escapen del cuerpo. Este efecto está asociado al cáncer de mamas de las mujeres.

Cáncer de piel

El color tostado de la piel, magnífica la belleza ilumina el cuerpo, te hace más deseada...

En los últimos tiempos debido al debilitamiento de la capa de ozono los rayos ultravioletas traspasan nuestra atmósfera con mayor facilidad haciéndose más dañinos para el ser humano que puede contraer cáncer de piel si se expone demasiado a estos.

Se cree que los bloqueadores solares
son la protección real para ello
pero estos no son muy efectivos
ante el ataque de los rayos “UV”
que igual producen daño.

Así mismo el ser humano
ha creado el sol artificial
“SOLARIUM”
de palabra hermosa y atractiva.
Cuantas damas tienen en su diario vivir
esa exclamación de felicidad
¡voy al solárium!
me veré tostada y hermosa.

Este que aplica los rayos directos al cuerpo
lo envejece más rápido que no normal
la piel se arrugará antes de lo imaginado
y la posibilidad de cáncer de piel
“CARCINOMA”
aparecerá cuando menos lo imaginen.

La exposición a los rayos solares es acumulativa,
desde pequeños vamos a la playa
y entonces comenzamos a almacenar
la exposición al sol.

Los lunares están asociados a este mal
se alimentan de los rayos “UV”
y en muchos casos suelen ser malignos
llevándonos a la muerte.

El sol, según su posición
manda sus rayos a la tierra con más intensidad
mientras más encima nuestro
es mayor su fuerza, ya que los rayos “UV”
caen verticalmente sobre nosotros.

Capa de Ozono

**Si pudiéramos dar una medida
a esta capa de ozono
esta no tendría más de 3 mm. de espesor
y esto es lo que nos separa
de los destructivos rayos solares.**

**Los deshielos son cada vez más enormes
Grandes placas de hielo milenarias
se van soltando de las regiones heladas
tanto de los polos
como de los glaciares
El sol va ganando la batalla
y en algunos casos ha hecho
desaparecer masas de hielo
y otros afluentes en el mundo.**

**La capa de ozono
es la que ha permitido
que las especies vivan sobre la tierra
que la evolución se haya dado al aire libre
Sin esta protección
es imposible que las especies de la tierra
puedan sobrevivir.**

Los bosques

**La depredación de las especies arbóreas
está haciendo desaparecer los bosques tropicales
desde donde se extraen muchos elementos
para la industria farmacéutica.
Las maderas son usadas en la construcción
y muchas veces quemadas para usar los suelos
en la producción de cultivos
y habilitarlos como poblacionales.**

**El deterioro de los suelos va en aumento
estos ya no producirán árboles
de cuyas hojas se produce oxígeno
mediante la fotosíntesis.**

**La tierra cubierta por cemento
de nuevas calles y monumentos
ya no absorbe el agua de las lluvias
las que llenan los afluentes y rebalsan los ríos
asolando sectores poblacionales en todo el mundo.**

Desarreglo genético

**En el año 1956 en Brasil
se escaparon unas abejas africanas
Esta especie fue traída a estos laboratorios
para manipularlas genéticamente
y cruzarlas con la abeja común,
se pretendía crear una cepa más productiva
que la abeja normal
así, la producción de miel sería mayor.**

**Estas abejas llamadas:
“asesinas” “chaquetas amarillas”
comenzaron su propagación por América del sur
invadiendo grandes extensiones
haciendo peligrar hasta la vida humana
debido a la ferocidad de su especie.**

**Generalmente se le ve en sus panales
muy escondidos en los árboles
y cerca de aromas de la carne
uno de sus alimentos preferidos.
Pueden atacar al ser humano
si se sienten molestadas por él
y al hacerlo en comunidad**

**se transforman en un peligro real
para la vida humana.**

**Norte América estaba muy preocupada
por la propagación de esta abeja
y trató de detener su avance
pero fue imposible lograrlo
la abeja viciosa de origen africano
ya llegó a ese continente
y su propagación va en aumento.**

**Esta ataca y destruye los panales de la abeja común
y se le puede reconocer
por sus rayas amarillas muy marcadas
casi fosforescentes como el oro.**

**Hay que tener cuidado cuando se nos acercan
no hay que manifestarles inquietud
pues al atacar ellas pueden picar
las veces que quieran, ya que su lanceta
es diferente a la de la abeja normal
que la pierde en las picadas,
esta no pierde su aguijón y puede seguir picando
y además al liberar una sustancia
pueden llegar otras que son atraídas por esta
y unirse al ataque produciendo la muerte
si no se actúa a tiempo.**

**La manipulación genética ha creado peligros
de los cuales muchas veces no tenemos las soluciones.**

**Va a llegar un día en que un loco
accione la palanca y destruya lo que quiera
sin importarle la raza humana
para apoderarse de los lugares
que se presenten aptos para la vida**

**Los virus, gases y bacterias
para estas acciones ya están en los laboratorios
y han sido usados en las guerras y en ataques del terror**

¿Quién puede asegurar que no serán usados nuevamente?...

La hambruna

Hoy, los suelos que fueron productivos y grandes extensiones para el agro han sucumbido por: sequías, construcciones poblacionales, edificios y cemento para caminos y veredas... También la manipulación de las semillas que va cambiando el orden natural de las especies El traslado de las poblaciones humanas a los centros urbanos y la falta de suelos productivos va generando una baja importante en la producción de alimentos naturales.

Muchas tierras han sido cambiadas para la producción de bio combustibles necesarios para la industria y motores de combustión. Es el deseo consciente de andar en la máquina aunque sea a costa del hambre.

Elementos químicos

Hay muchos elementos químicos que son usados en la industria Uno de los más nocivos es sin duda el desecho de las plantas nucleares los cuales no se degradarán fácilmente. Otros son recuperados por industrias creadas especialmente para el efecto que mediante estos procesos emiten los gases a la atmósfera y si están cerca de las poblaciones urbanas

arrojan este veneno al aire que respiramos.

Frecuentemente vemos chimeneas industriales que arrojan los gases del carbón consumido para producir electricidad en las plantas termo eléctricas, gases que al respirarlos pueden producir cáncer pulmonar.

Algo tan sencillo de ver es el desecho de miles de baterías que usamos en nuestro diario vivir las cuales generalmente van a dar a la basura y desde ahí a los centros de recepción de ellas que no están tan alejados de la población y a veces, de las tierras que son cultivadas.

Estas pilas contienen **CADMIO** que al contacto con la tierra se revuelve en ella y es arrastrada por las aguas lluvias hacia las napas subterráneas desde ahí no le cuesta llegar a donde se encuentran sembradíos de hortalizas que el ser humano consume a diario.

También se puede aspirar desde el aire y del humo del cigarrillo que contiene este metal pesado.

Pesticidas y antibióticos

Elementos químicos son usados en los campos para mantener a raya a los insectos que atacan los sembrados algunos de ellos han sido prohibidos

pero se siguen usando
sobre todo, en los países sub desarrollados.

Muchas personas trabajadoras del campo
ven deteriorada su salud
al tener contacto con estos elementos
y se han dado casos en la malformación
de seres humanos al nacer
debido a la permanencia en estos ámbitos
de sus madres recolectoras
de frutas y hortalizas en los campos productivos.

Todos estos elementos químicos
son arrastrados por las aguas lluvias
desde ahí a los ríos, de los ríos al mar
del mar a los peces
de los peces se hace la harina de pescado
la harina la consumen los vacunos y chanchos
y los animales van directamente al consumo humano.

La cadena alimenticia es muy grande
pero al final de cuentas llega a nosotros siempre.
Cuántas veces nos preguntamos
¿Por qué, nos tocó esta enfermedad catastrófica,
de donde salió?...
y generalmente tenemos la causa
justo delante de nuestras narices.

El agua

Pensamos que la tierra está asegurada de agua
con los grandes ríos y lagos
y la conversión de las aguas saladas de mar
hacia la potable.

Las aguas se están contaminando
el mar tan extenso, que podríamos pensar que

**nunca podría contaminarse completamente
avanza a pasos agigantados
hacia la muerte de las especies.**

**Las algas de los mares
son una fuente importantísima
para la producción de oxígeno
muchas de estas están cubiertas
por los residuos de petróleo
de los grandes barcos que surcan las aguas
que lavan sus bodegas
y en ocasiones derraman miles de litros
del petróleo en los accidentes.**

**El agua de los ríos
recibe miles de litros de sustancias fecales
elementos químicos de la industria
y relaves de las compañías mineras,
estas mismas aguas son captadas
para el consumo humano
después de procesarlas.**

**Hay lugares en la tierra
donde las aguas son captadas directamente
por las poblaciones para su consumo
produciendo una mortalidad muy alta
en los niños que nacen día a día.**

**El agua se derrocha en donde quiera que estés
en un hogar se tira por el WC
15 a 20 litros cada vez que se usa
además de otros tantos en las duchas
en el jardín y en el cemento de la calle.**

**Hay grandes reservas de aguas subterráneas
que muy pocos conocen
estas serán las que salvarán**

**a quienes dispongan de ellas,
y un pueblo que tenga en peligro a su población
por la falta de ella
y cuente con el poderío militar
hará lo imposible por apoderarse de ese vital elemento.**

**Las compañías mineras
deben contar con una gran cantidad de agua
para los procesos productivos
los cuales después de usados
son encausados hacia los cauces naturales
que bajan desde la cordillera al mar.**

**Miles de litros de veneno
atravesan grandes distancias
llegando a su final trágico a la orilla del mar**

**Uno de estos lugares que recibió por años
este afluyente de químicos
está situado en la III Región de Chile
en pleno desierto de Atacama
junto al Parque Nacional “Pan de Azúcar”
El deterioro de la flora y la fauna marina
es tal, que no se encuentran especies
en varios kilómetros hacia adentro del mar...
La posible recuperación de este hábitat marino
puede tomar fácilmente 50 años.
Hoy en día, después de luchas legales
adoptadas por ecologistas
y protectores del medio ambiente
esta agua con desechos químicos
son embalsadas en las alturas del desierto
y gran parte de ellas se evaporan
por la acción solar, que es muy alta en estos lugares.
Pocas son las batallas que se ganan
en Pro de la protección del medio ambiente**

**sin duda siempre habrán
los que luchan anónimamente por ello.**

Sida

**Cuántas especulaciones han salido de este virus
más que cualquier otro que haya atacado al ser humano.
Podría ser uno de esos virus
que se escapó del laboratorio
de esos que siempre aparecen, atacan y se olvidan
pero quedan destruyendo vidas humanas
como reguero de sangre.**

**Sabemos que este se transmite por contactos
ya sea sexual, por jeringas hipodérmicas
o transfusiones de sangre (lo menos probable hoy día)**

**La promiscuidad es uno de los factores
en donde se puede apreciar más
la transmisión de este virus.**

**La irresponsabilidad del ser humano
llega a lo más profundo
debido a que este puede traer el virus
desde fuera de su casa
y lo transmite a su pareja e hijo
si esta está embarazada.**

**El contagio por medio de jeringas hipodérmicas
es muy usual entre los drogadictos
que usan estos elementos indiscriminadamente
sin pensar en el peligro que esto acarrea.**

**Mucha gente cree que
se puede transmitir con un simple beso
o con tocar las manos de un infectado
pero no es así, los contactos superficiales
no implican una contaminación.**

**En un comienzo
cuando recién aparecía este virus**

**el miedo a contagiarse fue terrible
entre la población humana
muchos infectados vieron deteriorada
no tan sólo su salud
si no que su sistema de vida, su trabajo
los estudios; eran relegados a un mundo
en donde casi nadie les tendía la mano
y se transformaban en basura para la sociedad.
Con la llegada de los nuevos fármacos
y las campañas a todo nivel sobre este flagelo
fue cambiando el proceder tan inhumano
de nosotros “los animales”
que razonando nos pudimos dar cuenta
de que esta gente necesitaba de nosotros
una palabra de aliento y compañía
ya que se encontraban totalmente indefensos.**

El asbesto

**Elemento usado en paneles,
láminas para techos,
aislantes y otros de uso casero e industrial.
Ataca directamente nuestras vías respiratorias
que es por donde entra fácilmente
en forma de polvo.
La asbestosis producto de la inhalación
de este elemento en forma de polvo
mató a cientos de personas en Chile.
No tan sólo los trabajadores de estas fábricas
si no que a sus familias
que vivían al otro lado de las instalaciones
en donde se procesaban estos materiales
para la confección de calaminas para los techos
y placas para forrado de casas y piezas.
Impresionante era ver como desde el padre
a la madre y sus hijos**

**iban muriendo por el cáncer a los pulmones
la “asbestosis”**

**Este elemento había sido prohibido
en los países desarrollados
pero se seguía exportando a los
países sub desarrollados
que seguían utilizándolo en su industria.
Muchos trabajadores de la construcción
deben haber sucumbido
ante este ataque de la asbestosis
debido a que ellos siempre
cortaban los elementos
y aspiraban el polvo de estos.**

El hombre Rey de la tierra

**El pensamiento universal del hombre
que todo lo puede, nada lo detiene
siempre tiene la razón
y quiere manipular desde la creación
hasta el universo.
No le importan los peligros que existan
ni a quien le pueda caer encima
no le importa aplastar
a quienes están en contra de su poder
y otros que quieren el poder sobre los demás
a punta de pistola o económicamente.
Las conciencias han llegado a tal infortunio
que han basureado la dignidad humana
cayendo en los abismos de la incomprensión
y el egocentrismo.**

**Los países más industrializados
no quieren parar la emisión de gases a la atmósfera
ya que con ello serían muchas las industrias
que pararían sus labores
creando una fuente de desocupados
que no le conviene a ningún estado.
Por consiguiente, hay más trabajo
y hay más polución ambiental.
El trabajador y los ciudadanos
pueden seguir trabajando pero
al momento ven deteriorada su salud
y en la cadena de sucesos anormales
de contaminación ambiental
serán ellos los que reciban este flagelo
al final de la cadena.**

**Existe el deseo “consciente” del ser humano
de crearse peligros
de contaminar
de ensuciar
de no respetar a la naturaleza
de pasar por encima de todo
si esto va en su beneficio
provecho o recreación.
Alfred Asís**

Varenka de Fátima Araújo, Brasil

Salvador - Bahia



**Lamentamos todos uma vida a menos
Que rege conflitos, frente tantas barbarias
É que o ódio anda em mentes doentes
Se às racas estão gladiando
E a perda da visão da irmandade
Lamentamos todos os mazelas contra mulheres
Que fazem memórias, povoando os continentes
Se a mulher faz um grande homem vencer
Só uns monstros podem torturarem,
matarem com crueldades
Lamentamos os abusos e, matanças contra crianças
Que carregam mudas de plantas nas Olimpíadas
Que fazem renascer esperanças vindouras
Lamentamos os cachos rubros das flores, frutos
Que são arrancados do solo por desordeiros
Que lancham sem pena no ar já pesado de gases
Que poluem rios e mares,
fazendo o meio mundo moribundo
Lamentamos mentes insanas das Sociedades enfermas.**

Fidel Alcántara Lévano, Perú



PENSAMIENTOS FAL

**“Quien no cristaliza sus sueños,
vive en un mundo de fantasía del cual debe despertar”**

**“Si la palabra no despierta cambios en el valle
de infinitas bonanzas es que ha perdido su magia
de forjar al nuevo ser”**

**“Del paso fugaz a la huella imborrable,
sólo el amor a la existencia;
hace posible ingresar y vivir de la eternidad”**

**“Quien visualiza, vive y disfruta por anticipado,
lo que anhela ser; va camino a la gloria eterna”**

**“Construye el edificio de tu existencia
del cual se pueda divisar un mundo mejor”**

**“El conocimiento, en el egoísta;
es la careta de excelencia que oculta la faz oscura
del ser inhumano”**

**“La sabiduría, por ser una facultad humana,
tiene origen, pero no tiene fin”**

**“La virtud artística nace como el sol en el ser humano
y sólo se oculta cuando llega la noche eterna”**

**“Con fuerza de voluntad, conocimiento,
creatividad y visión planetaria.**

Se logrará el bienestar de toda la humanidad”

SOCIEDADES ENFERMAS

**“El umbral de prosperidad, no te lo da el dinero;
sino el poder del pensamiento positivo”**

**“La ruta de la felicidad no está en el brillo del oro,
sino en la actitud moderna del hombre frente a los
vaivenes del mundo cambiante en pos de la eternidad”**

**“Si edificas tu propia cuna para soñar,
tu imaginación hará el milagro
de darte la ruta a tu realización personal”**

**“El matrimonio no asegura fidelidad ni felicidad.
Sólo se disfruta de esa dicha cuando se comparte
la existencia con la verdadera persona que se ama.**

**“El hombre al ser cúmulo de virtudes y defectos,
puede hacer un mundo mejor
o desterrar el cielo donde habita”**

**“El ayer sólo es recuerdo, el presente realidad
y el futuro es un misterio”**

**“Si estudias por opulencia y no para servir,
está labrando con tu ego; en lugar de dicha plena,
un ejemplo de inconsciencia humana”**

**“Solo el antipatriota en potencia,
utiliza la mentira como forma de gobierno”**

**“El verdadero sabio no hace propaganda de sus
sueños, sólo trabaja y da sus frutos
para bien de la humanidad”**

**“Si solo vives a la sombra del poder,
sin mostrar integridad;
has cavado con tu inercia el sepulcro del olvido”**

**“Quien se considera ser lo máximo en sabiduría,
sólo denota el tamaño de su ignorancia”**

**“El que sólo piensa en dinero a cada instante,
su visión de mundo acaba,
cuando tiene la cartera vacía”**

**“Cuando el amor nace del alma
es una ventana hacia la felicidad”**

**“Si no hay una verdadera intención de cambio en el
ser, la norma conductual del más connotado gurú,
no surte efecto”**

**“La única verdad que existe es la que genera bienestar
de manera planetaria”**

**“Avanza un tramo de tu vida sin la ayuda ajena
y tendrás la meta a tus pies”**

**“Abre tus brazos a la modernidad
y podrás avizorar el umbral de la excelencia”**

**“La palabra que nace en el corazón y se dice con el
alma es la que deja huellas en la humanidad”**

**“La felicidad en la pareja,
no está en los bienes económicos,
sino en la mutua comprensión de ambos
y que deriva de la humildad”**

**“Frente a los problemas que hieren
la integridad del ser
Es donde se forja un espíritu combativo
e ideal para el éxito”**

“El que tiene poder y no soluciona los problemas de su entorno es cómplice de la desgracia existente”

**“La palabra hierde como un puñal,
cuando no hay sentido en la expresión”**

**“El que no tiene una visión exacta del horizonte
por su mezquindad, es como una espesa neblina
en primavera”**

**“Cuando el mal del alma aflora en las actitudes
humanas, la opinión se expone cubierta del oscuro
fango”**

**“Quien acepta las cadenas del vil opresor
o de su propia incompetencia, no tiene libertad”**

**“Tener derecho a la intimidad,
es respetarse así mismo”**

**“Una persona no puede ser guardián de los sueños
e ilusiones del ser que ama”**

**“El enamoramiento es una atracción fortuita
que no asegura el amor eterno”**

**“Si solo hay sueños, abrazos besos y placer
en una relación, la convivencia se torna aburrida”**

**“El amor echa raíces en el alma
cuando no hay dependencia común”**

**“Si el desprendimiento se hace norma en el ser,
el mundo será un edén”**

**“Quien utiliza a la magia de la palabra
para cantar a la belleza,
escribe el mejor mensaje de amor paz para el mundo”**

**EL MAYOR DE LOS DELITOS
Siendo un trabajo inaudito
vivir de la explotación
es aún mayor delito
¡BRINDAR FALSA EDUCACIÓN!**

**El narcotráfico existe
Forja herida el proxeneta
Y de la coima secreta
Mucha gente supervive.
El inmoral no se inhibe
Ni el prepotente fortuito
Y destruye todo mito
Sin dar agua de su fuente,
Pero sigue el inconsciente
SIENDO UN TRABAJO INAUDITO.**

II

**Quien oculta la verdad
De dónde viene el dinero
Su nefasto derrotero
Es de oscura mezquindad.
El de gris mediocridad
Impone marginación
Y sufre segregación
el servil y manejable,
Más es acción condenable
VIVIR DE LA EXPLOTACIÓN.**

III

Hay de aparente visión

De sapiencia y gran cultura

Que por falta de cordura

Es ejemplo de ambición.

Brinda sabia su lección

Pero todo ya está escrito

más al no marcar un hito

comercial es su enseñanza,

Y si a la mente no afianza

ES AÚN MAYOR DELITO.

IV

Hay quien sin un atributo

Va qué forma juventudes

Y no genera aptitudes

Al ser más que irresoluto.

Con ayuda en absoluto

Monta imperio de ficción

Y goza de protección

De alta esfera negociable,

Más resulta abominable

¡BRINDAR FALSA EDUCACIÓN!

V

De fabulosos proyectos

Cada cual saca su parte

Y se proclama baluarte

Cuando le sobran defectos.

Es quien muestra sus afectos

Pero no hay identidad

Cuando encierra su maldad

La más indignante treta,

Y si el servir no es la meta

NO HAY OFRENDA EN REALIDAD.

VI

Si el brindar conocimientos

Resultan lo más rentables

Hasta seres indeseables

Resultarían talentos.

Si no hay reales fundamentos

Se avecina un temporal

Habrá el sabihondo total

De pergaminos dorados,

Luciendo sus nobles grados

¡PERO EL CAOS SIGUE IGUAL!

ES LA TRISTE REALIDAD
Ante violencia falaz
Que origina cruel dolor
Al ser difícil la paz
¡NO GERMINA EL PURO AMOR!

No es la falta de visión

El mal que padece el mundo

El flagelo más inmundo

Es que reina la ambición.

Marcha adjunto a la traición

Y de lo malo es capaz

Más de todo ser mordaz

Nadie corta de raíz,

Y hay quien se siente feliz

ANTE VIOLENCIA FALAZ.

II

La lucha es diaria y constante

**Tan sólo por el dinero
Y no comparte el sendero
Sobre todo, el arrogante.
Nunca falta el petulante
Que delega sinsabor
Y ofrendando vil temor
Origina cruel patraña,
Y es el trato con vil saña
QUE ORIGINA EL CRUEL DOLOR.**

III

**El que tiene propiedades
Por más bienes se desvela
Pues lo único que anhela
Es el oro en cantidades.
No desarrolla bondades
Ni forja ámbito solaz
Y sin un aura feraz
Irradia su felonía,
Y en el ser no hay armonía
AL SER DIFÍCIL LA PAZ.**

IV

**Se va por ruta ficticia
Muy cerca a la vanagloria
Y es que se busca la gloria
A través de la codicia.
Más si no luce pericia
Y destella resquemor
Es jardín que no da flor
Al no fijarse una meta,
Y es por eso en el planeta
¡NO GERMINA EL PURO AMOR!**

V

Abunda el ser material

Que va lejos del divino

Y se aleja del camino

De la esencia espiritual.

Por su mezquina moral

Y amigo de la traición

No busca la innovación

Ni ameno cambio propicia,

Y se esconde en la avaricia

PARA SU REALIZACIÓN.

VI

Quien busca dominación

le declara hasta la guerra

Y la muerte al ser entierra

Por las ansias de expansión.

Se depreda la nación

En espacio decadente

Y destruye el inconsciente

La gracia que al ser conquista,

Y al fin el humano insista

¡EN CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE!

SOCIEDADES ENFERMAS

LA ESPERANZA DEL FUTURO

Frente a las ineptitudes

Por escasa convicción

Solo nuevas juventudes

¡SIMBOLIZAN SOLUCIÓN!

**Si es rutina en el hogar
Más que acopio de dinero
No se brinda un derrotero
A los hijos, en el lar.
Si la ambicia es singular
Con avaras actitudes
Por no andar con rectitudes
Ante el dolo no se abate,
Y a favor jamás combate
FRENTE A LA INEPTITUDES.**

II

**Si son padres verdaderos
De formarlos es deber
Y brinde un amanecer
En horizontes certeros.
Si no hay rumbos valederos
Por vacía formación
Apoyan la corrupción
Por sus aires de inmoral
y se perenniza el mal,
POR ESCASA CONVICCIÓN.**

III

Es un futuro baluarte

Si al niño se le incentiva

Y que sea llama viva

En ciencia, cultura y arte.

Si va que todo comparte

Venciendo vicisitudes

Se despejan inquietudes

que se vence lo increíble,

Y el cambio lo harán posible

SÓLO NUEVAS JUVENTUDES.

IV

Más como en todo proceso

El gobierno tras bondades

Que binde facilidades

Para afinar el progreso.

Es que juntos toma peso

Y nace renovación

Que al surgir la promisión

Es por fértil competencia,

Y es que si lucen esencia

¡SIMBOLIZAN SOLUCIÓN!

V

Si dan fruto los valores

Cuando ocupen un sitio

Vendría el cambio total

Con activos resplandores.

Si hay gratos educadores

Se borra el antagonismo

Y con ferviente optimismo

Se anulan trechos extraños,

Y no estar todos los años

PADECIENDO DE LO MISMO.

VI

Es tal logro como un sueño

Más si creíble no fuera

Habrá luz de otra manera

En razón a tanto empeño.

Con innovado diseño

De moderna magnitud

Al liderar la virtud

Habrá dicha por doquier,

Y no habrá ni un solo ser

¡DE NEGATIVA ACTITUD!

LA CONSTRUCCIÓN DEL FUTURO

Al haber conocimientos

En vez de la corrupción

Darán ruta los talentos

¡PARA FIEL TRANSFORMACIÓN!

La patria, por bella historia

De costumbre y tradición

Se merece proyección

Sin la oscura vanagloria.

Con agua fresca en la noria

E Innovados pensamientos

haya humanos sentimientos

Que permita el amor puro,

Y vislumbrará el futuro

AL HABER CONOCIMIENTOS.

II

Si hay líder que finge honesto

o difusor de cultura

**tras el dolo se asegura
junto a pobreza del resto.**

**Por avaro marcha presto
entre egoísmo y traición**

Y al ser negra su ambición

Aflora su mezquindad,

Si se ansía más bondad

EN VEZ DE LA CORRUPCIÓN.

III

No se quieren charlatanes

Que como disco rallado

Repiten lo manoseado

Por monetarios afanes.

Ya no es tiempo de patanes

Con foráneos fundamentos

Se precisan de elementos

Y hagan al ser que remonte,

pues si es claro el horizonte

DARÁN RUTA LOS TALENTOS.

IV

Si población y gobierno

Hacen gala de empatía

Cada cual tendrá valía

En un ámbito fraterno.

Si se acepta lo moderno

sin la crítica opinión

Se da al caos solución

Denotando fil realenza,

Renaciendo la entereza

¡PARA FIEL TRANSFORMACIÓN!

V

Si persiste el acomodo

Según el afán político

Frente al orbe paleolítico

Al bueno se arroja lodo.

Más si hay quien se mete en todo

Hasta acrecientan lo males

Y así luzcan sus caudales

No genera la unidad,

Pues tan sólo la equidad

CONSIGUE METAS CABALES.

VI

Si forman la mayoría

El sector de la pobreza

Un grupo tendrá riqueza

Sin que sean mayoría.

El de mínima ambrosía

Si en la lucha no es afín

Por el odio en el confín

la cofradía más crece,

y si el delito florece

¡LA CRISIS NO TENDRÁ FIN!

SOCIEDADES ENFERMAS

**SE DICE MÁS NO SE CUMPLE
Del amor todo está escrito
Con profunda inspiración
Sin que el ser ya marque un hito
¡DE MUNDIAL INTEGRACIÓN!**

**Es un verbo planetario
De intensa significancia
Que destella su fragancia
En el hombre solidario.
Origina un corolario
Más allá del infinito
Y en el instante fortuito
Va que enlazan sus caudales,
Mas por los intelectuales
DEL AMOR TODO ESTÁ ESCRITO.**

**II
Es dar todo de sí mismo
En aras del semejante
Un derrotero brillante
Sin buscar antagonismo.
Es actuar con dinamismo
Y apacible comprensión
En memoria a la nación
Y a su futuro que asoma,
Que se dice en todo idioma
CON PROFUNDA INSPIRACIÓN.**

III

Es sinónimo de unión

Y de feraz armonía

Un motivo de alegría

Por humana relación.

Es dar paso a la razón

Sin fantasía de un mito

Y sin suceso inaudito

Origina un bello norte,

Y se difunde su aporte

SIN QUE EN EL SER YA MARQUE UN HITO

IV

Político lo mencionan

Hasta líderes actuales

Religiosos sin iguales

Y su valía pregonan.

Más todo lo relacionan

Con abrigo y protección

Pero queda en ilusión

Al ser más que grato indicio,

Y ni siquiera hay inicio

¡DE MUNDIAL INTEGRACIÓN!

V

No es tan sólo a la pareja

Si se da la adoración

Es muy amplia su extensión

Que hasta al latido empareja.

La humanidad se refleja

Ajeno a bajas pasiones

Si sólo da vibraciones

Motivando la ternura,

Y al concepto se da altura

SIN QUE ABLANDE CORAZONES.

VI

Se le mienta a cada rato

Y es solución a la paz

Pero aparece el falaz

Y lo niega el insensato.

Por eso ante el desacato

Sin la hiel del infecundo

Se anhela de lo profundo

Se practique el don perfecto,

y habitantes del afecto

JUSTO VUELEN EN EL MUNDO!

TRAS EFECTIVO BALUARTE

El que de todo critica

Sin más consideración

Al pueblo le mortifica

¡SI NO DA LA SOLUCIÓN!

Quien dice que mucho sabe

Y en más de un caso se mete

Por qué presto no arremete

Y hacia el progreso da clave.

Tiempo ya es que no se trabe

El crecimiento que implica

Y no ser quien hiel salpica

Con su verbo aterrador,

que abunda en todo sector

EL QUE DE TODO CRITICA.

II

El dotado de sapiencia

**Si dice que fiscaliza
En vez de ser quien atiza
Se haga examen de conciencia.
Más sin tanta prepotencia
Ni altanera reacción
Se actúe con la razón
Y no quien por ruin destaca,
que al más débil se le ataca
SIN MÁS CONSIDERACIÓN.**

III

**Como no falta el sabiendo
Hay quien salidas plantea
Y al repetir como sea
en directo van al fondo.
Más se pierden en lo hondo
Y nada se clarifica
que el yerro se multiplica
por ser la ruta insensata,
Y por mucha perorata
AL PUEBLO LE MORTIFICA.**

IV

**El que de todo comenta
Y sabe lo que es perfecto
Mejor que haga su proyecto
Sin hablar más de la cuenta.
Si a su grupo representa
Para cumplir su misión
Debería con visión
Dar un sendero verás,
Y así sepa es uno más
¡SI NO DA LA SOLUCIÓN!**

V

Debe ser el noble guía

Para el gran cambio social

Y de forma racional

Denotar sabiduría

Definir la clara vía

Y no ser quien desvirtúa

Al contrario, el que insinúa

Los efectivos afanes,

Que si hay puro charlatanes

EL PROBLEMA CONTINUA.

VI

Si el micrófono fascina

Que vaya directo al grano

Y sin espíritu ufano

Ser quien ruta determina.

Dar la senda cristalina

Con horizonte feraz

Y en derrotero solaz

La meta común se trace,

Y el verbo sirva de enlace

¡PARA EL AMOR Y LA PAZ!

Ariel Batista Osorio, Cuba



¿QUÉ DE LAS NUEVAS GENERACIONES?

Ensayo

¿Qué se dice de ellas?

Se habla bastante sobre la generación que hoy va subiendo, sobre esos arbolitos que aún no han culminado su desarrollo, fundamentalmente en cuanto a los niveles psicológicos e ideológicos que como seres racionales estamos llamados a procesar y metabolizar para llegar a un conocimiento más profundo de lo que nos circunda.

Lo más importante, a mi juicio, medular, relacionado con este tema donde se involucra la juventud, lo constituyen las tantas inconformidades que los adultos tratan de hacer valer de forma negativa sobre estos seres humanos que nosotros mismos hemos lanzado al mundo para que naveguen en el mismo mar en que navegamos todos con ninguna o muy poca experiencia acumulada y en momentos tan difíciles como los que estamos viviendo.

¿Tiene incidencia en ello la época?

Pienso que las condiciones sociales, económicas y políticas existentes en el tiempo que nosotros fuimos jóvenes, las cuales distan mucho de las actuales, y que se vivía de otra manera, no con los adelantos actuales, donde influye un pensamiento totalmente distinto, donde incluso la actividad gnoseológica del individuo se circunscribía en la mayor parte de los habitantes a un reducido radio de acción, y en tiempos en que el desarrollo de la vida - a pesar de que era muy difícil

para aquella masa irredenta - la convivencia era más sosegada y las familias más unidas desde el punto de vista del acercamiento entre sus miembros; así como espiritualmente.

¿Cómo enfocar hoy en día este asunto tan importante?

Pienso y digo que nos encontramos ante una situación extremadamente delicada, por cuanto, estamos hablando ya de manera general de “valores humanos” y de su pérdida. Y pienso también que esto no debería de generalizarse, sino de enfocarse relacionándolo donde existe el problema, que lo sabemos, y en muchas ocasiones lo miramos de reojo.

Si bien conocemos jóvenes con desviaciones que afectan la convivencia social, también los conocemos ejemplares. Ahora dentro de toda esta amalgama de situaciones positivas y negativas que se producen a la misma vez, considero debe centrarse la mayor parte de nuestra atención en las negativas que lógicamente dan al traste con la conducta que esperamos en la formación del hombre nuevo, sin dejar de atender las positivas que reclaman de nuestro total apoyo para su buen desenvolvimiento, sin querer suplantarlo el análisis y ejecución del pensamiento de una generación que no tiene por qué pensar con nuestros cerebros, sino lograr la aceptación de una labor de consejería, de guía, persuasiva, y más que eso educativa y formadora.

¿Cuál ha sido y es nuestra conducta como adultos ante la nueva generación actual?

Considero este aspecto como el más importante ante esta situación que me he atrevido a tratar, y que me ha motivado hacerlo precisamente porque en días pasados he tenido varias conversaciones con determinadas

personas mayores - como yo - donde las mismas se han iniciado con la frase estereotipada que hoy muchos

utilizan y que tanto me desagrada: “la juventud está perdida”. Frase que me disgusta aceptar, obviamente por lo relacionado anteriormente y lo que a continuación trataré.

Si bien es cierto que existen momentos en que la disciplina se ha resquebrajado y producidos hechos que no deben aceptarse, también es muy cierto que no ha habido quien tome las medidas pertinentes para solucionarlos situándonos en el seno familiar, y más importante aún, para lograr que se comprenda el por qué no deben producirse y no vuelvan a suceder en el futuro.

Hace unos días, frente a una de las tarimas de Las Noches Holguineras donde se producía música y un grupo de jóvenes bailaban muy disciplinadamente, me encontré con un vecino, ya jubilado, de esos que han sido ejemplo a la comunidad; me dijo: nosotros cuando éramos jóvenes teníamos que haber sido así, como ellos; mira como se divierten sanamente sin que alguien esté sobre ellos, porque en realidad aquella generación nuestra lo que estaba era “reprimida”; esa palabra se me grabó en mi cerebro dando pie a un análisis sobre tal aspecto, mi vecino no deja de tener razón... a veces no se es bueno por naturaleza, sino porque se tiene un látigo encima y cuando se presenta la primer oportunidad, sale por los poros la maldad encerrada. Nunca podré olvidar en una ocasión cuando iba en el tren de pasajes con mis padres del poblado de Velasco hacia el Central Delicias donde residía que en una de las paradas para recoger y desmontar personas que viajaban en él, un campesino le estaba dando una paliza a un adolescente con la funda del machete propinándole golpes por donde lo cogiera - hasta por la cabeza - entonces qué podemos pensar y decir de aquella generación; cuántos eran detenidos y sancionados por los tribunales, cuántos se

SOCIEDADES ENFERMAS

dedicaban a delinquir; pero también debemos pensar cuál era la composición de acuerdo a la edad del ejército mambí que liberó a nuestra Patria de la colonización española; quiénes fueron los asaltantes de los cuarteles Moncada y Carlos Manuel de Céspedes en Santiago de Cuba y Bayamo, cuál era la conducta de los estudiantes en las universidades para con la Patria, cuál fue la conducta de la juventud cubana ante el llamado de ir a liberar a Angola, por poner un ejemplo. Recuerdo cuando era jefe de la Cruz Roja tenía un joven emplantillado como chofer de ambulancia que al llegar a la institución hube de llamarle debido a que la huella dejada como tal en otros lugares no había sido nada envidiable; nos dedicamos a trabajar con él y al cabo de los meses le preferí antes que a otros adultos, luego de cumplir una misión internacionalista regresó con la frente en alto, con una linda hoja de servicios; luego sus valores humanos llegaron a ser tan altos que lo perdimos ahogado en el río Marañón de Holguín cuando en una crecida se lanzó sin mucho pensarlo para tratar de salvar un niño.

Al pasar varios días me encuentro con otro vecino lamentándose de la conducta de “los Jóvenes”, esas personas que hablan sin pensar mucho lo que dicen, sin embargo finalmente hubo de razonar su aseveración cuando conversamos algún tiempo.

Fijémonos que cada vez que se realiza alguna actividad o tarea de envergadura la mayor parte de sus participantes son jóvenes; siempre en las más grandes empresas que se acometen - con sus excepciones - los ejecutores son jóvenes.

Hace poco tiempo escribí un poema precisamente dedicado a esta situación, lo titulé “Nuevas generaciones”, en su contenido voy a basar el siguiente análisis: vivimos quejándonos de lo que hace y deja de

hacer la juventud de hoy, claro nos fijamos más en las actitudes negativas que en las positivas porque si no la crítica no daría el resultado que se pretende. No es lógico que el joven de hoy piense como nosotros pensábamos hace más de cincuenta años, las condiciones - como mencioné anteriormente - no son las mismas, aunque si hacemos un inventario pormenorizado hay bastante situaciones muy similares, pero en aquellos tiempos éramos especialistas en esconderlas y como no había el desarrollo que en la actualidad se dispone y el radio de acción en cuanto a las operaciones a realizar era menor, muchas no salían a la luz del día, porque además hasta los mismos padres se encargaban de esconderlas por temor “al qué dirán”.

¿Acaso se te olvidó cómo tú eras? Es verdad que en algunas ocasiones la memoria falla, pero en otras lo que sucede es que no queremos pulsar la tecla que nos proporciona desempolvar el recuerdo de aquellos tiempos para poder hacer comparaciones.

¿Cómo te educaron y cómo estás educando?

¡Qué importante! Si hay algo que de forma general se preocupaba grandemente aquella anterior generación era en la educación de sus hijos, en sus buenos modales, en sus comportamientos; muchas veces solo acudían a la escuela los primeros grados a recibir alguna instrucción, fundamentalmente a leer y escribir, pero la educación en el seno familiar no podía fallar ¿Hoy se hace así? ¿Los padres somos guía de nuestros hijos? Creo que puse el dedo en la llaga ¿Qué sucede cuando un matrimonio se divorcia con relación a los hijos? Primordialmente el padre, ese señor de respeto y consideración, puntal fuerte de la familia, en muchos casos también se divorcia y olvida de sus hijos.

SOCIEDADES ENFERMAS

¿Cuál es tu relación con la escuela? No es dejarles todo a los maestros que bastante tienen que hacer para instruir al niño, adolescente y joven. Si bien dentro de un determinado programa de estudio los maestros y profesores tienen enmarcado determinados tópicos sobre la educación y formación del hombre nuevo, la función principal es de los padres. Funciones parecidas, pero diferentes. Cuántos padres ni siquiera pasan por la escuela de sus hijos para conocer como es su comportamiento; no solamente eso, muchos ni siquiera se preocupan por saber su rendimiento académico, si cumplen con sus obligaciones escolares. Y como no asisten a las reuniones de padres no reciben orientación alguna. No les interesa, ese es un problema de la escuela.

Los jóvenes tienen su vocación, es absurdo que tengan que seguir nuestra misma línea porque fue una costumbre familiar - en algunos casos si el padre es ingeniero, el hijo también debe serlo - ello coadyuva a que posteriormente se sienta frustrado y rechace lo que con tanto esfuerzo logró ser por complacer a sus familiares, hay que dejarles que ellos sean quienes escojan su futuro, lo que desean ser, nuestra función es alumbrarles el camino.

Como tales - personas en todo el sentido de la palabra - tienen sus proyecciones, sueñan, como soñamos nosotros, eso es muy bueno, quien no sueña no desarrolla su imaginación y en momentos difíciles, de crisis, la imaginación es más importante que el conocimiento ¿Les ayudas en sus proyecciones?

De igual manera es de vital importancia el tiempo que les dedicamos ¿Lo haces? Compartir con ellos, ilustrarles, no debemos fraccionar tanto el tiempo para dedicárselo, existen muchos casos que por múltiples razones los padres no comparten con sus hijos imbuidos en disímiles tareas y responsabilidades, mas, esta es una

responsabilidad que no puede delegarse y ellos se sienten como una embarcación a la deriva cuando no se les atiende, bríndales tu compañía, incluso hay momentos muy oportunos para ello, háblales de tus experiencias, de la Patria, de lo barato, de lo caro, de las necesidades y carestías, sus motivos, del Padre Nuestro, Jesucristo y la Virgen María, de alegorías y parábolas, de todo lo que tu universo abarque y puedas decirles, de alegrías, anhelos y tristezas, de las instituciones religiosas y fraternales, no hay por qué esconderles las verdades.

¿Cómo tratarles?

Los seres humanos tenemos sentimientos, sensibilidad, orgullo (en el mejor sentido de la palabra), sentimos afectos, y nos complace que nos tengan en consideración, nunca que nos obvien, no por ser un niño, adolescente o joven, de uno u otro sexo, debemos dejar de tener en cuenta este aspecto, hay una personalidad en formación o perfeccionándose que necesita saber que están considerados como una persona en todos los sentidos, un tratamiento inadecuado o desacertado al respecto puede crear grandes males. Ellos son parte del núcleo familiar, de estudio, de trabajo, etc, tienen todo el derecho de que se les tengan en cuenta. Es necesario respetarles, ser ejemplos en sus vidas, ayudarles a caminar aún con los pies desnudos por sendas con espinas. Una frase de afecto y cariño, de comprensión, inclusiva; una ayuda oportuna ante los problemas que se les pueda presentar haciéndoles saber que con nosotros pueden contar en cualquier momento, guarda tremenda importancia en su formación y desarrollo.

¿Quién es culpable de determinado comportamiento en nuestros jóvenes?

No soy de los que le complace absolutizar en todo momento y considero que sobre este tema hay muchas responsabilidades, desde la conducta asumida por el individuo, hasta sus decisiones finales, siempre me gusta tener en consideración que el hombre en sentido genérico es una unidad bio-psico-social-espiritual, que el temperamento está implícito en el individuo desde el momento de su nacimiento, pero el carácter se formando como resultado su personalidad, idiosincrasia, modo de ser, y en ese aspecto somos los adultos, especialmente los padres absolutamente responsables de lo que hoy sean nuestros jóvenes, son pocas las excepciones. De la atención que les dispensemos en sus vidas serán las gavillas que podamos hacer al final de la siega, y nunca será un tiempo mal gastado, sino una inversión que se revertirá en la familia y la sociedad.

La tristeza del pocero

La triste luz de la luna
penetra por las hendiduras del techo
en la choza del pocero
Dos almas están posadas sobre las criaturas
que apenas se mueven en sus lechos
hamacas de oscuro saco
Entra el pocero con su mano huesuda y callosa
acaricia las cabecitas de sus gemelos y exclama
¡Dios mío!
aunque no halle consuelo en mis semejantes
y sobre mi sienta la sonrisa del necio
tú eres lo primero
Ayúdame a acompañar hasta el último momento
al fruto de mis sueños y al final partir con ellos
No quiero seguir viviendo en un mundo
donde los que no ostentan riquezas

no pueden tener anhelos

Al separarse las almas de los diminutos cuerpos

les dio un beso en la frente el pocero

los envolvió en las ásperas hamacas

llevándolos a la fosa que había cavado en su desvelo

y con amor los depositó en el lúgubre hueco

quedando para siempre al lado de sus pequeñuelos.

ODA A LA MISERIA.

En el lugar de Los Encantos

se expenden flores de todo tipo.

Aquel hombre atravesó despacio

el umbral de la puerta,

cansado, exhibiendo cara y manos huesudas,

su estómago pegado al espinazo y su bolsa vacía.

No había conseguido echar en ella

ni siquiera un mendrugo de pan

para alimentar su familia.

Habló en voz muy baja,

otra cosa no le permitía su estado;

tomó una bella rosa,

con trabajo le privó de sus espinas,

y dirigiéndose al camposanto

fue a acostarse sobre una tumba,

poniendo la flor sobre su pecho.

No había encontrado otra opción para la vida,

prefirió esperar allí, por inanición su partida.

Así, en el lugar de las mil losas, suntuosas unas,

y sin ornamentar otras;

compartidas con los que descansan en la tierra,

los que tienen depositadas lindas coronas

y costosos ramos;

mas, para muchos solo existe una flor silvestre,

quedando representada la difundida y notoria miseria.

Soñamos rescatar...

Pregunto al tiempo si tiene morada
si es posible visitarle
y con él poder compartir
quisiera saber cómo en su inmenso recorrido
el desarrollo humano ha podido ver
por qué hay valores éticos escondidos
que soñamos rescatar
mas del sueño aún no se despierta
y el badajo de la campana del reloj de la vida
marca las horas sin parar
cual cultura milenaria de antiguas generaciones

un misterio se cierne sobre la humanidad
las épocas y sus sazones
¿el Apocalipsis cerca está?
insensato hombre
busca el mejoramiento humano
trabaja por su bienestar.

¿Por qué mi prójimo?

Ensayo.

¿Quién es mi prójimo realmente?
¿Cómo debo considerarlo?
¿Tengo alguna obligación con él?
¿Él me responde como tal?
¿Tendré que reconsiderar mi actitud hacia los demás
seres humanos?

Por encontrarse en uno de los textos bíblicos como uno
de los grandes mandamientos de Dios para los hombres
¿Los no creyentes no tienen prójimo?

Craso error de muchos ¿El planeta tierra es solamente
para personas con una sola ideología? ¿Todos tenemos

SOCIEDADES ENFERMAS

que tener un mismo pensamiento? ¿El sol, la luna, la lluvia, la bondad y adversidades de la naturaleza vienen dirigidos solo para un grupo, o para todos?

En un encuentro sobre ecologismo cuando nos reunimos a debatir uno de los temas asignados un individuo me dijo no estar de acuerdo con mi criterio porque era ateo ¿Y qué? Él ateo, y yo creyente, pero vivimos bajo el mismo cielo, afrontamos y confrontamos en una gran mayoría las mismas dificultades y problemas que nos depara la vida ¿No debemos pensar de forma similar en cuanto al bienestar social, el trato a las personas, el cuidado a la naturaleza que nos da a ambos lo mismo para vivir? Si todos los seres humanos de buena voluntad no concientizamos que somos iguales en cuanto a los procesos naturales, creados por nosotros mismos e incluso muchas veces fortuitos a que estamos sometidos y no nos unimos en esta gran batalla de salvar a nuestra “casa común” en lo que esté a nuestro alcance y posibilidades, en donde nos desarrollamos como personas, y no vemos lo que nos rodea con la misma óptica de “prójimo” jamás viviremos dignamente, más aún, todo se derrumbará. Lo más importante, quienes nos relacionamos en la sociedad, que nos permite intercambiar, ayudarnos, servirnos, cuanto nos ha enseñado el internacionalismo de nuestro pueblo ¿Cuántos prójimos en su solidaria historia han dejado una imborrable huella por el mundo? ¿Y aún hay duda de quién es el prójimo?

Hacer el bien a todos los que se pueda dar una ayuda es el mayor placer que pueda tener un ser humano, el más grande tesoro.

Aceptar esta condición de prójimo sin condición alguna es parte de nuestra dignidad, y nuestra dignidad es dependiente la unidad que pueda haber entre los seres humanos de un determinado territorio,

y preservando esa dignidad es a lo que estamos llamados para que nadie del exterior pueda hacernos poner de rodillas. En la unión está la fuerza, mas ella no puede existir si nosotros mismos no nos consideramos como hermanos donde el problema de uno sea el de todos.

Pero para tener bien claro el concepto de projidad tiene que existir una correspondencia tanto para quien ejerce el acto de servidumbre como para el que lo recibe y viceversa, cuando realmente se llega a ese punto de convergencia la comprensión será tal que podremos decir: “se ha salvado la raza humana”, no los de un sector exclusivamente señalado, todos.

Si importante es tener bien claro en nuestras conciencias cual es la condición de prójimo y como debe actuar cada uno a tenor de la misma, más importante es que todos hagamos una reconsideración de la actitud que hasta el momento hemos tenido al respecto y la cambiemos ajustada a esta gran verdad.

En la mente de cualquier persona se produce un cambio extraordinario cuando somos capaces de decirle y demostrarle que “su problema es nuestro problema” y tendrá nuestra ayuda solidaria hasta donde alcancen las posibilidades que tengamos, es como un bálsamo que alivia el dolor y la carga que se lleva sobre los hombros.

José Santiago, España



GEAVENUSDIOSAMADRETIERRA

**Grito Gea Venus Diosa-Madre de la tierra
reina de los cielos Madre de todos los dioses**

**Un temblor recorre cavernas de almas perdidas
que te flagelan ...te maltratan ...te prostituyen**

**Grito mudo de pena sola asola entre olas
susurros entre ecos ante una triste caracola
Grito de vida o ciclo de luna incesante que sangra
mientras aires disolutos acaban por adentrarse
Grito Gea Venus Diosa-Madre de la tierra
roca historia cúmulo vivo de humanidad disiente**

**Que la mar es mar con arterias de sal branquiazul
vida en movimiento donde pintamos olas de negro**

**Que por tus bosques talados ya ni crece la hierba
y bufidos de viento mueven dunas por el desierto**

**Te sacaron las piedras preciosas de tu corazón
y secaron tus venas mientras el deshumano huía**

**Grito de flor a pétalos erguidos que nadie escucha
Alquitranan ...asfaltan ...ni su aroma les frena
Grito entre tormentas de un sol el grito herido
donde el hielo no será agua ni el fuego abrigo**

**Grito Madre Gea Diosa regeneradora de vida
hasta que tu grito sea nuestro grito y tú ...vivas**

...Un abrazo entre alas.

Marlen Denis, España



PARA ELLOS: LOS PULCRÍSIMOS

Muchos dicen que la poesía ha de ser bella
que necesita de rosas y perfume
y galácticas ceremonias
que su ritual de colmena
ha de posarse en los labios dulces de la vida.

Yo pregunto

-sin que sirva de precedente-
qué hay de esos niños de África
sedientos

qué hay del obrero

al que se le saltan los ojos y la suela del zapato
qué hay de tanto hospital derruido
y de tanto ahorcado en el párpado de la noche.

Yo pregunto

-sin que sirva de precedente-
por qué la poesía ha de ser censurada
cuando destila océanos de sangre.

Yo me pregunto si la rabia

no es la metáfora perfecta para definirnos
ante la pulcritud de la indiferencia.

César Tellería Oliva, Argentina



CANTO A MI PUEBLO

En aras del dolor, -canto a mí pueblo,
y en mi canto quiero contar su tristeza;
desesperado quiero llenarlo todo con mi llanto,
o con el grito del que reclama y no lo escuchan.
Que mi canto lleve todos los mensajes,
de los niños que están desamparados.
los ancianos olvidados y maltratados,
y el de los hombres, explotados u oprimidos.

Acongojado, por el dolor y por las penas,
de la gente que está desesperada;
porque la dejan sin trabajo o la marginan,
o le quitan su presente y su futuro...
Salgo a cantar y reclamar por todos ellos,
por los más débiles y por los que no pueden hablar,
vengo a pedirle al mundo y a los gobiernos,
que es necesario, que acaben -con tanta injusticia.

Porque yo he visto: que la pobreza es provocada,
por los gobiernos que derrochan o que oprimen;
por los países que se abusan o que despojan,
a los más débiles cuando logran someterlos.
Porque hay gobiernos y hay leyes abusivas,
que saquean y que oprimen -a la gente indefensa;
y le quitan su libertad, sus bienes y sus tierras,
o la empobrecen -hasta que están en la miseria.

Nadie podrá negar de la injusticia,
que cometen los tiranos que gobiernan;
cuando se embarcan en planes fabulosos,

mientras matan de hambre, -a todo su pueblo.
Canto a mi pueblo con mi bronca y mi tristeza,
con la pasión, y con la fuerza de mi último aliento;
con la esperanza -de que alguien al escucharme,
pueda llevar este mensaje "a todo el mundo".

Si hay un alma sensible que me escuche,
o que entienda del clamor que hay en el pueblo;
quiero que lleve esta consigna a casa hombre,
por la justicia -hay que luchar eternamente.

¡NO CONTAMINEN LA TIERRA!

Cada vez más nuestra tierra,
está más sucia y descuidada;
y es por toda la basura -que se tira,
y desperdicios, que se arrojan sin medida;
es el hombre inconsciente el que produce,
esta basura prolifera y detractora;
y es también el hombre el que envenena,
las aguas, el aire y la tierra;
y por todo esto, el, es el único responsable,
si el mundo de hoy se contamina.

Si es el caos, o el fin, nadie lo sabe,
de toda vida sana y bella en nuestro mundo;
porque aires puros y ambientes sanos no nos quedan,
no hay suelos limpios, ni campos sin contagio;
porque el hombre ya se encargó de arruinarlos,
y de llevar la contaminación a todos lados;
hasta hacer que nuestro mundo sea inmundo,
solo un albergue de paso y de basura;
y es porque él, lo prefiere, así de sucio,
y si el, no cambia, pronto, el mundo estará perdido.

SOCIEDADES ENFERMAS

**Si todos quisiéramos tener, un mundo limpio y sano;
nuestro tiempo, de cambiarlo, debe, empezar hoy,
antes que sea, imposible, o sea muy tarde;
es tiempo, de hacer las cosas necesarias;
y para lograrlo, hay que hacer de él, un paraíso;
o un jardín de belleza y plenitud,
como el hogar, que siempre soñamos;
y donde la tierra nos colme con sus frutos,
y la vida nos ofrezca, la salud que necesitan,
los niños, y los jóvenes, que esperan su futuro.**

**Debemos evitar que se acumulen,
toneladas de tierras y de basuras;
sin tratamiento debido, y sin control,
a orillas de los ríos y de los mares;
y se derramen aguas servidas y cloacas,
sin el proceso debido en nuestros suelos;
porque ellas, los envenenan sin remedio,
y contaminan, nuestras tierras y sus aguas;
y hasta el aire que respiramos, lo harán nocivo,
si no hacemos algo, para que no ocurra más...**

TRISTE Y DESOLADO

**Me cuesta creer que nuestro mundo,
se esté convirtiendo en un desierto;
la soledad lo vista a cada instante,
y la muerte lo ataque y lo desbaste.
Se ha quedado muy triste y desolado,
nuestro mundo que era un paraíso;
la alegría se pierde en el silencio,
y la desolación, -lo va acabando.**

**Los animales queridos se nos mueren,
porque los van acabando sin piedad;
uno a uno muy pronto se extinguirán,**

es el hombre dañino el que lo ataca.
Que lo busca y lo mata en la Montaña,
en las pampas inmensas o en el monte;
y aunque estén en el agua o en el aire,
nadie a su furia asesina se le escapa.

No podemos mirar para otro lado,
cuando tenemos en casa la desgracia:
la muerte dibujando en cada alma,
la misma soledad de los paisajes.
Me cuesta creer que la belleza,
que en cada amanecer se paseaba;
correteando en los campos con la vida,
lo esté pintando todo de tristeza.

De todo lo grandioso de la tierra,
nuestra fauna era lo más maravilloso;
variedades de géneros y de especies,
que se van extinguiendo lentamente.
Desolado está quedando nuestro mundo,
con los pocos animales que nos quedan;
si no hacemos algo, -para salvarlos,
muy pronto: ¡ninguno!... ninguno quedará!

¡PAREN LAS GUERRAS!

De tantos males del mundo el peor es el de las guerras;
Que la generan aquellos que se creen superiores;
O que han sido elegidos por extraña providencia;
Para decidir la suerte de millones de inocentes.

Y están aquellos chacales que trafican con la muerte;
Vendiendo armas a extraños para sacar su tajada;
Sin importarles quien viva sin importarles
quien muera;
Venden armas al mismo diablo

con tal de hacer su negocio.

**Y entre ellos hay gobiernos de países y naciones;
Que se dicen defensores de los derechos humanos;
Que son defensores de la paz
y en nombre de su libertad;
Venden armas a ambos bandos
y después se lavan las manos.**

**También hay gobiernos que alientan
a naciones enfrentadas;
Que en nombre de sus ideales su ideología y sus causas
Venden armas y arman guerras
entre países hermanos;
Así ocurrió con Vietnam en Corea y con Colombia.**

**Naciones en donde pelean por el control del país.
Ideologías e intereses sin impórtales la gente;
Y eso está ocurriendo ahora en Honduras
y en Colombia,
Están en dos bandos peleando
los colorados y los verdes.**

**Que se acabe esta mentira y se quiten la careta;
Los países fabricantes que trafican con la muerte;
Y que en nombre de la paz la justicia y la verdad;
No fabriquen más cañones ni armas, ni municiones.**

**Porque los seres humanos queremos vivir en paz;
Que se destierren los odios y que se acaben las guerras;
Para que juntos hagamos un mundo nuevo y mejor;
Necesitamos que acaben las guerras
entre las naciones...**

**Y que se alcen las banderas de paz en los corazones;
De nuestros jóvenes y niños futuro de las naciones;**

Que el hombre encuentre el camino de paz,
unión y progreso

Desterrando para siempre las guerras
entre las naciones.

Marcela Barrientos, Argentina



¡NOSOTRAS, MUJERES!

Luego de muchos siglos de obediencia y sumisión,
y tal vez con muy pocas excepciones históricas,
la mayoría de las mujeres buscamos la liberación
como sinónimo de igualdad de chances categóricas.

¿Qué puedo yo decir de nuestro bendito género
a veces tratado como objetos con vencimientos
cuando sólo se fijan en lo corpóreo que es tan efímero
y pocos tratan de llegar a nuestros sentimientos?

Mujeres que generan vidas o adoptan hijos.
Mujeres que se deciden por ser profesionales.
Mujeres que jamás tienen roles simples o fijos.
Mujeres que luchan por sus derechos inalienables.

¿Qué puedo decir de nuestra enorme fortaleza,
cuando siempre hombro a hombro trabajamos
y nos tratan de complejas sin ver nuestra simpleza
cuando ante la dificultad jamás los brazos bajamos?

¿Qué puedo decir de tanta violencia innecesaria
con la que son tratadas miles de mujeres anualmente,
o de esas madres que pierden a su descendencia
y la justicia no le da una explicación

real y convincente?

¿Qué puedo decir de nuestro rol en la sociedad,

si la sociedad existe porque concebimos vidas?
¿Qué puedo decir de nuestra inherente necesidad
de sentirnos valoradas sin ser tan duramente exigidas?

Siento, como mujer, que ya todo está más que dicho,
pero que falta el verdadero compromiso de evitar
que cada año debamos enterrar mujeres por el
capricho de hombres que sólo con abusos
nos pueden desacreditar.

DE MIS MIEDOS Y TUS RUDEZAS

La suma de todos mis miedos acumulados,
es proporcional a tu feroz indiferencia
y de nada me sirven los protectores armados
con lo que me rodeo ante tu violencia.

Tal vez eso te hace sentir implacable,
pero sólo muestras tu sádica fiereza
encarnizada en una mente inexorable
y en un corazón que no sabe de nobleza.

La suma de todas mis debilidades,
es proporcional a tu tiránica inclemencia.
Tal vez creas que no tengo posibilidades
de recuperar el valor de mi existencia.

Hoy te crees dueño de la situación
mostrando toda tu brutal hostilidad,
asegurando que ya no tengo solución
y que sólo dependo de tu disponibilidad.

Haces de tus actitudes indudables certezas,
te muestras imperturbable y de todo ajeno
y tu ceguera no ve en mi aparente flaqueza
el relámpago que antecede al certero trueno.

A TI TE DIGO

A ti te digo no nos consideres un objeto,
tampoco somos meras esclavas sometidas.
A ti te digo que merecemos todo el respeto
para terminar con tantas violencias repetidas.
A ti te digo que jamás nos desvalorices
no somos títeres que manejan a su antojo.
A ti te digo que tu trato y palabras suavices
y que no hables de amor si nos crees despojo.
A ti te digo, si eres verdadero hombre
que no interrumpas nuestros derechos,
bajo ninguna excusa ni ningún nombre,
ya no más trampas, ni más asechos.
A ti te digo que tu mano levantada
es símbolo de abuso por debilidad
y que dejes a una mujer golpeada
nos desmerece tu supuesta virilidad.
A ti te digo que tu machismo es innecesario,
que tus fuertes gritos no te hacen vencedor,
porque creemos que muy por todo lo contrario
solo escondes tus bajezas y viles temores.

EL AMOR ES LA FUERZA

No cabe dudas que el mal hace destrozo.
Poco a poco el mundo se está partiendo,
ya solo nos queda juntarlo trozo a trozo
Tsunamis, sismos, guerras... y está sufriendo.

La vida es corta porque pelear,
si las riquezas no las llevamos
¿por qué el egoísmo nos hace desear
lo que es de otros y se lo sacamos?

¿Podrá algún día el ser humano
contagiarse de Paz y Caridad?,

**en vez de negar una mano
e inundarnos de odio y desigualdad.**

**Le sumamos a las catástrofes naturales
guerras ya creo sin sentido
ya que firmamos pactos antinucleares
para luego atacar al enemigo.**

**La verdadera revolución es el AMOR
que este descontrol desafíe
como una epidemia ante el dolor.
¡Qué la humanidad toda confíe!**

**Hagamos una cadena universal de amistad.
Evitemos muertes de soldados e inocentes
que van a la guerra por la arbitrariedad
de poderosos ambiciosos e imprudentes.**

**El planeta necesita acciones positivas
ya basta de tantos odios destructivos,
que solo alimentan situaciones negativas
y aumentan los hechos conflictivos.**

Juan Fran Núñez Parreño, España



Villamalea (Albacete) Castilla-La Mancha

A los gobernantes del mundo: PAZ

**Dejad en PAZ al mundo,
dejad a todo el mundo en PAZ,
haced la PAZ con el mundo,
haced un mundo en PAZ,
haced de la PAZ un mundo,
dejad en PAZ a la PAZ,
haced la PAZ a la PAZ,
dejad en PAZ a la guerra,
haced la PAZ a la guerra,
gobernad en PAZ,
pacificad los gobiernos,
vivid en PAZ,
pacificad la vida,
haced la vida en PAZ,
haced de la vida la PAZ...
Sólo hay una, corta y valiosísima vida,
no creéis infiernos,
no hagáis leyes para herir y matar,
no gobernéis el dolor y la muerte,
gobernad la alegría y la vida.
Haced el favor de hacedlo,
por favor.**

Lic. Juan Carlos Vega Fuentes, Cuba



CLUB “EL CONVIVIO“ HOLGUIN, ITALIA – CUBA

Tarde gris

La mañana amanece callada y vacía,
los sonidos de antes duermen la campanada
el firmamento se torna gris y negro
y el abismo del silencio todo en el olvido.

Los ecos estremecedores cabizbajos en silencio,
la campana trina ya la mitad del día
Y la mañana termina callada y vacía
mientras los pétalos de rosas ya no duermen.

El rocío en el tiempo a quedado
Y hay grietas sedientas y con hambre
a pesar del silencio existente
se percibe de repente el llanto del cielo.

A lo lejos de las campanas alguien viene,
con un manto blanquecino en el horizonte,
al fin a llegado el fenómeno ausente.

ACLAMANDO SUEÑOS

Aclaman a gritos los que no tienen pan:
¡ay Dios, misericordia para el pobre!
Piden tantas madres comida y medicamentos
ante tanta hambre y enfermedad.

Hay gritos y llantos en la tierra,
Se queja el padre sin trabajo,
la madre con techo de luz,
no duerme el niño con hambre
mientras vive el rico tan feliz.

**Piedad para el desposeído,
el niño que padece enfermedad
todo el que no tiene techo
y se acabe por siempre la desigualdad.**

EL COMPRADOR

**Compro sueños:
con animales,
con sus rebaños,
con humedales,
con luna y sol,
con mar y tierra,
con flor y amor,
con mucha hierva,
¡Pero vendedor!
Sin contaminar.**

CAMPO SANTO A LA BIOTA

**Vuelan las palomas sin nidos
Vuelan tristes las gaviotas
así en el océano las orcas,
el hombre las azota.**

**¡Veis abejas sin panal!
Sin miel y olvidadizas
De sin flores el floral.**

**Recuerdas la verde rivera
del río y su bello caudal.
Recuerdas las primaveras,
¡Dime las recuerdas Adal!**

**Se viste con hacha la tala
Y el árbol de negro luto
Y de roble viste la sala.**

MI TIERRA

¿Dónde está mi río?
Mi monte tropical.
¿Qué pasa planeta tierra?
Que dejas de ser azul.
-Hombre es tu actuar,
acabas con mi existencia
haciendo resistencia
al medio que te formó.
De mi ten compasión
Y seré otra vez azul
Con verdes montañas,
ríos y mar azul.

Ma Esther Ruiz Zumel, España



"LA SOCIEDAD ENFERMA"

Pienso.

Que la vida es hermosa.
Observando con pena
una sociedad enferma de
gravedad.

Creemos que nos vamos
a comer el mundo.
Símbolo de la avaricia.
Aquellos que buscan la
muerte en la basura de la droga.

Corren a la sombra alargada del
cementerio.

Violencia de genero.

Tráfico de órganos.

Estafadores sin escrúpulos.

**Enfermedades basadas en
una mala alimentación.**

Mentes endemoniadas.

Políticos prometiendо engaños.

**Humanos rechazados por su
condiciones sociales.**

Discapacitados.

Yo reniego de esta sociedad.

**Todos somos la medicina que
la sanará en igualdad.**

Carmen Barrios Rull, España



Los avarientos

**Tenemos sociedad muy dura, materialista
pendientes de su bolsa se agrupan las naciones
y todo es disparate, cruel mundo absolutista
solo importa el dinero, se olvidan otras acciones.**

**Vamos caminando por senda equivocada
hay quien su bolsillo rebosa, las exigencias
de otros las ignoran y en charca acorralada
encallan los dolientes, ahogados en su miseria.**

**Que rige poder del absoluto, la avaricia
el mercader explota dominios de demencia,**

SOCIEDADES ENFERMAS

el pueblo siempre paga excesos de estulticia,
insolidarios grupos que no tienen clemencia.

Ese río de dinero transportó la pericia...
se cumplió el objetivo, ahí está el resultado,
¿dónde irá el colectivo con tamaña codicia?
a llenar de inmundicias el planeta inundado.

Eliana Flórez Pineda, Colombia

Los hijos de la guerra.



Somos esos niños que corrían por las praderas
sin miedo a tropezar con las armas de la muerte,
solíamos divertirnos como locos
por esos valles de pastales verdes,
de aromas difuminadas por el acto bondadoso
de la naturaleza pura y sincera.

Esos campos que habían dejado los abuelos para
nuestro crecimiento plácido,
y que hoy los vemos convertidos en armas
de la discordia,

del poder enfermo, de la furia indebida
de los “superiores”, de sus desabrigadas mentes.

Hemos visto tantos mutilados
por las minas antipersonas
que decidimos ya ni salir más a disfrutar del suave aire
y el canto alegre de los pájaros al amanecer.
En el recuerdo ha quedado el tranquilo paseo
con los abuelos a ordeñar las vacas en la madrugada,
apartar la leña para avivar el fuego de la hornilla,
y recoger frutos maduros de los árboles.
Ahora sólo somos prisioneros en una jaula
de puertas abiertas.

Somos los hijos de la guerra.
Huérfanos de un estado beligerante,
para ellos somos nadie, aunque nadie, no exista.
Sentenciados a tristes desavenencias,
por hilos edificados de torpeza,
vértices desvanecidos en selvas desoladas,
analogías de sus aborrecimientos,
de sus luchas necias, delirantes, vanas.

Somos víctimas de egos sin escrúpulos,
se lucran a nuestro nombre.
Algunos dicen “la fiesta de los niños”
cuando en realidad;
somos la apología desmesurada de sus alforjas,
consumidores en una pobreza existencial.
Nos han cambiado tiempo en familia
por ropa y zapatos,
abrazos por juguetes, travesuras de la calle,
por juegos tecnológicos, un té amo, por un celular.

Somos los hijos de la guerra.
Nadie, nos pregunta si estamos conformes
con las decisiones que nos involucran.
Hijos de la ambición, se vende nuestro cuerpo,
trabajos por migajas, cargamos armas

en vez de cuadernos,
vendemos drogas en vez de ilustrarnos.
esclavos de leyes que nos beneficia
y al mismo tiempo vulnera,
maltratados, abandonados, segregados.
Trafican con nuestra inocencia.

Somos los hijos del hambre.
Hemos visto a muchos de los nuestros morir
por falta de salud,
agua y alimento.
De tristeza por falta de valores
que no alcanzamos a conocer.
Hijos de otras tantas soledades,
la guerra nos ha quitado a nuestros padres.
Somos huérfanos de un futuro incierto, y me pregunto
¿Cuándo dejaremos ya de ser niños?
¿Cuándo dejaremos de ser,
los hijos de la guerra?

Amarilis Siu Rivas, Venezuela



Vivimos en una sociedad que se encuentra dentro de la estructura socio-política y económica del capitalismo neoliberal, sistema importado de países ricos y pobremente adaptado a nuestra realidad social, acompañado por un gobierno enfermo de corrupción administrativa, adicto a la impunidad, y por una justicia enfermiza, decadente, carente de un sistema de consecuencias, causante de los malestares mencionados, que sitúan nuestra sociedad bajo el calificativo de sociedad enferma.

SOCIEDADES ENFERMAS

Nuestra sociedad sin duda está incluida dentro del diagnóstico de enfermedad y cuando observamos la descomposición social que nos embarga, donde los principios de adhesión humana se han perdido, se han extraviado los valores morales como la honestidad, la vergüenza, la decencia y la lealtad, se ignoran los principios familiares, se confunden los valores patrios y frente a esta crisis y decadencia moral, nos hemos convertido en espectadores indiferentes que han perdido la capacidad de asombro como una expresión más del malestar que nos agobia. Vivimos en la civilización del entretenimiento, el ocio se ha convertido en la actividad número uno, acompañado de la farándula y el espectáculo, se ha olvidado cultivar las buenas formas, se ha perdido el incentivo cultural de las letras y las bellas artes clásicas, se han desechado los buenos modales para sustituirlos por lo vulgar, soez, y lo irrespetuoso. Se ha sustituido el ser por el tener, se ha perdido el sentido propio de quien soy por el que soy; soy el vehículo que conduzco, soy el yate y la villa que poseo, soy la marca de ropa que llevo, y por lo que tengo seré valorado o seré despreciado.

Una sociedad dada donde lo material se convierte en una obsesión desmedida, donde el tener se convierte en un pensamiento alienante, donde el tener vale más que el ser, pensar que tanto tienes, tanto vales, donde el egoísmo, la envidia, la discriminación y la competencia hacia otros destruyen los sentimientos de solidaridad humana, una sociedad donde se rinde culto a la belleza física, utilizando el alcohol y las drogas en forma excesiva para manejar la ansiedad existencial creada por las demandas de competencia y de consumo, en que la violencia, la delincuencia, las drogas, el sicariato, el irrespeto y el desorden institucional abarcan todos los renglones del estado, una sociedad

SOCIEDADES ENFERMAS

donde se violan las leyes, donde el dinero y la corrupción se vuelven pasión universal, abandonando los buenos modales, el cultivo de la intelectualidad y el crecimiento espiritual.

Vivimos en un mundo regido por un hábito de consumo que se ha adueñado de todos, hemos perdido nuestra identidad, somos prisioneros del consumo, pertenecemos a una sociedad que crea una falsa percepción de que es más feliz el que más consume, el que trabaja produce más y gasta más al consumir bienes no necesarios, más bien deseos ostentosos, superfluos. A medida que consumimos nos endeudamos, ya que el “hábito de ahorro”, del hombre ha sido sustituido por el consumo, originando un aumento del gasto a medida que adquirimos nuevos vehículos, vacaciones costosas, residencias fabulosas, joyas y prendas valiosas, un ciclo vicioso que parece no tener fin.

El uso de sociedad enferma fue propuesto y utilizado por el sicólogo psicoanalista de origen alemán Erick Fromm, quien empleo el término en su libro *The Sane Society* (titulado en español “Sicoanálisis de la sociedad contemporánea”), publicado en el año 1955 y habiendo transcurrido más de cincuenta años de su propuesta, este sigue vigente. Quizás existen dudas en qué grado de enfermedad pueda padecer una sociedad, pero no existe duda de la existencia de sociedades enfermas...

Ximena Gautier Greve, Chile-Francia



NINOSHKA

Me hiciste llorar Ninoshka
ya estamos agobiados de tanta sangre
desde que Neruda llamó
a ver correr la sangre por las calles españolas
la he visto correr en el río Mapocho,
rojo cargado de cuerpos
la ví bañar las veredas de mi calle santiaguina
la veo en tantos lugares
no paro de verla
sangre de todos colores
como un arco iris del infierno
que no llega a su fin
que no termina jamás
¿Qué quieres que te diga?
También mi sangre ha corrido lejos
de mi vida y mis entrañas,
de mi casa y de mi amor
bañando nuestros ideales y utopías,
pero seguimos vivos
medio vaciados pero vivos
casi en pedazos, pero vivos
será por algo
¿no lo crees tú también?

EL CARTEL DEL PAPEL (Primera parte)

I.
Se informó de algo anormal
millones descomunales
generados a raudales

en ganancia sideral.

La actividad criminal

que durante varias décadas
engrosó bien las entradas
fueron las ventas de higiénico
mediando el acuerdo técnico
de estafas bien diseñadas.

II.

La Fiscalía Económica

denunció a la papelerera
que es la Manufacturera
como estafadora crónica.

En asociación leónica
esta fuerza empresarial
cerro una alianza ilegal
apremiando a pobres almas
su papel para las nalgas
de uso bien fundamental.

III.

Papel "tissue", en francés
se llama a este rollo básico
usado en el "toilet" clásico,
papel "confort" en inglés.

Toda esta elocuencia es
eufemismo autorizado
para un acto recatado.

Por ello fue muy chocante
que la estafa comerciante
tocase algo tan sagrado

IV.

Pues es de extrema importancia
de un pueblo la digestión
que descarga con fruición
y que sin extravagancia
zanjea con elegancia.

Moral ninguna inaudita

de dimensión infinita,
la colusión del papel
que robó probo y burdel
con tal tremebunda adscrita.

Daniel de Cullá, España



“Sociedades Enfermas”
CONJURO PARA CURAR ESTA
NUESTRA SOCIEDAD ENFERMA GLOBAL

“Este Mundo mundial no se nos mejora
Me dice Apolonia
La de los ojos relucientes
Que está casada con un enfermo mental
Que destaca en la Banca
O la Administración nacional.
Cada día, la Vida, nos reza
Está peor con tanta inquina y maldad:
Asesinatos, violación, pedófila eucaristía
Desprecios a los derechos humanos
Y los del Niño, “¡él no va más!”
Aquí, en esta sábana del Mundo global
Es el matar por matar
O el matar por robar las riquezas naturales
Del oro, el petróleo o la caja de caudal.
Sí, aquí, en este único Mundo que conocemos
Donde en sus calles todavía está
El pobre de necesidad que se arrodilla
Para pedir unos dineros
Para a sus hijos poderles comprar pan.
La Vida que vivimos, sí
Vino del crimen y está en el crimen

Nuestros dioses son de trapo
Un trapo hecho de borra como nuestros amores
Cual muñecos tirados sobre el tejado
Para que con ellos jueguen los gatos
O los murciélagos venenosos, alevosos
Que salen de esas mentes criminales
Que cambiaron sus dientes de leche
Por otros de muy mala leche
Y que exclaman: “al pan, pan y al vino, vino
Que la vida no es más que puñeta, carajo y coño”
Naciendo de lo profundo del mal
Su ojo asesino y criminal
Que ni duerme ni vela ni sueña
Pues tiene un ansia de matar e ir a las guerras
Que son como un dolor de muelas
En el alma, enferma por su culpa
De nuestra madre Tierra.
Ni el sol reluciente
Ni esas mujeres refugiadas
Que llevan una nueva vida en sus vientres
Encuentran la paz y el sosiego de derecho natural
Pues el mal de la rosa, la eterna erisipela
La rosa más criminal y venenosa
Por su religión, la más ponzoñosa
De sangre asesina viste
Y al cafre y al héroe ensalza por la Muerte
Por estos valles del Mundo
Valles de no Paz y de amargura
Donde el santurrón y el hipócrita beato
El campanero islámico o cristiano
El tira chinas de Confucio o de Mao
No buscan otro fin, otra meta
Que hacer el mal por el mal
Que así nos hemos visto crecer desde la cuna
Y nos vemos, día a día, desarrollar
Entre naciones de armas tomar

Cuyas culebrillas de fusil y balas de matar
Son lo único que dan de merendar
Pues este Mundo global y particular
Es malo de cojones, de verdad.
Ojalá que los señores de la Guerra
Los padres del odio y el crimen
Y los mercenarios, sangre de sus propias venas
Los violadores de género
Los teólogos del infantil culo
Se desayunen con ceniza de amoníaco
Y manteca de cerdo sin sal
Que se tiren, que se tiren sin más
A su propio charco de mierda
Que les inunde desde la cabeza al rabo
Y se ahoguen por y para siempre
En su templo y en su casa del Mal.

Axel Bonggio, Argentina

Gualeguay-Entre Ríos



Sociedades enfermas

¿En qué mundo vivimos?

Que criticar por raza o color, es algo natural

¿En qué mundo vivimos?

Donde prohíben a una madre amamantar
Y permiten a la sociedad tener un mal actuar

¿En qué mundo vivimos?

Que las personas prefieren su vida arriesgar
Por un animal virtual, que por uno real...

¿En qué mundo vivimos?

Que las charlas del ayer...

SOCIEDADES ENFERMAS

Se volvieron un chat...

¿En qué mundo vivimos?

Que pensamos que la apariencia,

Vale más que la personalidad

¿En qué mundo vivimos?

Que pintar un graffiti está mal,

Pero matar a un toro es natural

¿En qué mundo vivimos?

Que la forma de vestir,

Vale más que la forma de pensar...

¿En qué mundo vivimos?

Que últimamente todo esta tan mal...

Sacha Álvarez., Argentina

Gualeguay-Entre Ríos



Reflexiones sobre “La mujer en el Medio Oriente”



“Imagen de un grupo de siete hombres y una mujer madura, descalza y con la cabeza apenas cubierta con un pañuelo o similar a la usanza árabe, llevando a un niño en brazos y a otro de la mano, además, sobre su

SOCIEDADES ENFERMAS

espalda lleva un bulto. Están rumbo a Alemania en un frío invierno y todo está bien así. Los siete hombres se ven jóvenes, abrigados y bien calzados. Para ellos esa mujer no es más que un burro de carga, está haciendo lo que corresponde, es su cultura.”

Sociedades donde los habitantes de distintos países de oriente, tratan a las mujeres peores que a los animales. Sociedades enfermas, que no ven a las mujeres como lo que son, con las mismas oportunidades que cualquier hombre tiene.

El Corán dice, que las mujeres serán respetadas, pero que no tendrán un trato igualitario ¿entonces? ¿Qué respuesta se les puede dar a estas mujeres de poder tener la libertad de poder expresarse sin ser castigadas? ¿Qué futuro les espera a las más pequeñas por haber nacido en una sociedad enferma? Es resistir o padecer.

Está inculcado de tal forma la inferioridad femenina en ese lugar, hasta ellas, estas pobres mujeres, piensan que son inferiores, que solo son un objeto sexual, que nacieron para ejercer un rol impuesto hace miles de años.

No estoy diciendo que debemos sentirnos superiores por el simple hecho de ser mujeres, solo que nos consideren igual al hombre, que estamos a la par de ellos. Porque ningún género es mejor que el otro. Un siglo pasó en occidente para que se nos diera la misma oportunidad que ellos, creo que, si nos unimos, tardaremos un siglo o tal vez más para la igualdad de género en el oriente, pero lo importante de esto no es el tiempo que nos lleve, si no la gran recompensa después de un largo y arduo trabajo.

¡Que vale más que cualquier otra cosa!

Eric Cobas, Cuba



“La sangre colma el aire”

**Enrarecido el ambiente
la sangre colma el aire,
armas, plomo y desaire
desbordando el saliente,
cuando aún queda pendiente
la risa, el abrazo, el beso
el cariño más que el preso,
una caricia a la brisa
y el freno a tanta prisa
de locura y suspenso.**

**Se han convertido las calles,
en un campo de batalla
y adornan la guardarraya
mas pistolas sin detalles,
la muerte ronda el valle
las escuelas, los hogares
la nostalgia hace pares
de lágrimas en la noria,
la tristeza no es historia,
es presente sin altares.**

**Odio, exceso y desmesura
ya inunda la situación.
Lo negro en el rincón
sin derecho a la cordura,
mientras la venganza jura
seguir con el sinsentido,
la mujer cuida el nido
con la razón en el viento.**

**Más sangre en otro intento
muy estridente sonido**

“No se llega al horizonte”

Con tanto odio, compadre
no se llega al horizonte,
odio al que vive en el monte
al hijo del otro, al padre,
odias también a la madre
del que piensa diferente,
odias pasado y presente
al negro, al amarillo,
al que subsiste en el trillo,
y al que aún está ausente.

También odias al mestizo
y al que tiene otra cultura.
Odias al de la llanura,
al albino y al rojizo,
odias al que ya no quiso
trabajar más como esclavo
al africano, el eslavo
a los árabes, el persa
y al latino que aun reza
agarrado de un clavo.

Por ende odias la muerte,
la que hayas más cercana,
desdén para la lejana,
culpable siempre la suerte.
Andas con el alma inerte
sin mirar flor ni bisonte,
mucho dinero, componte
y no creer ni en el padre.
Con tanto odio, compadre
no se llega al horizonte.

Elisa Barth, Argentina



MENTES ENFERMAS, SOCIEDADES ENFERMAS.

A lo largo de la existencia humana
el hombre es el único animal
que construye armas para asesinar a sus iguales.
¿No es esto una enfermedad instalada
en las sociedades?
Corazones de piedras con su única primacía,
la codicia,
enfermos por falta de solidaridad, de raciocinio...
Se dedican a malgastar sus energías
aterrorizando a otros, mientras en la injusticia
hacen sus negocios con la compra-venta
del armamento bélico.
Coronando sus fuerzas entre las balas
y los sollozos de pueblos vejados,
en donde el humano pierde la dignidad
a merced de la violencia de sociedades
contaminadas por la violencia,
la esclavitud de gobiernos
que asaltan a poblaciones inocentes
con algún pretexto de sentido de defensa.
Tan solo ejercen su voluntad enfermiza, dominante,
el de tener más con sus deseos de poder,
su meta imperial
en un paisaje de duelo constante de sociedades
enfermas de corazón y alma.
Gritemos, luchemos contra las sociedades
enfermas de poder,
de los que se conducen por la acumulación
del oro triste.

Ernestina Ramírez Escobar, México

Hermosillo-Sonora



Estamos contaminados.

He estado atenta a la problemática suscitada a raíz del derramamiento de ácido sulfúrico en el lecho del Río Sonora en agosto del 2014. Es un tema de conciencia social, el daño causado ahora y los daños colaterales que trae consigo este “accidente”.

Haciendo historia, las compañías mineras se han instalado en nuestro territorio desde los tiempos de la conquista, cuando los españoles vinieron a por los tesoros inagotables de las entrañas de nuestra maravillosa tierra, desde hace ya más de 500 años. Hace cien años se instaló en nuestra región la Compañía Minera de Cananea y desde hace cien años han vertido desechos tóxicos en el lecho del Río Sonora. Nuestro río ha sido contaminado podemos decir ya que por siglos y nadie había hecho nada para contrarrestar el daño ecológico, debido a que las minas son fuentes de trabajo y los sonorenses somos orgullosos. Nos enorgullecemos del trabajo que realizamos. Los mineros se sienten muy orgullosos de ser mineros, de tener un trabajo en donde les pagan muy bien y pueden mantener a su familia, darles alimentación, ropa, casa, escuela. ¡Qué importa el daño ecológico si están viviendo bien, comen bien, tienen techo, tienen ropa, zapatos, cuadernos, sus hijos van a la escuela, terminan carreras profesionales, etcétera! No se habían preocupado por el futuro si han tenido el presente asegurado. La vida ha discurrido tranquila, con una que otra huelguita para mostrar la fuerza y unión de su grupo, reunido en sindicatos, ante los

dueños de la empresa. Así pasa en todas partes. Los trabajadores demuestran que ellos tienen la sartén por el mango cuando exigen que les sean cumplidas sus demandas.

Es impensable ver más allá. Es impensable conocer que dichas acciones son sólo parte de una serie de estrategias que los empresarios manejan en ése toma y daca.

“Te doy lo que pides siempre y cuando no afecte sobremanera mi bolsillo, pero antes tienes que luchar por ello y cuando al fin, yo empresario, dueño omnipotente de estilos de vida, finjo que me has vencido, tú, obrero, individuo tercermundista, crees que me has ganado, que has vencido al poderoso y te sientes orgulloso de tu lucha, y te creces y eres más, y sigues trabajando para mí, deslomándote, dejando tu vida en mi empresa”

Es impensable porque hemos sido imbuidos de miedo, de miedo a no ser nada, ni mineros, ni empleados, ni siervos.

Y no ser nada, no ser siervo siquiera, no sirve.

Siempre existirá un tiburón comiéndose a los peces.

En esta tesitura hemos ido dejando jirones de nosotros.

No nos damos cuenta de que la naturaleza es la madre.

Que nos reclamará un día por todo lo que le hacemos.

Como lo está haciendo ahora, que hemos envenenado su río.

Ahora nuestro río está envenenado más allá de lo permitido por los parámetros científicos. Ahora sí que nos hemos fijado, ahora que nuestras pieles están resintiéndose el daño, ahora que nuestros órganos están fallando. Ahora si nos estamos dando cuenta.

¿Y ahora qué hemos hecho?

Ahora hemos levantado nuestras voces para exigir reparación del año. Hemos captado la atención de los ecologistas. Hemos bloqueado carreteras. Nos hemos

unido para exigir que se nos pague. Así, en dinero contante y sonante. Es presente. La vida hay que vivirla y vivirla bien. Pero, ¿le hemos dado cabida en nuestra mente al pensamiento de luchar por un futuro sin veneno?

No, aún no nos interesa el futuro. Que las generaciones venideras se las arreglen como puedan. Que nuestros nietos vivan una vida de luchas. Nosotros luchamos por nuestro presente en metálico para seguir viviendo felices dentro de los arquetipos que nos hemos establecido.

No tenemos el suficiente desprendimiento para ver más allá del aquí y ahora.

María Luisa Mayorga, México



Cada día vemos con algo de agregada indiferencia la noticia de que equis mató a ye, que un grupo de estudiantes han sido “desaparecidos” por manifestarse. Y pese a estar conscientes de que en la actualidad las manifestaciones tienen tintes políticos que benefician principalmente a dirigentes que mueven las masas a su favor. ¿Cuándo es que el expresar tu pensar y sentir se ha convertido en un crimen? ¿Cuándo es que se perdió en su casi totalidad el respeto a la vida del otro? Las personas que cumplimos ya medio siglo de vida, podemos vanagloriarnos de que vivimos en una sociedad que tenía valores definidos y que la humanidad los abrazaba con alegría.

Ahora causa gracia y es motivo de “memes” que un líder de un país potencialmente poderoso, pero creado en base a los migrantes de todo el mundo, azuce el odio

SOCIEDADES ENFERMAS

entre los pueblos y nadie en su propia nación le ponga un alto. Es natural que las naciones tengan prisiones con una gran población injustamente encarcelada y que delincuentes de guante blanco sean la “nice people” de nuestra sociedad. Que las reformas educativas se dirijan a mantener ignorantes a sus pueblos, porque definitivo es la ignorancia quien sostiene a los gobernantes en su sitio durante su tiempo de elección pese a todo el mal que puedan hacer desde su podio de poder.

¿Cuándo es que nuestro idioma, el de cada país... se ha transformado en groserías burdas y palabras deformadas que hasta la RAE autoriza? ¿Cuándo que aun en pleno siglo XXI se abusa del mal débil, se prostituye y maltrata a la mujer, se abandona a los ancianos , se comercia con los niños y nadie crea leyes para protegerles, pero si las crean para autorizar el aborto, el consumo de enervantes y otras mil cosas que igual nos destruyen como sociedad?

Una sociedad dónde en todo lugar escuchamos que el clima es horrible, que el tiempo no ajusta, que la polución aumenta cada día y sin embargo, no somos capaces de pasear por una playa sin tirar de todo. Donde se tira a un río, desde llantas usadas, hasta un mueble de sala sin parpadear. Una sociedad que hace manifestaciones en pro de mascotas maltratadas y le echa un carro encima a un anciano que no cruza la calle con celeridad. Una sociedad que apasionada protesta contra la fiesta brava y feliz, se sienta a comer un churrasco de 450 grs.

Actualmente vivimos una mundialización y transformación de procesos económicos y productivos. Las últimas décadas han modificado aceleradamente

los sistemas organizacionales y las instituciones, provocando cambios significativos en el modo de producción a niveles extraordinarios, desestructurando y liberalizando el sistema de empleos. Curiosamente al grado de requerir menos mano de obra humana y amparando así un desempleo a nivel mundial que asusta. Pero si, esta sociedad es lo que nos conforma. Es la que nos habita. Y aunque nos duela, debemos reconocer con el corazón en la mano... que, de una u otra forma, somos cada uno, artífices de la misma Malusa.

Maia de Melo Lopo, Lisboa-Portugal



LUTOS EDÉNICOS

Sempre se protegem no silêncio
quando a vida suspira e triste adormece,
Impõe a natureza da sombra a morte, nosso deserto,
terrível aniquilamento,
Oh beleza frágil, pura, clareza mais genuína a infantil,
solta alegre ao vento,
Inquieto vento embriagado que se gaba,
leva o amor que só nos separa,
Abandona saudade, verte débil felicidade,
riso que brinda a todo sofrimento.

Cá chegamos para sermos destruídos, brindo,
nenhum prazer no coração,
Se rir lábios cobram, sofrer,
diminuídos os menos queridos vibram ilusão,
Sonhos palpitantes fazem castelos no ar,
cabelos com asas esvoaçantes,

SOCIEDADES ENFERMAS

**Sangram esperanças, noites de lembranças,
sangram hálitos de desamor,**

**Bocas, espojam na escura lama, adormecem sem cama,
terra verde em flor.**

**Sempre surgem dragões com grinaldas perfumadas
em ouro das moléstias,**

**A seara devastada, desvanecem mãos vazias,
zunido da fome, só vermes,
gordura do tempo, sentir praga, peste ruim gretada, ai,
fel no egoísmo obeso,
língua adormecida da boca gelada,
roubaram-nos beijos mel, fim do amor,
bocas cerradas de pedra afundaram,
a boca balofa maldita, tomou o sabor.**

**Quem duvida? Raiva oculta grita, escarnece paz,
dissolve-se noutra dimensão,**

**Proclamem, leiam jovens amantes,
toquem o ardor das ingremes montanhas,
Sem venenos, mortíferos destinos fogo, sexos sangue,
léguas estremecidas,
Rumor, fadiga chama, sociedades enfermas crepitam,
filhos inauguram solidão,
Relâmpagos, lutos edénicos, almas vencidas,
notícias delas, jamais chegarão.**

Hanna Barco, Colombia



CONTAMINACIÓN

(Sociedades enfermas)
Allí donde el malestar
Congestiona la ciudad
En un caos de prisas
Y de angustias...
En tropes de bullicio.

Donde la neurosis
Se hace latente
E incapacita soportar
La frustración...
Y el fanatismo
Es más importante
Que la vida.

Allí donde el instinto
De agresión
Satisface únicamente
Las necesidades primarias
Esfumándose los ideales
Del amor, la razón, el arte,
La paz y la ecología.

Allí se necesita
La voz de la palabra
Que vuela
Convertida en canción...
Y poesía.

Ernesto R. del Valle, Cuba-EUA



LUCES DE NEW YORK

*(En mis ocho meses residiendo en New York,
esta fue la semblanza e imagen que me llegó
de su realidad.) El autor.*

**Ciudad despierta, adherida al tiempo insomne,
al tiempo indetenible, al tiempo que nada deja
a los hombres y mujeres estériles.
Santa ciudad de ovarios retorcidos y penes
hambrientos de curiosidad.
Ciudad de estandartes caídos
en mitad de la conciencia.
Miro todo ese espacio conquistado y pienso
(todavía pienso) en aquellos
que te bendijeron sin cruces de oro
en los caminos empolvados,
entre el bosque enorme por el que paseaban
en busca del venado, ante la mirada del gavilán;
los que llevaban tu nombre en otra lengua,
en otros albores de amor y sacrificio
los que remaban sus canoas Hudson abajo
en busca de sus bisontes y enigmas celestiales,
o por el East River
junto a las llamas y el humo de las llamas,
junto a la noche y lo oscuro de la noche,
junto a la hembra y el sexo de la hembra,
junto a los gritos de alegría en sus bailes
bajo la noche estrellada o la luna
embarazada por el trópico;
junto a los gritos de guerra y sus lanzas de guerra,
dando su vida sencilla por sus territorios**

amenazados,
conculcados,
destruidos
por los "caras pálidas" que llegaban
desde otras latitudes para
pisotearlos, masacrarlos, violarles las mujeres
y al final confinarlos en zonas marginadas
como simples curiosidades de la historia.
Oh santa ciudad, desde aquí miro,
en medio de la densa bruma, tus infinitos rascacielos
esa selva de acero, cristales y concreto
que te ciñe los costados y se clava en las nubes
como se clava en mi corazón
los pasos de los pordioseros por tus calles...
Miro desde esta altura mínima y observo
tus luminarias comerciales,
tus luminarias vendibles y execrables,
tus luminarias exentas de solidaridad
y pienso, (todavía pienso) en aquellos
que te hicieron nacer de sus entrañas
más sanas y felices, los que te hicieron
sin esa mascarada que ahora te ilumina el rostro
de abuela innecesaria.

Ana María Garrido, Argentina



ORACIÓN POR LOS NIÑOS

*"Muchos más que 5 mil niños,
murieron y mueren y morirán
sin darse cuenta que han estado vivos."
Trigidio González Candia
De su poema "Día del Niño en Paraguay"*

**Mueren los niños.
Mueren asesinados,
masacrados,
abusados.
Mueren de guerra,
de hambre,
de silencio cómplice.
Mueren por agrotóxicos.
Mueren de desamparo,
de corrupción,
de olvido,
sedientos,
desolados,
mutilados.
Mueren en altamar
en balsas miserables
huyendo del infierno.
Mueren en sus barriadas,
en sus casas, sus patios,
destrozados
por bombas criminales.
Mueren en vientres
de madres también niñas.**

Nadie los llora.

El mundo los ignora.

Para los poderosos

sólo son cifras,

daños colaterales,

víctimas inocentes

de sus planes siniestros.

Mueren con terror en los ojos

y el corazón lleno de preguntas.

Madre Amantísima,

cubrilos con tu manto,

resguárdalos a todos en tu Vientre Santo

y líbralos de los males del mundo. Amén.

María Urbina, Venezuela



Sociedades Enfermas.

Se reserva el derecho de invasión.

Las bestias hunden sus pezuñas

en tierras sagradas ahora,

tierra de sacrificios y exterminio

enquistada de lujuria, despojo y ambición.

Los gritos ahogados por el intermitente grifo

de las metrallas vomitan olas de sangre.

Halcones de metal y fuego

proyectan sombras espectrales

por las estrechas callejuelas, petrifican la carne.

No hay escondrijo seguro

buscan el calor del cuerpo,

lo que se mueva, lo que resista...
para eso son inteligentes.

Las casas, antaño olorosas a pan y risas
se volvieron solares de piedra y humo.
Pero esta raza milenaria no puede ser aplastada
ni enterrada en el polvo del olvido.

De los escombros se yerguen los puños
los pies descalzos brotan como yerbajos
las palabras que se han escapado del horror
emergen de las cenizas
se descuelgan de los maltrechos aleros,
se reúnen en secreto
conformando un anagrama mágico.

Los sobrevivientes pueden leer en los muros
las palabras adheridas con puños y dientes:
lucha, combate, patriotismo, resistencia...
Las palabras bien armadas recorren el desierto
como zorros sigilosos
los cobardes invasores retroceden.

Lucero Balcazar, México

Huixquilucan, Estado de México



Dicen los Árboles

"Ha nacido otro multidepredador"
y sus copas no brindan...

Los buitres chocan sus garras
y se preparan para la competencia

**pues en las alturas se sabe
cuan hondo**

**y negro
llega a ser
el corazón-pantano
del autollamado
"Ser Humano"
que mata por diversión
que tiene un dios bueno
creado
a su imagen y semejanza
"La máxima creación de la naturaleza"
A la que le temen:
los animales
sus semejantes...**

**Es: Carbón de Árbol
murmurando
en todas las gamas
del luto...**

Alma Delia Cuevas Cabrera, México



¡FUERA MUTISMO!

**Se mutilan ideas en las grandes masas
se desvanece la verdad a ojos abiertos
se mira hacia atrás y todo se detiene.**

**Caen brazos fuera de la lucha
los gritos se ahogan en la noche
y el luto se presenta en la tristeza.**

En miles de rostros
en lágrimas que se secan
en el desaire de la vida.

Se acaba la armonía
comprada a muy caro precio
hay carestía de felicidad.

La luz resplandece en alfombras rojas
el humo en chozas se despide del viento
miles de techos vuelan al cielo.

El conformismo de millones
no ha dejado de hablar
para ser reflejo de miedo.

Testigos mudos declaran al silencio
las heridas de una nación
que pide justicia, justicia, justicia.

¡Fuera mutismo!

Mary Guzmán, México



¿Sociedades enfermas?

Existen sociedades enfermas, o la enfermedad es una expresión de la falta de amor y respeto a la dignidad humana en la sociedad. Una manifestación de sistemas sociales caducos, disfuncionales que ya no trabajan en y por el ser, sino sobre y para los intereses del estado o de quienes toman las decisiones de políticas públicas que no contribuyen a crear, proteger y garantizar el

bien común, sino a favor de sectores de la población privilegiados y los monopolios internacionales que promueven la violencia y cultivan las semillas de odio que generan guerra y caos, en lugar de sembrar la paz.

Sociedades con sistemas de justicia que no garantizan un debido proceso, que no respetan ni garantizan los derechos humanos, la equidad de género, ni el trato diferenciado y especializado en justicia de niñas, niños y adolescentes. Donde la tortura y la desaparición forzada a pesar de ser prohibidos y sancionados por la ley penal, son el pan de cada día durante los procesos judiciales y extrajudiciales.

La reparación integral del daño a la víctima de los delitos en estas sociedades, no responde a los estándares internacionales que exigen brindar a las víctimas las herramientas para que logren dar sentido a su experiencia humana y construir proyectos de vida acordes con sus expectativas; brindar asistencia material, médica, psicológica y social, ayudarlas a mejorar su situación y enfrentar las consecuencias de la violencia vivida, restableciendo y reconociendo sus derechos y su dignidad como personas creando medidas de: restitución, rehabilitación, compensación, satisfacción y no repetición.

La impunidad es otra característica de estas sociedades, es causa y consecuencia de la delincuencia y violencia social, donde la solución de conflictos y el acceso a la justicia es negada a quien no puede pagar un abogado que lo represente dignamente y donde las necesidades de la víctima en lugar de ser satisfechas, son expuestas a una re-victimización, por la falta de sensibilidad y de especialización de los funcionarios encargados de salvaguardar la dignidad, la vida y los derechos de las personas.

SOCIEDADES ENFERMAS

La falta de credibilidad en las instituciones constituye una peculiaridad de nuestras sociedades, existe en la

población la percepción de una deficiente e inadecuada aplicación de la norma a los casos concretos para resolver problemas, la falta de rendición de cuentas impide dar seguimiento de planes y programas, así como saber cuál es real desempeño de las autoridades y de las instituciones que representan.

Sociedades donde la desigualdad y la inequitativa distribución de la riqueza es la principal enfermedad que desequilibra y produce el cáncer llamado pobreza extrema que mata por inanición y hambre.

Existe otra mirada diferente a este inventario pesimista de nuestras sociedades, un escenario donde cada persona debe ser responsable de realizar cambios en el plano personal que nos lleven a construir paz y equilibrio en nuestras sociedades, como dijera Mahatma Gandhi; seamos el cambio que queremos ver en el mundo.

¿Cómo dejar de esperar que sea el estado con sus instituciones jurídico –políticas, quien fije las directrices para protegernos y garantizar el pleno ejercicio de nuestros derechos como seres humanos, para convertirnos desde nuestra esencia en los creadores de la paz interior que promueva relaciones sanas y constructivas en nuestra sociedad?

¿Cómo dar marcha atrás, a lo que Bowen denominó la regresión emocional de la sociedad, caracterizada por desequilibrio, ansiedad, miedo, agresividad, e inestabilidad física y emocional a nivel individual y social?

¿Cómo arrancar la semilla de las emociones negativas y auto destructivas que producen desensibilización, odio y decadencia social?

¿Cómo convertirnos en semillas de paz que germinen en nuestro interior alimentadas por la energía viva y liberadora del amor, capaces de crecer y conectar con otras que busquen el mismo objetivo?

¿Cómo reconocerlas y dirigir las para co-crear una nueva humanidad en la que cada una aporte su esencia y nivel de conciencia para sanar; sanando, recibir; dando y para mejorar; compartiendo?

Desde el plano jurídico, buscando en la equidad social un acceso a la justicia rápido y exento de formalidades en el procedimiento. Los procesos restaurativos, (justicia restaurativa, como otra forma de hacer justicia) privilegian el diálogo y la voluntad de las partes para resolver conflictos sociales e interpersonales, representan en estos momentos un importante avance para crear una cultura de prevención del delito, fomentando una cultura de paz social.

El reconocimiento al dolor de la víctima por parte del agresor, de manera auténtica y con disposición a reparar en lo posible el daño causado, es la base de esta forma de hacer justicia. La reconciliación y el perdón a nivel personal, familiar y comunitario, garantizan la reparación integral del daño y la no repetición del delito, la restauración de heridas emocionales y con ello la prevención del delito, como una medida de política criminal contra la delincuencia y en pro de la paz social.

Para llegar a este tipo de reconciliación y perdón es necesario reconocer el respeto a la dignidad humana y la igualdad entre los seres humanos. Reconocer, por una parte, el amor como esencia de la vida; y por otra; la ira y el odio como fuente de enfermedad. Entender que la ausencia de amor conlleva a la pérdida de la esencia del ser, produciendo desequilibrio a nivel físico, emocional y espiritual.

Cuando del amor mora en una ser viviente, la energía de vida está presente. Cuando es el odio y la ira invaden nuestro ser y nuestras relaciones, aparece la enfermedad y la muerte.

Por otra parte, desde el sistema perceptivo y emocional del ser humano, es posible empoderar y desarrollar el potencial, la iniciativa y creatividad, generando un estado del ser donde nos convertimos en creadores. Somos creativos por naturaleza, a cada instante creamos nuestra realidad, la alimentamos con nuestros pensamientos y emociones. Podemos crear la realidad, la salud o la enfermedad con el tipo de pensamientos y emociones que seamos capaces de generar y sus respectivas acciones.

Los sentimientos y emociones negativas atrapadas en el ser producen enfermedad. Hay palabras, expresiones y reacciones que alterna el buen funcionamiento del organismo a nivel físico, emocional y espiritual. Depende de la carga de energía que las nutre y las emociones que las generen. Podemos crear salud o enfermedad, solo con nuestra presencia. Nuestra energía se trasmite en todo lo que vemos, sentimos y tocamos. Las manos que curan, son el resultado de un amor incondicional cultivado dentro del ser, que emerge conscientemente convertido en energía sanadora y liberadora.

También el silencio que proviene de una comunicación inadecuada enferma. Ese silencio en el que se quedan atrapadas las emociones, las palabras. En el silencio como mecanismo de defensa, habita el miedo, la ira, la vergüenza, culpa, ahí la verdad se queda atrapada, convertida en un secreto. No aceptar la verdad, la realidad, lo que es; produce enfermedad. La comunicación clara, directa, amorosa y compasiva, en la que el diálogo es la forma de comprender al otro, desde el respeto y amor incondicional, eliminando todo

SOCIEDADES ENFERMAS

juicio, etiquetas, descalificaciones o rechazo; es otra forma de establecer relaciones sanas.

La búsqueda de la verdad es un derecho humano. Al evitar, esconder o entorpecer el conocimiento de la verdad que lucha por manifestarse libremente, sin ataduras ni mordaza se daña en esencia a la persona, grupo o sociedad que necesita saber la verdad para vivir en certidumbre. El desconocimiento de la realidad de los hechos colapsa los sistemas perceptivos, reactivo y emocional de las personas convirtiéndose en fuente de enfermedad, física, emocional o social.

Liberar emociones negativas, hablar con la verdad, respetar y aceptar la naturaleza de las cosas, respeto a la dignidad humana y todas las formas de vida en sus diferencias e infinitas posibilidades de ser estar en el mundo; raza, sexo, color, idioma, religión, opinión política o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición, son algunas formas de contribuir desde el plano personal a sanear nuestras sociedades, convirtiéndolas en espacios dignos para vivir una existencia donde la igualdad y el respeto, sean la base de la convivencia humana.

**Por una nueva humanidad en marcha
Humildad, amor, perdón, paz y unidad**

**En busca de una cultura de paz social
y respeto a la diversidad.**

“La verdad nos hará libres”

Cecilia Vásquez Mejía, Perú



La violencia

**Las armas del mundo
Las armas poderosas
Para aniquilar, extinguir
Las bombas de cloro
Los gases tóxicos
Las fall y las no fall
El mercurio
Los insecticidas**

**Son las herramientas
Para la autodestrucción
Son el paradigma de
La inconsciencia
De la deshumanidad
Del descontrol
Del terror
De las guerras
De nuestras guerras
La guerra**

**La violencia está en nuestros genes
La violencia nace en nuestra familia
Nuestras luchas internas del diario vivir
Nuestras luchas por apostar por la familia
las luchas de nuestro entorno
En un constante latir
Para no dejar de hacerlo por la violencia
La familia**

La violencia estructurada

La violencia en acción

La que no mata sino denigra

La que aborda el desamor

Y el abandono

La que existe en el silencio de un niño/a

Por el terror, el abuso

El bullying

La violencia

La que existe en la oscuridad

La que sirve al enemigo

La que duerme contigo

La que está al asecho

La que mutila

La que daña tu cuerpo

La delincuencia

Que emerge desde las cárceles

Y hacia ellas.

La violencia psicológica

La que te agrede verbalmente

La que te inutiliza

La que te hace doler el corazón

La que te hace llorar

La que te dosifica

La que te hace sentir un objeto

la que te deshumaniza

para que no seas nadie ni nada

La que te engaña y te manipula

El psicópata

La violencia sistemática

La que no te enseña, te embrutece

La que te tortura

La que daña tus pulmones

La que envenena el agua
la que va quitándote la vida
la que destruye razas
la que destruye pueblos
la que divide por creencias y religiones
la que discrimina por etnias
la que mata
el estado.

Trigidio González Candia, Paraguay



LA NEGACIÓN

Preferimos negar que aceptar.
La verdad es dura y entristece.
Los paraguayos en las ciudades,
muchos niegan
que haya campesinos sin tierras.

Dicen que los verdaderos campesinos
son aquellos que trabajan,
los que salen cuando el sol despierta
y regresan cuando el sol ya está durmiendo.

Aquellos que se hacen llamar campesinos,
aquellos que no trabajan
y se hacen llamar carperos,
aquellos que hacen marchas,
invaden tierras que no son de ellos,
cortan las rutas, luchan y mueren
dicen que son todos bandidos,
borrachos, que no quieren trabajar.

Y están estos indios
asquerosos que piden comida
o comen de los basureros.
Son lacras de la sociedad.
Se han creído que las ciudades
son para usar como baños.
Se prostituyen, se embriagan, se drogan.
Hay que matarlos a todos...

La locura se ha vuelto loca
¡Tanto dolor! ¡Tanto, tanto!
De tanto ver la verdad.
¿Somos paraguayos o mutantes?
¿Somos, tal vez, hijos de Monsanto?
¿Somos hijos de la razón?
¿Todavía somos hijos de Dios?

Y hay quienes orgullosos comentan
las bases que los yanquis
ya tienen en el Paraguay
así, si alguna guerra hay,
llevamos la de ganar.
Hermanos, despertemos
de esta pesadilla.
Construyamos, todos juntos,
el Paraguay para todos.

Mario Darío Fuenzalida Delgado. Argentina



ENFERMEDADES SOCIALES

Fanatismo, religioso o político.
Ambos conforman una explosiva carga de
desinteligencia en las sociedades.

SOCIEDADES ENFERMAS

Ambos son peligrosos en su concepto y en su accionar.

Los integrantes de las sociedades,

hemos empezado a vivir una etapa de exterminio; cultural, social y económico.

Vemos como los políticos han dejado la función de trabajar para los pueblos para hacerlo en beneficio de los grandes capitales, para trabajar en pos de riquezas que jamás hubiesen logrado ayudando a quienes más lo necesitan.

Lo vemos todos los días, políticos desviando fondos públicos que están dirigidos a paliar las necesidades de los niños carenciados, políticos mintiendo en la inauguración de hospitales que jamás funcionan, políticos adueñándose de los bienes del estado, todo esto con total impunidad, ya que la justicia se ha convertido en el poder independiente para encubrir estos actos abominables de lo que son parte.

Fanáticos religiosos matando gente que tiene o sigue otra fe, asesinando en nombre de Dios, de Ala o de alguien superior.

Estamos en la decadencia total de las sociedades, estamos llegando a tal extremo de querer quemar las ciudades, tal como lo hizo Nerón con Roma.

Al son de la lira bailar sobre los cadáveres, como está ocurriendo en nuestro continente, ejemplo Venezuela.

A los ciudadanos se nos han ido quitando paulatinamente todos los derechos, de libertad, de expresión y de tener una vida digna.

El poderoso económicamente usa al que trabaja como esclavo y lo mantiene en la ignorancia y en una vida paupérrima para poder manejarlo a gusto y placer.

Mucho se habla del levantamiento del pueblo, pero cuando un pueblo se levanta en contra de un modelo nefasto, los dirigentes políticos envían a sus

SOCIEDADES ENFERMAS

tropas a reducirlos, sin importar cuantas muertes dejan a su paso dando cumplimiento a la orden del que se escuda tras un escritorio.

Los pueblos, los ciudadanos libres tenemos un límite para soportar tanta opresión,

el peligro radica cuando las ovejas se convierten en lobos, y solo buscan sangre.

Sangre de hermanos, sangre de quien se atreva a frenar el justo reclamo que durante tanto tiempo se hizo en Paz.

¿Esa instancia es la que buscan los que creen ser la clase privilegiada?, al parecer sí.

Procuremos, como ciudadanos libres, de razonar.

De volver al dialogo y no usar las armas.

Intentemos convivir con nuestros vecinos de manera pacífica si este tiene otra ideología política o religiosa.

Hagamos uso del respeto del uno por el otro.

Intentemos volver a construir sobre las ruinas una sociedad universal

en donde solo impere la Paz y la Justicia.

Norma Beatriz Demaría, Argentina



Todos los hombres. Todos los pájaros.

*“¿Qué significa “elegir”
la palabra en lugar de la muerte?
¿Cómo es posible una sociedad humana?”.*
Moustapha Safouan.

A veces, un oro incendiado de naranja brillante se inflama lentamente detrás del mar dormido, a la hora exacta en que enciende sus altares

la voz de la metralla
de aquellos que pretenden al Hombre de rodillas.

Y la blanca luna muerta que tiene las ojeras más grandes de este siglo,
sigue llorando inmóvil, los gritos inocentes,
con una lágrima enorme, terriblemente blanca,
terriblemente injusta
como un pájaro herido.

Es un instante inmenso... -barbarie y salvajismo-
sin preludeos, ni aviso... -la palabra interdicta,
amarrada al vacío-...

Y una puerta imposible como un ojo siniestro,
se abre a la locura y se traga la vida.

No obstante, hay otros hombres -la inmensa mayoría-
que siembran las palabras. Y les ponen alas, para
celebrar los trinos:

-la PAZ es un ave que vuela a gran altura y lleva para
todas las voces de la tierra
un árbol clamoroso... ¡repleto de nidos! -

Y habrá otro mañana y aún otro cielo.
Y ese será el cielo, el cielo de mis hijos:
la Razón y el Hombre. El Árbol. Y la Vida.

Y para aquellos
que no quieran comprender la parábola,
entender que El Hombre es el gran motivo,
a la altura aterida de la rama quemada
- si es que logran quemarla-
habrá, para sus manos, una flor marchita...
por cada nido herido.

Caroline Nazareno-Gabis/Philippines



The mirabilia

**Among the knots,
you are the packthread
unlabelled hope
firmly anchored.
in the midstream
of men's illnesses,
there are rushing dreams,
the ground zero
empowered by love.**

**As you live and walk your talk,
virtues and wisdom unfold
casting legacies of life
sealing a rebirth.
when there's billingsgate
you give unifying bridges,
your heart reconstructs goodwill.**

**The scepters of light
shining, rising free
the legend of all legends
you. the vesper transcends
a living predawn
with your halo of truth,
hail the new Agamemnon!**

Poetograph by Caroline Nazareno-Gabis/ revised version
14 August 2016



Isidoro A. Gómez Montenegro, México



Utopía del mañana

En este Universo pletórico de engaños,
simulación, mentira, corrupción...
continua obra maestra del hombre;
antes y ahora,
el lobo es lobo del hombre.

Sin visión halagadora contamina
el aire de vapores etéreos;
estramonio, veneno,
quinta esencia del polvo.

Disfraza frutos, madre selvas.

Aprovecha la tierra para proveer drogas:
amapola, cocaína, marihuana...

la vende al mejor cartel
mal epitafio a tus congéneres

por ganar unas monedas más.
No hay tiempo de abrazar a los árboles
antes del hachazo.

Apreciamos la salud incólume;
destrozada por la tala,
en horizontes perdidos.

Pútridas aguas estancadas en baldes,
mientras los ricos inanes
se bañan en piscinas amplias de aguas diáfanas;
mientras centenares de familias la necesitan.

Niños pedigüños en las calles
limpian parabrisas, hacen malabares, tragan fuego
con el estómago vacío.

Discursos estólidos y apologías de políticos
con grandes emolumentos,
brecha abierta entre ocupados y desocupados,
concesiones dadas a amigos influyentes
del gobierno nepotista.

El monopolio de laboratorios
que curan enfermedades inventadas
“Panacea milagrosa”

Hígado de ploma cebada de hiel
con furia contra quienes detentan el poder.
No toman en cuenta al hombre progresista,
resiliente.

Toman en cuenta al que tiene varios Títulos y
adolece de conocimientos,
pero está lleno de sí mismo.

Siluetas femeninas atrapadas en la mirada
en espera asidua del cliente
en sórdidos tugurios,
ataviadas con voces de fiesta.

Violencia sorda de puñales y plomo
derruye fecundo espíritu.

Cientos de ciudades anhelan ser libres,
progresistas,

quieren dejar fluir los vértices
de fraternidad y esperanza.

Umbral de otro Siglo...
el actual esclavo de sí mismo.

Juan Rodríguez Jara, Lima-Perú



Sociedades enfermas

En mi tierra sociedades organizadas
desde Manco Capac hasta Atahualpa,
pujantes sembraron paz y progresos
en extensos valles, elevadas cumbres.
En todo el Imperio trazaron caminos,
callaron hambre y sed con sembras,
tejieron con lana de sus auquénidos.
Llegaron a la gloria de sus Dioses
por inmenso talento en la América
y llamaron Tahuantinsuyo de los Incas.

Asomaron salvajes asesinos ibéricos,
que exterminaron nobleza autóctona.
Se adueñaron de nuestras tierras
y se repartieron en explotación;
Cruz de Cristo sirvió para exterminar
y crear falsas conciencias humanas.

La independencia trajo libertades
para los convenidos y vivos,
opresión humana seguía cada día
derramando sangre en los andes
y lágrimas surcaron los rostros,
formándose linajes capitalistas.

**Sociedades modernas enfermas
se multiplican en las naciones;
crean formas de oprimir a pueblos
maltratar a precio de sus servicios.
Faltando a sus orígenes e historias
enfermaron todas nuestras raíces,
para derramar indiferencia y dolores
en los caminos diarios de la existencia.**

Agron Shele, Albania



White Light

**A white light,
Wakened in the waters of my soul,
Over the wings of a flying bird
Just as once before...
A mirror of a reborn life in turmoil
Just as today...
Kidnapped from warm verses in rebellion.**

**White hope,
A voice of life colors without borders
An open canvas of colors brighten
Beautiful
Just as dreams of nights of no return
Thunderstorm,
Of a burning star, steaming hot.**

**White word,
Raised in the high benches of thoughts
Carved in ancient mythology of trust
Poured,**

In fiery horizons of the west.

**White life,
a broken mirror of crossed fates
a deep sea of kidnapped sorrows
just as snow...
Dissolved in the first rays of craziness
Just as a leaf...
Lost in a freezing autumn universe.**

Ante Augusto Vizcarra Chocano, Perú



CUERVOS

**Cuervos no son los que con su pico impío
Devoran la inmundicia que el mundo deja,
Cuervo es el amigo que ciego en él confío
Y en el espejo de bondad su pico refleja.
Cuervo no es el que por hambre devora
Ni el que mata para llevar a su nido alimento,
Cuervo es la amistad que el alma adora
Si saber que tras ella se esconde el tormento.
Repugnancia se siente cuando su nombre se pronuncia
Porque es asqueroso pájaro el que se asoma,
Sin embargo, se siente alegría cuando se anuncia
Que es el amigo el que nos trae su amable persona.
Cuervo no es el que con su vuelo silencioso
Nos presenta su alma libre de culpa alguna,
cuervo es el amigo fiel que muy malicioso
nos da su mísera limosna por nuestra fortuna.
Cuervo no es el que a los aires se remonta
Permitiendo que su presa lo pueda contemplar,
Para luego prenderla por haber sido tonta**

Y luego de matarla comenzarla a devorar.
Cuervos son los amigos de sonrisa amable
Que tras la amabilidad el puñal esconde,
Y en el primer descuido con fuerza indomable
Clavándotelo en el pecho a tu fe responden.
Cuervos son los que amparados por la oscuridad
Que les brindas con el velo de tu confianza,
Con amable empeño buscan tu proximidad
Para luego, sin temor alguno, clavarte la lanza.
¡Cuántos entre los cuervos se han de sentir
Mientras proclaman con cinismo amistad
Y si al escribir mis versos los he logrado herir
No les pediré perdón, pues solo digo la verdad.

JUSTICIA HUMANA

Justicia humana, justicia maldita,
Que a los débiles impones tu mano;
Pero con los fuertes tu mente medita
Y tiembles para imponerte al tirano.
Tu fallo de irreprochable rectitud
Cuando a débil paloma vas juzgando,
Pero tienes pasos de mucha lentitud
Cuando a un fuerte quieres ir acosando.
Tu constante lucha cuartel no ha dado,
Cuando a un gusano has perseguido;
Pero muy cautelosa te has mostrado
Con aquel que a ordenarte ha venido.
Cerrarás tus ojos cuando te obligue a ver
La senda que el poder ha construido,
Pero tu alegría no puedes esconder
Cuando ese poder ante tu ha venido.
Siempre con adusta rectitud vas observando
Los débiles pasos que darán los miserables,
Pero no ves los rayos que van lanzando
Quienes te traen los dineros contables.

Tus ojos abiertos han permanecido
Para castigar a la inmundicia,
Pero muy cerrados han permanecido
Cuando un miserable pide justicia.
Maldita justicia, justicia humana;
De blanca luz estás iluminada,
Vives porque eres maldita tirana
De nuestra humanidad desamparada.

Magali Aguilar Solorza, México



REFLEXIÓN

Somos atropellados por la corrupción, aturcidos por la delincuencia y lesionados por la insaciabilidad, en un mundo que mezcla lo lícito con lo ilícito, aceptando todo cambio con la rapidez que nos marca la modernidad. ¡Sí!, avanzamos en una mágica ilusión, caminamos trastornados y sumergidos en el desaliento.

Con el correr de los años nos han llenado de argumentos, porque cada administración ha utilizado diferentes maniobras para justificar su paso hacia el poder, un poder que se rige lleno de ¡negligencia!, utilizando un arma cruel de autoridad, inyectando ansiedad; volviéndonos adictos a respirar con el temor de no lograr coexistir con dignidad. ¡Es un vicio que no tiene cura!, el proceso de sanación ¡no hace efecto!, únicamente agranda los problemas.

¡Sí!, somos una sociedad enferma por un sistema que utiliza un método repleto de cifras alarmantes llenas de muerte que provocan violencia, marginación, racismo, pobreza y nos lleva a la guerra sin dar solución,

acrecienta de manera alarmante. ¡Sanar!, sanar es un desafío, porque se tienen que arrancar de raíz los arquetipos ortodoxos con que nos han gobernado.

Pero..., ¡ya basta! Deshollinemos nuestra consciencia, purifiquemos nuestra alma, ¡unámonos! para adquirir una disciplina que nos permita defender nuestra integridad humanamente.

¡Reflexionemos!, dejemos un mundo vivible, limpio. Que esta acción de corromper no avance en la vida de nuevas generaciones, iniciemos criando niños sanos, formemos una epidemia de percepción, inculcando valores, teniendo como sentido la responsabilidad de lograr un cambio que no siga teniendo fatales consecuencias y perturbe la inocencia.

¡Que no se nos esfume de las manos!, demos respuesta a ese futuro inmediato.

¡No nos alojemos en una vida tan acelerada!, ni adoptemos dependencias sin gozar la existencia y no olvidemos nuestros principios inculcados, principios donde se tenía tiempo para la familia, porque es ahí donde inicia la fuerza.

Utilicemos la tecnología que sea el arma para obtener el éxito, porque es ella la que hoy en día, nos permite acercarnos más. No desperdiciemos este lapso otorgado, demostremos que somos una especie digna de habitar este planeta y ¡salvemos con consciencia!

Adelaida Rosario García Ruiz, Cuba



ENFERMEDAD DEL XXI

El árbol prohibido contaminó la especie.

Sociedades enfermas.

enfermas desde épocas remotas.

enfermos de ambición

poder

riqueza

gula.

desmoralización

desensibilización

deshumanización.

Falta de sentimiento

amor

exceso de miedo

terror.

Han cobrado vidas, tantas, que a veces

quisiera ser el viento: desde lo alto de los abedules

observar los enfermos de maldad,

arrasar con enfermedades

al estilo de Sodoma.

Un cálido aire se detendrá a voluntad, sanará heridas,

y...

Plantará AMOR como hoguera perenne

que bendiga los pueblos de la Tierra.

Los poetas del Mundo formaremos un inmenso coro

para decir

a una sola voz.

¡Maldita manzana!

Anna Lazo, Uruguay



CREDO

Creo en el transparente esfuerzo de la oruga
por tener alas y ser mariposa.
Creo en el afán de la luna,
en el intento azul de la ola,
en el agua que muere para nacer espuma,
en la arena que una vez fue roca.
Creo en el proyecto alado de tu sonrisa mojada,
en el empuje de tu vientre claro.
Creo en la vida que nace con tu risa,
iluminada mariposa;
y si llueve y se te mojan las alas
¡no importa!,
te vuelves mascarón de proa,
sirena alada,
gota entre las rocas.
Creo que puedes sanar al mundo
con un arrumaco de tu mano,
andas concediendo savia,
construyendo vida,
juego de sombra y luz,
de luz y sombra.

Lazara Nancy Díaz, Cuba



Amen

**Anda descalzo un hijo
con el hambre en la pupila
y en su mirada destila
la palabra que no dijo.**

**Desde el cielo lo bendijo
un ángel y en sus bondades
no ocultaba las verdades
cuando hablaba de malicias
se escuchaba en las noticias
!Son, enfermas sociedades!**