





**Diseño edición, diagramación,  
fotografía e impresión**

**Alfred Asís**

**Portada: Lao Tse**

**Colección del Alfred Asís**

**Ninguna parte de este libro incluyendo: las fotografías y el diseño de la portada puede ser reproducida, almacenada o transmitida en manera alguna, ni por ningún medio eléctrico, químico, mecánico, óptico de grabación o de fotocopia sin el permiso escrito del autor.**

**Los participantes en la obra tienen todos los derechos sobre ella, si hubiera generación de recursos, se pide que sean usados en la Cultura y Literatura para los niños del mundo.**

**Se imprimirán obras en Isla Negra para ser presentadas y donadas en Bibliotecas, Colegios y Centros culturales del mundo en la medida y necesidad posible.**

**El primer libro impreso es para la Biblioteca Alberti de la Casa Museo de Pablo Neruda en Isla Negra.**

**[poeta@alfredasis.cl](mailto:poeta@alfredasis.cl)**

**Realización e impresión en Isla Negra.**

**Enero 2018**



## Comunidad literaria internacional

[http://www.milesdepoemas.cl/index\\_milpoemas.htm](http://www.milesdepoemas.cl/index_milpoemas.htm)

### OBRAS PUBLICADAS Y EN EJECUCIÓN

[http://alfredasis.cl/index\\_convocando.htm](http://alfredasis.cl/index_convocando.htm)





**Prologo:**

**Lo interesante además de los mensajes que dejan estas reflexiones es sin duda la respuesta inmediata de nuestros participantes.**

**Estamos sintonizados con buenas causas para entregar tantas letras maravillosas al mundo que servirán para el hoy y para el mañana.**

**Muchas futuras generaciones sabrán de la tarea que asumimos y de la solidaridad incondicional que albergamos en nuestras almas.**

**Palabras que con pocas letras dicen tanto:  
*Fernando José Martínez Alderete***

***“Las palabras son importantes  
instrumentos de magia oculta”***

**Y es realmente esa magia  
la que nos ha unido tras estos propósitos  
por el bien de la humanidad.**

**\*\*\***

**La amistad se ve reflejada en:**

***Mery Larrinua***

***“Un amigo...***

***es quien puede verter una lágrima  
de dolor o felicidad uniéndola a la tuya...  
creando un manantial de luz y amor”***

**Cuando tratamos de acercarnos entre  
nuestros semejantes dejando atrás las  
diferencias y aceptando la amistad  
como algo divino.**

**\*\*\***

**Y si de conciencia se trata:**

***Amarilis Siu Rivas***

***“No hay almohada más suave  
como la conciencia tranquila”***

**Lo que nos introduce a los valores en donde  
nuestra tranquilidad es tan fácil obtenerla  
con una conciencia adecuada.**

**\*\*\***



**Aplican el concepto de la “paz”:**

***Clara Bella Ventura***

***“La paz, palabra bendita,  
tiene que ser parte de nuestros corazones  
y deber de todos al aplicar su propósito”***

**Es el deber, nuestro mayor propósito y  
cuidado de obtenerla, atesorarla  
y sembrarla, para que vaya avanzando  
y todos la comprendan como tal,  
desde los hogares, con los niños,  
los adultos y todo aquel que la profese.**

\*\*\*

**Elegir tu camino:**

***Alicja Maria Kuberska***

***“Dices:***

***“Un hombre, suena con orgullo”***

***y te refieres a:***

***Einstein, Mozart o Rafael;***

***posteriormente agregas:***

***“Un hombre, suena terriblemente”***

***te refieres a:***

***Hitler, Stalin o Pol Pot.***

***“Ahora debes elegir tu camino”.***

***Solo tú decidirás si tu nombre  
hará sonreír o llorar a la gente”***

**Que más claros ejemplos para discernir**

**el significado de lo que conocemos  
y lo que queremos,  
de lo que nos lleva por un bello jardín  
hacia el edén  
o simplemente a la destrucción.**

**\*\*\***

**El dolor humano:  
*Shamenaz Shaikh***

***“Duele, ser humano duele  
cada grito, cada lágrima,  
cada sangre inocente”***

**Cómo a diario se nos muestra,  
cuánto para algunos duele, ser humano,  
pues ese clamor del humano,  
que llamamos “corriente” es el más sufrido,  
el más castigado, aquel que a veces  
no tiene un mendrugo de pan,  
un sorbo de agua,  
un médico a quien acudir o una autoridad  
que escuche sus lamentos.**

**\*\*\***

¿Y que hacemos,  
se preguntan más de una vez?:

*Brunilda Sepúlveda González*

*“Se mueren de hambre y nada hacemos  
por remediar esta hambruna,  
Somos unos seres muy egoístas  
e inconscientes”*

**“Donde dejamos nuestra humanidad,  
hay tantos que atesoran oro y moneda,  
es la principal necesidad del “ser humano”  
El poder en la lucha diaria  
por tenerlo todo y no mirar al lado.**

\*\*\*

**Y llegamos al destino:**

*Agron Shele*

*“Tan solo guarda silencio  
el tráfico del destino humano”*

**Lo mismo que la hambruna,  
hay quienes están destinados  
y guardan silencio, solo en sus miradas  
se pueden ver las tribulaciones  
y el hambre que se refleja en sus cuerpos  
adoloridos y famélicos.**

\*\*\*

**Cuantas heridas en el camino de nuestras vidas:**

***Guillermo Bazán Becerra***

***“Quizá me abrace de todos los recuerdos,  
perdonando de nuevo  
a quienes me hirieron”***

**Quién, no tiene recuerdos que le han herido en sus vidas y quienes son capaces de perdonar después del tiempo.**

**Quien tuvo un padre que le castigaba, un amigo que abusaba, otro que se burlaba y no deja de recordar y muchas veces el rencor no se aleja de sus vidas.**

**\*\*\***

**Es la fuerza de:**

***“Ana María Sanchis***

***¡De todas las cenizas, mi ser renacerá!  
Pues mucho más terrible  
que todos los desvelos es...  
Hincarme de bruces...¡Perder la dignidad!...”***

**Emana como el ave fénix que renace de las cenizas con fuerza renovada**

**Esa fuerza que nunca nos debe abandonar para afrontar lo adverso que nos embiste a diario en nuestras sociedades.**

\*\*\*

**Buscando el amor y la paz:  
*Aquiles Ríos Parra***

***“Y el viento sea el aliado para desviar  
las flechas de palabras hirientes  
hacia el confín del universo;  
mientras el sol te llena  
de amor y paz el corazón”***

**Buscamos aliados, entre tantas ofensas  
“perdona a quienes nos ofenden”  
y tratamos de perdonar, mientras, los  
pueblos buscan de alguna manera como  
ofender a otros, metiendo el dedo en la llaga  
que nunca se cierra...**

\*\*\*

**Sentimientos para la adversidad:  
*María Guadalupe Becerra***

***“CADA AMANECER TE SORPRENDERÁ.  
EL ODIO CARCOME EL ALMA,  
EL PERDÓN LIBERA./  
HOY ENCONTRARÁS UN TESORO;***

**UN ABRAZO, UNA SONRISA, UN...  
TE QUIERO”**

**Y siempre encontramos, no es difícil hacerlo  
si llevamos nuestros valores en nuestra  
búsqueda, pero necesitamos armarnos de  
voluntad y mucha fuerza para tal propósito.**

**\*\*\***

**La luz en el camino:  
América Guerrero González**

***“No debemos perder la fe, ni odiar lo  
incomprendido, por difíciles que sean las  
cosas siempre habrá una luz en tu camino,  
será la esperanza del cambio”***

**Brilla en nuestros entornos, la esperanza en  
toda clase de ilusiones que a diario nos  
mantienen en vilo.**

**\*\*\***

**Nuestra sabiduría:**

***Bertha Barcenas***

***“El sabio no necesita elogio ni admiración  
porque su conocimiento  
lo ha recibido con sencillez y humildad,  
como un regalo divino  
que ha sabido alimentar  
con prudencia y dignidad”.***

**Y claro, la sabiduría se transforma en una clase de sosiego, de calma sostenida, porque al llegar a tenerla todo se nos transparente, se nos hace más fácil aceptar ciertas cosas que a cualquiera le pudieran molestar, es la base del entendimiento de todas las cosas.**

**Alfred Asís**

**Isla Negra**





Mery Larrinua, EEUU



**-La amistad**

**Un amigo...**

**es quien puede verter una lágrima  
de dolor o felicidad uniéndola a la tuya...  
creando un manantial de luz y amor...-**

**-Aunque tus ojos se hayan marchitado  
aunque las hojas de tu árbol  
hayan caído  
no dejes de mirar el amanecer  
siempre será un nuevo día-**

**Josep Juárez, México**



**No hay que buscar amor  
cuando se encuentra perdido  
Cuando le nacieron alas  
y se enamoró del olvido  
No hay que buscar amor  
porque el nunca se ha ido  
solo se fue un portador  
EL AMOR ESTA CONTIGO**

**Beatriz Belfiore, Argentina**



***"Cuando las palabras nos duelen  
preferimos callar...  
pero el silencio también lastima"***

**"El sueño  
le reclama al inconsciente  
que lo despierte de su profundo letargo,  
mientras duerme  
sobre la almohada de los posibles"**

**Fernando José Martínez Alderete, México**



### **Las palabras**

**Las palabras son importantes instrumentos  
de magia oculta.**

**Si las usas con amor y las tratas con  
respeto, pueden convertirse en arte  
y pasión que enamoren hasta a las estrellas,  
pero si las obligas a salir de tus labios  
a empujones violentos de modo abrupto,  
pueden ser armas que hieran y maten el  
espíritu humano, tratémoslas  
cuidadosamente como un tesoro.  
Los tres mejores maestros  
que nos enseñan a usarlas son:  
Dios, el pensamiento y el silencio.**

**Amarilis Siu Rivas, Venezuela**



**La vejez comienza cuando el recuerdo es  
más fuerte que la esperanza  
Tu activo más valioso no es tu dinero,  
sino tu tiempo, así que no pierdas  
un solo segundo de tu vida**

**La sonrisa es una de las mejores maneras  
de resolver muchos problemas  
y el silencio es la manera de evitarlo**

**No hay almohada más suave  
como la conciencia tranquila.**

**José Santiago, España**



**\* “Triste...,**

**Aquel que da una puñalada  
por defender su honra.  
Más triste aún...  
aquellos que odian  
porque otros ya odiaron”  
(\*de Alma Gitana)**

**...Un abrazo entre alas**

**Guillermo Bazán Becerra, Perú**



## **LAS PIEDRAS**

***"Empieza por contar las piedras,  
después contarás las estrellas.  
" - León Felipe***

**De joven no se me ocurrió contar las piedras en que me tropecé o que me lanzaron. La reacción inicial era sentir cólera, ira, amargura y hasta llanto. Si fue por mi culpa, he sentido vergüenza, pedí perdón y enmendé en lo que pude.**

**Con los años, sufriendo, aprendí a valorar a esas piedras, porque hacen posible construir con ellas los peldaños por los que debo subir esta ladera que me llevará a la cima, desde la cual otearé el valle en el que por fin voy a descansar...**

**Quizá me abrace de todos los recuerdos, perdonando de nuevo a quienes me hirieron.**

Clara Bella Ventura, Colombia



**Al comienzo de todo tiempo,  
así sea año nuevo, reflexiones se imponen.  
Tarea de pensamientos sobre nuestro  
devenir y el de nuestros semejantes,  
cobijando el bienestar no solamente  
personal sino el del hábitat que nos incumbe  
a todos por igual.**

**Soñar en un mundo justo, equilibrado  
y armonioso no es asunto de orates.  
Es poder participar con ideas reflejadas en  
realidades para que el futuro sea prometedor  
y aliviado de tanta violencia que disparamos  
por doquier.**

**La paz, palabra bendita,  
tiene que ser parte de nuestros corazones  
y deber de todos al aplicar su propósito.  
No podemos ignorar su sentido y menos la  
obligación que nos pertenece cuando se  
trata de vencer obstáculos diarios como  
retos de vida.**

**La paz debe imponer su canto sin más  
demora y ser parte del menú diario de cada  
persona para alcanzar el mejor alimento que  
todo individuo precisa en su andar por este  
planeta que es nuestro con la obligación de  
cuidarlo y amarlo.**

**Conceição Maciel, Brasil**



**CAMINHOS**

**Caminhos são incógnitas  
não importa seu formato  
Curvos ou retos estarão  
sempre à nossa frente  
O segredo é usar a sabedoria na sua  
escolha  
É nos dado o livre arbítrio  
mas nada é tão simples  
Qual caminho seguir?  
O certo é que em cada um deles  
O destino previamente traçado  
terá que se impor  
E, curvo ou reto faz-se necessário segui-lo  
Aventuras; decisões; alegrias e tristezas  
se farão presentes na caminhada  
Estaremos sozinhos a percorrer  
esses caminhos?  
O alicerce maior será a sustentação  
Para que não nos percamos nas  
encruzilhadas dos caminhos da vida  
Deus é a base; é a esperança;  
È a mão poderosa que nos afasta  
dos caminhos tortuosos  
Ele é o caminho.**

Ana Laura Valenzuela C. Chile



## Misión

A mis años me hago la misma pregunta  
Cual es mi misión? Y no tengo respuesta  
Si no  
Solo sé que emprendí mi labor de madre  
y creo que el trabajo lo hice bien  
Aún así mi pregunta es la misma,  
los vi crecer como con orgullo  
y dándoles el amor, la comprensión  
y el apoyo a sus sueños y emprendimientos.

Olvidaba decir que fui madre y padre a la  
vez, mi pregunta es la misma

Solo sé que hoy me vanaglorio  
del cariño de mis tres nietos que juegan,  
ríen cantan a mi lado y me regocijo  
con ellos volviendo a ser niña.  
Y hoy ya entiendo mi misión mi bella  
y venerada misión ya que me llena  
de felicidad porque mi siembra  
ya me entrego sus frutos soy abuela.

**Juan Fran Núñez Parreño, España**



**Villamalea, Castilla-La mancha**

**¿Por qué hay tanto dolor?**

**Si no hay sentimiento comparable al amor,  
si somos creados en un acto de amor,  
si no hay nada más placentero  
que hacer el amor,  
si para los creyentes su dios es amor,  
si entre padres e hijos se siente amor,  
si la amistad es un especial tipo de amor,  
si por animales,  
plantas y tierra se siente amor,  
si el arte se hace y se disfruta con amor,  
si la vida es felicidad si hay amor,  
¿por qué en el mundo hay tanto dolor?**



Monsif Beroual, Marruecos



**RAYO DE LUZ**

***Traducción: Alicia Minjarez Ramírez.***

**Juntos volaremos,  
al menos podemos intentarlo.**

**Contemplo el rayo de sol brillar  
en los días más oscuros,  
cuando la fe perfila el color  
en nuestros ojos,  
la esperanza no desvanece  
de nuestro corazón  
incluso si el mundo se quiebra en pedazos,  
sin piedad, sin amor;  
el sol seguirá irradiando,  
en búsqueda de noches más brillantes,  
de nuestras almas frías  
y pensamientos desnudos.**

**El sol seguirá iluminando,  
en busca de tierra libre y pacífica  
para liberarse de penumbras con amor.**

**Marcela Barrientos, Argentina**



### **REFLEXIÓN PERSONAL**

**La historia debería ser la memoria de la Humanidad, de esa forma ya no habría más bombas nucleares, no habría más Chernobyl, no habría campos de concentraciones.**

**Cumpliríamos tantos tratados de Paz firmados sin la intención de respetarlos.**

**La historia debería convertirnos en responsables de lo que le hicimos al planeta Tierra y a todos los seres vivos que comparten con nosotros la vida aquí.**

**Pero presiento que la ambición y el poder de unos cuantos locos que han dominado el mundo en distintos períodos de la historia seguirán en otros hombres y otros nombres por más que las alertas de los peligros que enfrenta el planeta son cada vez más rojas.**

**De nada sirve al hombre firmar tratados ni Derechos Humanos, si continuamos con la misma conducta.**

**Tenemos todo para poder compartir juntos y en armonía este planeta, algunas regiones más u otra menos pero educando y aprovechando los avances tecnológicos que no generen cambios en nuestro planeta, con un intercambio razonable no ambicioso se podría hasta solucionar el hambre en el mundo. La explotación de regiones sólo seguirán creando desigualdades.**

**Cuando un poeta escribe a la belleza del mundo y también a las crisis sociales dejamos en claro que mientras siga existiendo algo bello podemos recuperar la visión humana en esta Tierra.**

**Jorge Daniel Pérez, Argentina**



**SOLO POR HOY...**

**Sólo por hoy...trataré de aceptar la vida  
por lo que es...**

**y no por lo que yo quisiera que fuera.**

**Aceptaré a mi familia...**

**a mi trabajo...y a mi suerte...**

**Sólo por hoy...**

**seré más amplio de espíritu...**

**Haré un bien sin que lo descubran...**

**Y haré algo...que no me guste hacer...**

**Y especialmente no tendré miedo  
de ser feliz.**

**Y sólo por hoy eliminaré dos vicios:  
la prisa y la indecisión.**

**Solo por hoy**

**no encontraré defectos en nada**

**Y no intentaré dirigir**

**ni modificar la vida de los otros...**

**María Cristina Valle, Argentina**



**Siempre algo de nosotros queda  
cuando quedamos en algo**

**(Esa palabra y ese trazo,  
ese gesto y el recuerdo  
del recuerdo del recuerdo**

**ARTE Y POESIA PARA INMORTALIZAR el instante)**

**Lucero Balcázar, México  
Montañas de Huixquilucan  
Estado de México**



**ESCAQUES**

**Inhumano  
alto como un edificio  
¿Qué importa  
que a tus pies  
otros edificios  
a los bosques  
estén  
matando..?**

**Martha Rosa Esquinca Díaz, México  
Tabasco**



### **Atrévete**

**Tú, como todos los seres humanos,  
posees un potencial inimaginable.**

**Naciste para alcanzar el éxito, él sí está  
considerado para ti.**

**Eres capaz de construirte un sendero para  
hacer realidad tus anhelos.**

**Al estar vivo, tienes el derecho  
y el poder de hacer de tu existir  
lo que tú desees:  
trazar una trayectoria ejemplar que te  
permita caminar con la frente en alto,  
viajar a tropezones por una senda de vicios  
llena de vergüenzas o permitir,  
como hacen los perezosos,  
que el destino te alcance.**

**En ti está la decisión, funda tus metas,  
anima tus ilusiones, enciende la flama del  
entusiasmo y atrévete a edificar tu victoria.  
Insiste, crece, aprende, cambia,  
aflora tu luz interior,  
dirígela a la creación de tus circunstancias  
y forja la estrella de tu gloria.**



**Rosa Lía Cuello, Argentina**  
**Cañada de Gómez-Santa Fe**

### Pregunta

**¿Qué son los miedos  
 más que una inquieta certeza  
 de no estar vivo?**

**Rene García Ibarra, Cuba/E.Unidos**



### Una reflexión... la vida y sus laberintos

**A muchos de nosotros,  
 que vivimos cómo tú aquel y otros,  
 nos pueden catalogar de sabios  
 y no somos,  
 si somos humanos que cada día  
 nos enfrentamos a lo adverso  
 y bello de esta vida.  
 Opino, debemos seguir aprendiendo  
 de lo bueno y malo  
 Al escribir, dejamos para el universo,  
 ideas y vivencias.  
 Qué en ocasiones a otros,  
 se les puede repetir.  
 Es mejor... vivir, junto a la familia y entre  
 todos, afrontar la vida y sus laberintos.**

**Alicia Minjarez Ramírez, México**



**MATICES DE MI ALMOHADA**

**Secretos anhelos  
yacen sin dueño,  
agonía del amor  
sin remedio calcina;  
difumina trazos  
en la historia vacía  
que hoy simplemente termina.**

**Silencios y humedades languidecen  
templados matices  
de mi almohada.**

**Adiene Herrera, Cuba**



**Amigos**

**En crestas de olas azules te tocarán  
mis ramilletes de ansiadas amistades  
que se forjarán a través de palabras,  
del verso, trazando hábitos de poetas.  
Amigos: son historias que se abren  
y cruzando distancias construyen  
la fuerza del amor claro y real;  
son almas con alas que conquistan  
la belleza de ellas, con chifladuras  
exhaladas, con pureza y osadías.**



**Natividad Del Carmen Navarrete Cares,**

**Chile**



**A veces tengo miedo caminar por Santiago  
me da miedo la pobreza de su gente que  
camina. Los niños piden dinero en los Mall  
mientras sus padres los vigilan.  
Una mujer vende agua pidiendo al sol  
no se vaya.  
Otros venden zapatillas a la moda  
muy baratas.**

**Arrancan como conejos cuando aparecen  
ellos a roer su ganancia.  
Una paloma... defeca en mi sombrero  
no sé si sea suerte.**

**¡Ya ni creo en el viejo pascuero!  
Ayer, me dio miedo caminar por Santiago,  
conversé con la muerte.**

**Al voltearme me dio la mano un vago.  
Hoy, no temo caminar por Santiago pues  
donde me lleve la vida siempre habrá...  
¡ Pobreza, abuso, mezquindad.!  
Y la mano divina de la verdadera sociedad.  
Esa oculta en la mendicidad.**

Ivonne Concha Alarcón, Chile



*“ Si en algo te va mal en la vida, revisa el por qué sucedió así”*

Existen personas que lloran por las pérdidas ocurridas en su vida, ya sea como padres, esposos, hijos, trabajo, también en las relaciones amorosas. Mi idea es que para triunfar hay que ser perseverante, capaz, con una dedicación constante en todo lo que se hace, amar lo que se tiene.

No es bueno culpar a los demás, hay que revisar la conducta de cada uno. En las relaciones humanas es fundamental la dedicación, la honestidad, entregarse recíprocamente a la causa empeñada.

También en el trabajo se debe tener los mismos cuidados.

Hay que amar lo que se tiene, ya sea familia, trabajo o relación de pareja.

Siempre andar con la verdad, la transparencia, la dedicación.

Es justo... la bases sólidas son fundamentales para ser feliz.

Robert Allen Goodrich V. Panamá



**"Debemos ser conscientes del valor que tiene nuestra tierra. Porqué si No actuamos hoy mañana será demasiado tarde. Es hora de tomar conciencia de una vez por todas".**

Cecilia Ortiz, Argentina  
Olivos- Buenos Aires



**Me decía mi padre cuando yo caía**

**“Vení que te levanto”**

**y me esperaba con los brazos abiertos.**

**Siempre agradezco esa enseñanza.**

**En cada caída me levanto rápido  
y continúo mi vida  
con más empeño.**

**Eduardo Borrero Vargas, Perú**



**LENGUAJE**

**Quien no entiende  
el lenguaje de los murmullos,  
será sordo de por vida.**

**Emna Codepi, Colombia**



**MI APRECIACIÓN SOBRE EL AMOR,  
LO DIVINO Y LO HUMANO...**

**EL AMOR:**

**Es la fuerza que llevas dentro para dar valor  
en la creación de las cosas.**

**LO DIVINO:**

**Es todo aquello que hace estremecer mis  
sentimientos con solo una mirada.**

**LO HUMANO:**

**Es la satisfacción del deber cumplido,  
cuando entregas todo de ti  
en pro de tus semejantes.  
Es poder ayudar sin esperar nada a cambio.  
Es dar silenciosamente  
sin esperar aplausos  
y es sentir felicidad  
cuando los demás triunfan.**

**Magali Aguilar Solorza, México**



**VIVE**

**¡Vive la vida, goza el día a día!,  
no te encarceles en la mediocridad.  
Ten metas y lucha por los objetivos que  
te darán beneficios para disfrutar de ella.  
Recuerda, la vida es un reto,  
es todo aquello que sucede en un momento  
de un respirar muy profundo.**

**No trates de compréndela, ¡vívela!  
No temas al cambio,  
entrega a tu existencia la posibilidad  
de ser mejor.  
La vida, la vida se va como agua  
y cuando te das cuenta;  
dejó de fluir, ya no calmará tu sed.**

**Eliana Flórez Pineda, Bogotá-Colombia**



**Si la vida te da cosas grandes,  
disfrútalas en grande,  
si te da cosas chicas  
igual disfrútalas en grande,  
y si no te da nada, en algo estas fallando.**

**Isidoro A. Gómez Montenegro, México**



**Viaje a la eternidad**

**El cielo desploma ceniza sobre las calles,  
caen pájaros con sus alas extendidas.**

**Miro la lluvia desmoronarse  
sobre el hombre que sueña  
o imagina siluetas de mujer.  
Oteo los cabellos del hombre y la mujer...  
oscilan, vuelve a derrumbarse el cielo,  
cambia de color se oscurece,  
despeña la lluvia, anega paredes,  
azoteas y extenuados viandantes se  
mueven de sus orbitas cual tela extendida.**

**Se esparce la ceniza, la lluvia, relumbran  
relámpagos, su luz, cual araña suelta  
escupe hilos de plata;  
nace la luz del nuevo día.**

**Encontramos respuestas en el cielo,  
gotas incesantes de lluvia se llevan las  
tribulaciones, la brisa sopla nueva fuerza,  
se cierra el ciclo inexorable del tiempo,  
concluye la estación, morimos al  
desprenderse la ceniza sobre nosotros  
y nos preguntamos ¿seremos ceniza?  
e iniciamos el viaje a la eternidad.**

**José Guzmán Carrascal, Colombia**



**Los ojos son la expresión del alma  
por eso,  
se calla el corazón  
cuando se habla con la mirada.**

**Que triste vivir  
donde ya no existo.**

**José G. Juárez Arreola, México**



**EQUIVALENCIA DE INTERCAMBIO**

**Cuando el amor se marche  
tras el fin de un año que ya ha menguado,  
cuando el dolor haga derroche  
y te sientas aniquilado;  
levanta la vista al cielo  
y siempre recuerda airado  
perdí su amor y el olor de su pelo  
en resumen perdí tanto;  
eso a mi vida le dará algo nuevo  
del mismo valor y encanto  
es la equivalencia de intercambio.**

**Antonia Russo, Argentina**



**EGO**

**Crear que eres omnipotente  
no te hace mejor  
causa gracia y pena  
a los seres que con humildad  
caminan hacia la Luz**

**Cimentar tu vida en ti,  
en la seguridad de tus actos  
revela la falta de Paz  
en tu oculto interior.**

**Ahikza Adriana Teresa Acosta Pinilla.**

**Colombia**



**COMO VIVO. (REFLEXIÓN)**

**"sigo queriendo a quien me quiere  
y extrañando a quien me extraña,  
no olvido al que siempre ha sido  
importante,  
recuerdo mi deber  
y proyecto mis sueños  
... a eso le llamo vivir"**





**Carlos Alberto Boaglio, Argentina**

**A veces,  
es muy importante mirar para adentro,  
sin olvidar mirar hacia afuera para entender  
el contexto que nos toca compartir.**

**A veces,**

**es muy importante mirar hacia afuera,  
sin olvidar mirar hacia adentro  
para re-conocernos con nuestras  
debilidades y fortalezas.**

**Lo externo y lo interno conviven  
en una eterna danza de fuerzas,  
experiencias y sensaciones.**

**Encontrar el equilibrio  
entre el ser con el mundo,  
es una de las claves de la gran sabiduría.**

**Varenka de Fátima Araújo, Brasil**



**O dia é magico! O amor pelas letras,  
a vida me faz sorrir.**

**Transparente, aqui segue como escrevo,  
confesso que em uma e outra composição  
há por demais,  
uma virgula solta, e mais um ponto,  
linear sem rebuscamento,  
o passado como referencia,  
o presente para marcar época.**

**Serei sempre a que segue a arte,  
que é nobre  
em minha alma e dá evasão a minha vida.**

**Vida passageira, tudo passa e passará.  
Andei percorrendo estradas  
até então desconhecidas  
para enfim encontrar a mim mesma  
entre letras.**

Luisa Zerbo, Argentina



### Progreso Silvestre

**Avanza la sociedad por zonas rurales,  
creando nuevos caminos.**

**Los animales silvestres se muestran  
inquietos pues le invaden su territorio  
provocando miedo.**

**Algunos... como las aves de rapiña,  
festejan la situación.**

**-“no será necesario salir de caza”.**

**La comida en abundancia  
se encuentra para elegir,  
compartir y descartar si no apetece.**

**Claro está,  
transitan los vehículos a gran velocidad,  
Provocando muerte a quién cruce  
en forma descuidada la ruta.**

**“La Petrolera del Manantial”**

**Graciela Fernández, Argentina**



**A VECES**

**A veces, aunque parezca una redundancia...  
Veo lo evidente.**

**Es cuando comprendo que...  
"No todo es lo que parece".**

**Las murallas que se quiebran con suspiros,  
los que emanan  
de nuestros sentimientos,  
te dejan ver la realidad.**

**Esto conlleva desilusiones y tristezas,  
pero nuevos horizontes.**

**Y, en verdad, las palabras abren puertas  
solo si son escuchadas,**

**si lo que expresas es comprendido  
y te es dada una respuesta ...**

Lucy de Mantilla, Perú



**Reflexión:**

**No olvides que todo lo que haces en la vida te es devuelto y muchas veces, en grado sumo.**

José Lissidini, Uruguay



**REFLEXIONES.-**

***1- La paz, es tan humana y tan simple, que horrorizada por la persecución del hombre, prefiere continuar oculta, y esquiva, a ser aprisionada o aniquilada.***

***2- La diferencia, entre quien decide dedicar su vida, a acumular riquezas y meras posesiones terrenales, y quien opta por dedicar la suya a vivir, es la conciencia de la LIBERTAD.***

***3- El hombre nunca será libre ni independiente.  
Nace esclavo y muere esclavo. ¿Sus amos?  
Todo lo que cree que puede poseer siendo él sin embargo, el poseído..***

**Nieves Merino Guerra, España**



**Los barcos y los aviones  
se construyen en tierra,  
pero están fabricados para volar y navegar...**

**Con la serenidad de tener un aeropuerto  
y un puerto seguros donde repostar  
y ser reparados de nuevo  
cuando lo necesitan...**

**Así debemos educar a nuestros hijos,  
aunque nos resulte difícil  
y duro verles soportar tempestades,  
trayectos difíciles, lejos de nosotros.  
En nuestras manos de artesanos está  
en saber y aprender a educarles  
lo mejor posible, en sabiduría,  
bondad, fortaleza...  
y puedan afrontar todos los retos  
de sus propias travesías...**

**Moisés Castillo Florián, Perú**



**«De la casa de descanso de Neruda,  
versos y abrazos para el mundo,  
a través de un admirador de Mariátegui,  
Vallejo y su Perú al pie del orbe,  
yo me adhiero,  
quemando hojas de coca en este cráneo...»**

Elisa Barth, Argentina-Suiza



EL ARA HUNDIDO

Desde el fondo del mar  
voces sacuden el firmamento  
sin querer ocultarse en la oscuridad.

Familiares a la espera  
y sus lágrimas que se desprenden  
llorando al cielo como atravesando  
la mente con los sueños  
que no se han hecho realidad.

Quedando los nidos vacíos  
sin la llegada al Puerto  
Tripulantes con una despedida...  
Y sus abrazos para siempre  
convirtiéndose en la semilla del olvido,  
como un sauce llorón.

Humberto Varela Robalino, Ecuador



NATURALEZA VIVA

Una ballena azul  
solitaria  
varada en la playa.

Tú blanquísima  
en el placer  
renaces a cada instante.

**Mario Dario Fuenzalida Delgado, Argentina**



**DÉJAME**

**Podría parafrasear un bello poema de amor,  
entonar una bella canción...**

**No lo haré, me quedare en silencio,  
escucharé la voz de nuestras almas.**

**Déjame que me regocije en tus ojos,  
que admire la belleza en tu regazo.**

**Sintiendo latir tu corazón agitado,  
palpitante...**

**Habla de nosotros,  
déjame que respire de tus poros  
el oxígeno de la bondad.**

**Elba Graciela Vargas Ramos, Argentina**



**En el antiguo Egipto las bibliotecas eran  
llamadas los tesoros de los remedios del  
alma, porque por ellas se podía curar la  
ignorancia, la más peligrosa de las  
enfermedades.**

**Sembremos libros para cultivar mentes y  
sanar la ignorancia oscura del alma.**



Washington Sandoval, Chile



**CHILE: EL PRIVILEGIO DE NUESTRO ENCIERRO**

**Chile, largo y delgado como un tallarín,  
disfruta del privilegio de nuestro encierro,  
haciéndonos muy distintos a los hermanos  
de la América sureña, ni mejores, ni peores,  
pero distintos, y en algunos sectores un  
país tan angosto entre cordillera a mar,  
que nos obliga a hacer equilibrios para no  
caernos al Pacífico;  
pero esa estrechez nos hace recurrir a la  
verticalidad de nuestro mirar hacia el cenit,  
para ver a la luna y al sol,  
mientras las estrellas  
nos hacen guiños de amor,  
lo que nos permite sentirnos  
más hermanos de corazón.**

Rossi Er, Colombia



**1- La indiferencia nos hace cómplices  
de la injusticia,  
y la falta de unión, nos hace débiles.**

**2- Los sueños nos mantiene vivos...**

**Ellos rompen la inercia de la  
cotidianidad.**

**Haydée Norma Podestá, Argentina  
Rosario- (Santa Fe)**



**La noche iguala los colores...  
y en la monocromía,  
las flores se asemejan a las hojas.**

**También la noche confunde las ausencias...  
y en la inconsciencia inmóvil del insomnio,  
toda ausencia es una presencia vívida  
que se ha colado por la rendija de alguna  
puerta entreabierta.**

**Los que han partido sólo mueren  
cuando ingresan en la negra noche  
de los olvidos.**

**María Rosa Parra, Uruguay**



**LA HUMILDAD ES GRATIFICANTE  
SIEMPRE QUE SEA RECIPROCA  
Y GANE APLAUSOS SINCEROS,  
QUE SEA AUTENTICA  
Y MENOSPRECIE EL EGO.**

**Nelson Urra Silva, Venezuela**



**Caminando Juntos...**

**Viajes, senderos, distancia y una luz.  
Mi alma agradecida de todo cuanto sucede.  
Nunca se arrepiente de caídas ni tropiezos.  
Levanto la mirada siempre amplia,  
A pesar de las tristezas.  
La reflexión ilumina mi experiencia.  
Y por caminar juntos.  
Mis hijos son mi guía y mi norte.**

**Diana Irene Blanco, Argentina**



**"Cumplir con las ceremonias  
o reuniones religiosas es fácil.  
Cuando nos retiramos del templo  
y salimos a la calle  
ahí empieza la cuestión:  
ejercer y practicar los preceptos  
que en una hora afirmamos  
observar y respetar-"**

**Mar Barrientos, México**



**LIBRO EN CUARENTA Y OCHO HORAS**

**Mi pensamiento es curva,  
desborde, desequilibrio  
deshilo cada parte de mí,  
mi hígado, mis huesos,  
mis células, mis uñas.**

**Me destejan las redes del desencanto,  
de lo violento, de los juicios sociales,  
de las heridas  
y actos cotidianos del mundo.  
La palabra,  
lo todo vivo;  
digamos música y verso  
saben de mi  
y yo soy parte de todo.**

**Juan Oblitas Carrero, Cutervo-Perú**



**Reflexión:  
Amar lo propio y originario  
implica elevarse desde la sólida plataforma  
de nuestra identidad;  
quien quiera apartarse de ello,  
solo tendrá un vuelo efímero  
y una caída estrepitosa en el  
lodazal de la vanidad, sin patria ni bandera.**

**Trina Leé de Hidalgo**

**Araure Portuguesa Venezuela**



**REFLEXIONES**

**El mundo es una escuela y no podemos transitar en él sin asimilar sus enseñanzas. Al preferir estar sumergidos en la ignorancia; todo se cierra aunque te coloquen las oportunidades en el discernimiento o te pongan en las manos los frutos que puedes aprovechar al máximo pero los dejas escurrir por tus dedos como el agua que se derrama y mas nunca se puede recoger.**

**Siempre iremos tras los sueños,  
unos se cumplen,  
otros quedan prisioneros en los anhelos,  
pero sirven de acicate  
para seguir viviendo y resistiendo,  
en ese girar constante igual a una zaranda,  
que es la existencia misma.**

**Milena Ortiz Macaya, Chile**



### **¿Qué es Poesía?**

**Poesía es el despertar de la conciencia de mujeres y hombres que defienden con entereza la vida, protegiendo a sus hijos, familia, el medioambiente, los ríos, el mar y los sueños que latén con pasión fraternal y humanitaria.**

**Poesía, verso vivo con que miramos el porvenir en pos de la paz y la justicia. Poesía es el misterio con que develamos la savia de la naturaleza en el torrente mágico de la imaginación.**

**Poesía es la mujer originaria que continua luchando por la vida y la preservación de sus pueblos.**

**Es el canto libertario que vive en sus corazones.**

**La belleza pura de la humanidad es el amor maternal y humano y que en su bondad sueña la Poesía.**

**Por lo tanto, Poesía es...  
¡¡Poema de Mujer!!.**

Paulo Vasconcellos, Brasil

Capanema-Pará-Amazônia



### Ser Sábio

Quando nos depararmos com as injustiças, temos de usar a sabedoria como álibi para que não sejam multiplicados os dissabores, considerados como ações danáticas para a humanidade.

Pensando bem:

a justiça se aplicada como de direito, introduz camadas de motivações capazes de permanecerem ativas em todos os âmbitos qualitativos, sem ferir o rigor quantitativo.



Nayanika Dey, India

Translated by- Josep Juez

### REFLEXIONES

"La mano puede ser una hoja

Muy afilada

Pero la pluma es lo suficientemente afilada como para matar y degollar"

"La muerte no siempre es una muerte.

A veces es el nacimiento de un nuevo lugar"



**Wilfredo Dorador Astudillo, Chile**  
**Programa “Formación de Jóvenes Científicos”**  
**Explora-Conicyt. Universidad de Antofagasta**

**LA POESÍA ES CIENCIA; LA CIENCIA ES POESÍA.**

**“¿Qué se pregunta el científico,  
con las razones de la ciencia,  
ante el misterioso desierto del Norte de  
Chile? ¿Qué imagina el poeta en medio de la  
camanchaca: el sino viajero de la vida o el  
agua que canta en las lluvias venideras?  
Según Heisenberg “la auténtica filosofía del  
saber está entre el umbral de la ciencia y la  
poesía”. Es una inquietud sorprendente,  
el sueño poético de la juventud hacia la  
ciencia esencial.**

**El ser que se conmueve es uno sólo con el  
ser que medita; el ser que ama la vida es  
uno sólo con el ser que piensa la naturaleza.  
La humanidad contempla su propio  
universo. El científico es un poeta que  
descubre emocionado los profundos ríos de  
la naturaleza humana.**

**El poeta, aunque se desconcierta ante el  
desquiciamiento moderno, avanza con  
todas sus fuerzas en la develación de la  
primavera humana. ¡Jóvenes, anhelamos  
que seáis desde la Ciencia y la Poesía los  
nuevos epígonos! ¡La ciencia y la Poesía  
jamás nos han sido ajenas!”**



Ángela Mata González, México



Mientras toco la mandolina,  
imagino hijos que escriben poesías  
que yo quise escribir.  
Los cascabeles en mis tobillos  
las plumas de mi penacho, no mienten.

Tengo 88 años  
duermo bajo la tierra  
junto a mamá, papá,  
mi hermana María y 8 de mis niños.  
Es Día de Muertos y hoy nos es permitido  
tocar en el cielo de la vida,  
donde dos de mis hijos  
escriben poesías que sueño...

Marlene Denis, España



**REFLEXIÓN:**

El trasfondo de toda ideología malsana  
sale a flote cuando se desbordan  
las cloacas.

**José Miguel Balcázar**

**Huixquilucan, Estado de México**



**Tan frío como muerto, quemaré mis huesos para calentarme un poco hasta que alguien venga a mentarme la madre y así:**

**Levantar un poco mi ánimo y llorar hasta quedar exhausto y gemir ante un cristo eternamente desahuciado. Y en la noche, desbocado como un potro, ir en busca de niños de la calle para pedirles perdón en nombre de Dios. Y buscar a la prostituta más vieja y sucia, la que ya nadie quiere ni de gratis, y adorarla, besar su boca desdentada y de rodillas, como a una santa, pedirle su bendición, e ir al cementerio a visitar a mi madre para contarle mis locuras y hacerla reír un poco. Y dormir sobre su tumba sintiendo cómo me arrulla: Dormir, dormir...**

**Beatriz Valerio, Argentina**



**"Cuando estamos insertos en la historia, estamos insertos en tiempo y lugar tal cual lo muestran los hechos"**

**Marcial Morales Carrera, México**   
**Montañas de Huixquilucan, Estado Mex.**

**PERICARDIO**

**Mi mujer  
me trajo a vivir a este círculo  
de la fábrica  
donde trabajamos  
los aprendices  
de sístoles y diástoles  
rabiosas  
de poesía.**

**Ester Martínez Ortega, México** 

**TODAVÍA**

**Toda Vía  
es un tren  
donde los durmientes  
son escaleras  
vibrantes  
que nos llevan a decir:  
(Aún en la enfermedad que es la vida)  
Corre Pluma que nos esperan  
muchas Todasvías.**

**Praxedis Magón**

**Puerto de Veracruz, México.**



**Finalmente apareció ella.  
Lunita soberana de la noche...  
Acompañada de tus cortesanos  
desairas mis cortejos...  
Pero bien que luces tus pompas..fúnebres,  
tan fúnebres que al meneaito de tu cadera  
lucen hermosas y casquivanas.  
Luna lunita..espera  
a que la oscuridad nos invada  
y sé que dormiremos en mi cama.**

**Alicja Maria Kuberska, Polonia**



**EL CAMINO DE LA VIDA**

***Traducción: Alicia Minjarez Ramírez.***

**Dices:**

**"Un hombre, suena con orgullo"  
y te refieres a:**

**Einstein, Mozart o Rafael;  
posteriormente agregas:**

**"Un hombre, suena terriblemente"  
te refieres a:**

**Hitler, Stalin o Pol Pot.**

**"Ahora debes elegir tu camino".**

**Solo tú decidirás si tu nombre  
hará sonreír o llorar a la gente.**

Yram Salinas, México



### Hecatombe innecesaria

Ríos de vida, que por años recorrían  
praderas y sierras.

¡Días añorados! Donde las primaveras  
son cada vez más pobres.

¡Son días devastadores!  
Lagos subterráneos ya muertos  
ante la tala de miles de árboles.  
Destruccioneros del orgullo  
que son nuestros bosques.

¡Holocausto cercano!  
seguimos matando sed  
con agua contaminada  
y es que vemos al suelo  
como depósito de muertos.

¡Hagamos conciencia!  
desperdiciamos y asesinamos  
este mundo que nos fue prestado.  
Y un suelo que debe ser cuidado.  
¡Agua deseamos!  
De una tierra que debe resurgir  
ante el cataclismo de la inconsciencia  
¡Protejamos pues!  
Sólo así, buen mundo tendremos.  
EL DIA EXTERNO

**Wilfrido Velásquez Gómez, Rep, Dominicana**



**Sin la oscuridad no tendría nombre la luz,  
y sin alma el cuerpo sería un cuenco vacío;  
así el verbo,  
cual amanecer rasga el velo de la noche;  
aunque oscurezca nacerá otro día,  
sin sol ni luna y estrellas;  
donde alumbre el amor...**

**Luis Alberto Ambroggio, EEUU. Argentina**



**ESBOZO DE UN LATIDO**

***A Érato y Thalia***

**Que ya no nos torturen  
las nubes cenicientas.**

**Resucita el amor inédito  
con tu beso germinal  
para ascender como estrella  
encendida en el cielo de tu cuerpo  
y enmudecer así el silencio,  
borrar la sombra,  
las estatuas de sal o de distancia,  
con el alfabeto de suspiros bailados,  
gotas en el cráter de tu volcán activo,  
siempre abierto,  
siempre inocente, siempre vivo.**

Graciela Langorte, Uruguay



REFLEXIONES “ UNIENDO ESPACIOS”---

**Me he preguntado muchas veces  
el porqué de lo que acontece en el mundo  
¿Qué es lo que al amor desvanece?.**

**La pérdida de valores, la hipocresía  
guerras sin sentido, contaminación  
son los temas del día, desolación.**

**Me he preguntado muchas veces  
porqué tanto dolor, si estamos de paso.  
y la respuesta viene a mi mente  
como una divina manifestación  
de un Ser Supremo, revelación**

**”Cambiemos espacios, almas unidas,  
pequeños espacios, llenémoslos de amor  
Miles de pequeños espacios, unidos  
el tuyo y el mío, el de tu vecino,  
familiares, amigos.  
Hagamos juntos un mundo mejor,  
renacerá la esperanza.  
¡¡¡Resurgirá el amor.!!!**

Tarana Turan Rahimli, Azerbaiyán



TENGO AMOR INCLUSO PARA UNA PIEDRA

*Traducción: Alicia Minjarez Ramírez*

Nuevamente mis ojos sienten frío,  
qué gélido es tu aspecto  
como si tu incandescente lengua  
estuviera congelada,  
sin denotar calidez en tus palabras.

El hielo pende a través de tus pestañas,  
copos de nieve se extienden  
sobre el cabello.  
como si con tus labios  
fuera besada la mejilla del invierno.

Estremeciste mi espíritu con frío,  
escarcha tu corazón, manos de nieve.  
No te aflijas por tanta frigidez  
tengo amor incluso para una piedra.



**Kairat Duissenov Parman, Kazakhstán**



**OTOÑO Y LLUVIA**

***Traducción: Alicia Minjarez Ramírez.***

**De una rama desnuda, se despeñan  
gotas transparentes de lluvias otoñales,  
truenos y relámpago se desploman  
en el suelo.**

**El sombrío otoño parece poco atractivo  
con un cielo lívido, viento pálido  
el campo ha cambiado a grisáceo,  
¡Sí, tú, el mundo!  
¿Eres el campo plomizo?  
Ni siquiera le diste un hermoso color  
a las colinas; sin tintura, después de todo,  
el otoño es triste jardín y tierra despojados,  
suspiros aledaños.**

**El poeta se volvió indiferente a todo,  
mirando las colinas, pensando insondable...  
Silenciosamente el mundo canta,  
aunque sin el estado de ánimo,  
la tierra sin hogar se esfuerza  
por besar a la nube,  
cómo una chica atractiva besa a su amado.**

**David Boseta, Albania**



**SAN LORENZO**

**Traducción: Alicia Minjarez Ramírez.**

**Se estremeció el cielo esta noche  
en San Lorenzo,  
precipitando las estrellas;  
algunas cayeron en la arena,  
otras en el océano,  
las demás... ignoro su paradero.  
Se despeñan en manos  
de eternos amantes pecadores,  
quienes aún creen en milagros.  
Tú caíste en mis brazos.**

**Brunilda Sepúlveda González, Chile**



**¡QUE INJUSTA ES LA VIDA!**

**Si yo tengo hambre, abro mi refrigerador  
miro y como lo que quiero.  
Habiendo en el mundo tantas personas  
que nada tienen para comer.  
Se mueren de hambre y nada hacemos  
por remediar esta hambruna,  
Somos unos seres muy egoístas  
e inconscientes.**

**Jeton Kelmendi, Albania-Bélgica**



**DÓNDE PONER UNA COMA AL TIEMPO.**

***Traducción : Ricardo Rubio.***

**Inflamado cada uno llega  
con una vela en sus manos  
y permanece tranquilo a la sombra,  
donde la paciencia rompe sus dientes.  
La luz se apresura a engullir los vientos  
en lo alto de las sierras de Albania.  
Qué tiempo llegó bruscamente  
a quitarme las metas, mi frente se vació,  
las cigarras despiertas daban nombres  
de ríos y arroyos  
a mis infortunados propósitos.**

**Es difícil creer que el día llegará  
por las arrugas de la historia,  
con pasos que ahora son tan tenues.**

**Dónde poner una coma al tiempo,  
para pensar que las edades cambiarán  
y el día tendrá un grato desahogo.**

María Miraglia, Italia



POESÍA

*Traducción: Alicia Minjarez Ramírez*

La musa inspiradora  
llama a las puertas de mi alma,  
sugiere emociones  
para traducirse en palabras,  
una especie de ansiedad me ataca,  
busco un bolígrafo, un lápiz, una hoja  
para plasmar pensamientos;  
temo que puedan escaparse  
cual hojas arrancadas al viento o se evadan  
como estrellas fugaces  
venidas quién sabe de dónde.  
y en la hoja teñida de palabras,  
secuencias de significados  
emergen sin buscar, sin invocar,  
para resonar como música  
cuyas notas desconocía.

**Agron Shele, Albania-Bélgica**



**CUESTIONARON LA PALABRA SILENCIOSA**

**(Tributo a: Asli Erdoğan - escritora y periodista Turca arrestada por la policía)**

***Traducción: Alicia Minjarez Ramírez.***

**Cuestionaron la palabra silenciosa  
y a los ojos en la oscuridad;  
la opacidad de la gente escolta la sangre  
con la maldición de los mártires  
en nombre de la nada,  
quien gobierna el miserable mundo;  
multitudes seguidoras que la insensatez  
de líderes aplaude.**

**Inquieren los colores del alma,  
el blanco, para tornarse negro  
como mentes monstruosas,  
sumergidas en el caos.**

**Cada día fenece un poco  
la promesa renacida,  
la única santidad de la luz humana  
¡Libertad!**

**Pretenden que el cielo oculte las estrellas  
para no nacer y errar en el éter  
sin forma, sin vida,  
en el hábitat de la locura;  
quién sabe sin espacio,  
ni fronteras, sin cabeza.**

**Frialdad de hielo trenzada  
cual sombra que impele  
la moderna falsedad.**

**Exigen a los escritores que su pluma,  
no transcriba el tinte del tiempo,  
no diseminen la esperanza en el mundo,  
y que la curvatura del arcoíris  
no se eleve silente...  
Tan solo guarda silencio  
el tráfico del destino humano.**

Shamenaz Shaikh, India



**DUELE**

***Traducción: Alicia Minjarez Ramírez***

**Duele, ser humano duele  
cada grito, cada lágrima,  
cada sangre inocente.  
No importa si es París, Beirut o Bagdad,  
Siria, Yemen o Nigeria,  
Nueva York, Bombay o Peshawar.  
No importa  
si son musulmanes, hindúes,  
judíos o cristianos.  
Siendo humano, todo corazón sangra,  
¿Por qué no te tiemblan las manos  
cuando inmolas?**

**Raed Anis Al-Jishi, Arabia Saudita**



**LA LLEGADA DE LAS GAVIOTAS**

***Traducción: Alicia Minjarez Ramírez***

**He visto gaviotas,  
en visiones sagradas  
emergen e ingenian el sonido  
de los caballos.**

**Las he visto obsequiar dádivas  
de migas de pan, a ratas hambrientas  
crucificadas en el altar.**

**Las he visto batir sus alas y deglutir  
reglas comunes de los peces.  
Reinventar la física en un baile,  
talismán plateado  
en la curvatura del océano.**

**He visto ratas festejando el atardecer.  
Dicen ser el génesis de la luz.**



Roula Pollard, Grecia



LAS GUERRAS FINALIZAN,  
CUANDO LAS TERMINAMOS

*Traducción: Alicia Minjarez Ramírez.*

Quando tú o yo terminemos  
una a una las guerras  
ciertamente, más te amaré.

Por ahora, escondo tu uniforme de guerra  
en otro armario del mundo  
más allá de mi mente, más allá del universo.

Mientras tanto te protejo como a un capullo  
en verdadera paz, más allá de la locura.

Florece el amor en llanuras y montañas  
en el corazón como un cerezo

¿Puedes contar sus flores, sus pétalos?  
Sí, el amor tiene sépalos,  
pétalos y más allá de ellos  
sus frutos de vida.

**El amor germina sus flores, sus árboles  
en paz mental.**

**El amor tiene su fragancia,  
como el mundo tiene su redondez.**

**El amor tiene su propio semen de la verdad.**

**El amor a la paz se expande,  
crece más allá del horizonte,  
de la expectativa, se vuelve realidad  
como la paz de un niño.**

**Siempre lo intenta,  
todos los días se busca sin fin,  
como un niño creciendo en Paz.**

**Aquiles Ríos Parra, Chile**



### **LAS FLECHAS**

**Que la flecha del egoísmo y la amargura  
no atraviese al corazón alegre  
y la risa de la felicidad  
sea la coraza para combatirlo  
y el viento sea el aliado para desviar  
las flechas de palabras hirientes  
hacia el confín del universo;  
mientras el sol te llena  
de amor y paz el corazón.**

Rehmat Changaizi, Pakistán



CÁBALA DE LUCIÉRNAGAS

*Traducción: Alicia Minjarez Ramírez.*

Resplandece la luna con tu sonrisa.  
Transfigura en luz  
el polvo del corazón si me miras.  
Cálidas ondulaciones  
emanan de tus ojos,  
lían y seducen  
preservando la tristeza.

Sin embargo...  
Una cábala de luciérnagas  
Induce mi espíritu  
con el simple roce de tus manos.

**Padmaja Iyengar-Paddy, India**



**SOY AMOR**

***Traducción: Alicia Minjarez Ramírez***

**Como bocanada de aire fresco,  
con esmero y terneza,  
impregno al universo de manera diversa.  
Como en el aire en que emerjo,  
persiste mi fragancia en el tiempo.  
Suelo corregir errores  
y crear fuertes vínculos.  
Resueno en latidos del corazón,  
realizando hazañas.  
Cuando los amantes caen sobre mí,  
pierden el sentido.  
Toco a multitudes de cuantiosas formas,  
corren y persiguen.  
Innegable es mi presencia,  
también se palpa mi ausencia.  
Irradio vidas y rostros converjo  
en todas partes.  
Copiosos esplendores yo soy,  
la gente vive y fenece en mí nombre.**

**Célia Lamounier de Araújo, Brasil**  
**Itapeçerica MG Brasil**



**Uma só pergunta: Porque tanta violência?**

**SOS... atenção mundo!**  
**É urgente buscar as causas,**  
**Mudar finalidades, honrar fio de cabelo.**  
**Educar as pessoas, melhorar nível de vida.**  
**Diminuir diferenças entre ricos e pobres.**  
**Enxergar quem tem valor,**  
**Dizer NÃO ao charlatão**  
**Acabar com essa b r a s i l e i r a**  
**D e s o n e s t i d a d e...**

**Isabel Nieto Parra, España**



**Reflexión...**

**Una vez un anciano del lugar**  
**me dijo;**  
**Busca en la profundidad del alma**  
**la raíz de la verdad**  
**Ilévala por tierra sana**  
**así las hojas crecerán verdes en el árbol.**

**Germán Caces Torres, Chile  
Collipulli**



**CHILE EN CENIZAS**

**El hombre vacío en llamas,  
al necio lo llama el fuego  
el pirómano es quien lo ama,  
aunque él queme su cama,  
goza sin mirar lamentos.**

**Si Chile se está quemando,  
por males de almas perversas,  
el humo invade ahogando  
al suelo que está llorando.  
¡Mis lágrimas escriben penas!**

**María Guadalupe Becerra, Chile**



**NO TE REHUYAS AL DOLOR,  
VÍVELO, SERÁ CAMINO A LA FELICIDAD.**

**CADA AMANECER TE SORPRENDERÁ.  
EL ODIÓ CARCOME EL ALMA,  
EL PERDÓN LIBERA./  
HOY ENCONTRARÁS UN TESORO;  
UN ABRAZO, UNA SONRISA, UN...  
TE QUIERO.**

**Ernestina Lumher, Nicaragua**



### **Reflexión**

**Aunque tengamos límites económicos  
seamos muy pudientes de espíritu.**

**Debemos ser felices, que no nos falte  
el modelo viviente de la gracia de Dios.**

**Que tengamos creencia en la paz  
y en la familia.**

**Que celebre y premie nuestro triunfo  
y llore con nosotros en nuestros fracasos.**

**Angélica Maschio, Argentina**



### **DESILUSIÓN**

**Ella está sentada tomando un humeante  
café en la tarde otoñal del viernes aquel  
Decidió escribirle, expresándole su sentir.  
“No me pagues con la misma moneda,  
demuéstrame que eres mejor”  
Y una lágrima cayó sobre la hoja escrita.**

**Rozelene Furtado de Lima, Brasil  
Teresópolis-Rio de Janeiro**



### **Haicais**

**Sê como a lagarta  
Pense como a borboleta  
Amanhã terá asas**

\*\*\*\*\*

**Meu amor por ti  
É grande como o oceano  
Ando sobre as águas**

\*\*\*\*\*

**Planejando a vida  
Do barro se fez o homem  
Do amor a mulher.**

**Irma Liliana Ayala, Argentina**



**En las líneas de tus ojos  
veo el universo,  
reflexiono...  
¿Que es el universo?**



Cecill Scott, Chile



### Sueños de paz...

**Tengo un sueño que se mantiene vivo en mi corazón; un mundo sin guerras, sin asesinatos, sin hambruna, sin desolación, sin desencuentros, un mundo que viva en paz.**

**Sueño con vivir en paz, alegre y lozana sin que nadie atormente mi cabeza con ruidos ensordecedores que asesinan la paz del mundo y obstruyen el libre desarrollo de una nación.**

**La ausencia de paz está íntimamente ligada a aquellos gobernantes movidos por la ambición desmedida de poder y riquezas, no por brindar tranquilidad física y mental a su pueblo, o por entregarles cultura, educación y el libre ejercicio del pensamiento en dónde se encuentre una sociedad igualitaria, libre y soberana.**

**Cuando estos señores, súper poderosos, comprendan cuál es su verdadero trabajo, sólo ahí, la paz reinará en el mundo.**



**Fe, esperanza y amor**

**No debemos perder la fe, ni odiar lo incomprendido, por difíciles que sean las cosas siempre habrá una luz en tu camino, será la esperanza del cambio.**

**Recuerda las cosas pequeñas y los mejores momentos de tu vida.**

**Existen reglas que no aceptamos y el odio nos invade, pero cuando más oscuro está es porque el sol brillará con esplendor. Y como dice la canción “el sol sale para todos” y nos baña con amor.**

**Siempre habrá una mano que se extienda y nos regale una flor multicolor, el amor derramado por**

**Gran Hacedor del Universo nos muestra su benevolencia, con el trino de las aves, el aletear de mariposas,**

**las nubes de algodón, todo lo que Dios nos regala es**

**para darnos felicidad. Seamos felices, regalemos sonrisas,**

**regalar sonrisas no cuesta nada.**

**Maura Sánchez Benítez, Andorra**



**UN RAYO FUGAZ DE MI VIDA**

**Años pasados, años vividos, ¡muchos años!  
Toda una vida.**

**Han transcurrido años que no volverán,  
años que he ganado, he perdido y he  
aprendido, de la misma vida, de las  
circunstancias que se me presentaron,  
de los triunfos, de las derrotas, del mismo  
dolor propio y de los demás.**

**Casi veinticinco años vividos lejos de mis  
seres queridos, de mi madre, de mis hijas  
y demás familia tiempo más que suficiente  
para plasmar reflexiones que me alegran la  
vida, me hacen llorar, me hace estar triste,  
pero lo más importante que me invitan a  
escribir, un rayo fugaz de mi vida, por este  
paraíso que anidó gran parte de mi  
juventud, lejos de los míos, gran parte de  
mis sueños, de mis anhelos, de mi  
satisfacción plena de vivir y aceptar mi vida,  
tal como se me presentó,  
porque no tuve otra alternativa.**

**Venir muy joven, de un mundo tranquilo, lleno de cariño de la gente, con trato amable, a una Europa terminando el siglo XX y pasar al XXI, fue como un sueño que no lo entendía, como pasar de un clima cálido, abrigado a un clima frío, con nieve perpetua, extrañando mucho el amor, el cariño de la gente, añorando las sencillas comidas de mi hermosa tierra, escribiendo cartas casi a diario a mis hijas, con deseo, aunque sea de escuchar su voz.**

**Así considero el cambio brusco que viví al conocer, para mí, otro mundo.**

**Y gracias a esta oportunidad que brinda el gran poeta Alfred Asís, promotor de esta maratón de reflexiones y a los años vividos aquí, me hago presente con mis sencillos pensamientos.**

**Antonio García Castro, Perú**

**El caminante**



**CONSEJOS DE MI ABUELITA**

**No vaya donde no le inviten, sus razones tendrán. No sea que lo boten por zampón y pase gran vergüenza**

**No hable de lo que no sepa. No sea que le entablen una demanda por hocicón o se gane una buena trompada.**

**No visitar a la hora de la comida: No sea que le digan: ¿Qué, no cocinan en tu casa?**

**Todo lo que empieza termina y todo lo que vive muere, es ley natural. Pero, siempre hay un ¡Pero! que se nos concede. Aprovechenlo. Es la diferencia entre vivir o morir siempre.**

**No abrir el refrigerador de casa ajena. No sea que le digan: ¡Muerto de hambre o confianzado! y la próxima vez que visite la casa, lo atiendan desde la ventana**

**No joda a la mujer ajena. No sea que con la misma moneda le pague su mujer y en sus narices**

**Los hombres que juegan con agua, deben tener en cuenta que se pueden ahogar  
Los que juegan con fuego, deben entender que se pueden quemar y los que juegan con la muerte, entiendan que está no juega.  
Es una gran boca que todo traga**

**En pelea de gatas fieras hasta el León se corre, no sea que termine arañado por meterse en lo que no le importa**

**No se regresa sobre los pasos andados. Se reflexiona sobre lo que se hizo, sobre lo que no se pudo hacer y lo que podemos mejorar  
Eso se llama: ¡Mirar el futuro!**

**No se va al futuro arrastrando ideas viejas.  
Se va al futuro con ideas innovadoras.  
El olor del dinero es más grande que la vergüenza y compra silencios.**

**Hola ¡Inútil! Fue el saludo matutino y cordial de un rival de amores**

**El estorbo y el abandono es el vía crucis del hombre viejo.**

Lily Baylón, Perú



**"Epifanía de nuestros momentos"**

**Para todos tus días grises  
están los días con matices  
Para todas tus horas amargas  
están las bonitas horas largas  
Para todos tus minutos de soledad  
están los minutos de reciprocidad  
Para todos tus segundos nostálgicos  
están los segundos que son mágicos  
El tiempo tiene malos momentos  
estos momentos no son eternos  
son solo eso, momentos.  
El tiempo tiene buenos momentos  
estos momentos son para recordarlos  
son solo eso, momentos.**

**Bertha Barcenas, México**



### **Sabiduría**

**“El sabio no necesita elogio ni admiración porque su conocimiento lo ha recibido con sencillez y humildad, como un regalo divino que ha sabido alimentar con prudencia y dignidad”.**

**Beatriz Montalván, Perú**



**A volar libres como el viento  
en esta tarde de verano,  
a volar por los aires alto,  
muy alto como las aves al viento,  
donde no te alcance el odio,  
ni el rencor, ni la ira,  
mucho menos el orgullo,  
vuela y vive en libertad,  
sin orgullo ni resentimientos,  
libérate de esa carga pesada  
y deja caer en las profundidades  
de un océano y  
da gracias a Dios por todo y por nada.**



**Clevane Pessoa de Araújo Lopes, Brasil  
Belo Horizonte, Minas Gerais**



**Sempre repito que “ser pacifico não  
significa Ser... passivo”!/  
O branco, a serenidade, a calma,  
devem ser sempre envolvidos/  
pela convicção desse bem maior,  
necessário a todos os povos ,/  
pelo bom combate contra qualquer  
violência,/**  
**pela proteção aos mais fracos,  
às minorias, aos menos validos.../**  
**O ativismo deve vir da mente e do coração,  
para as necessárias ações /**  
**de conscientizar pelo humanismo,  
pela cordifraternidade /**  
**aceitação das diferenças sem preconceitos  
com e amor incondicional /**

**Siempre he afirmado:  
"ser pacífico no es quedarse... pasivo" ./  
El blanco, la serenidad, la calma,  
deben ser siempre involucrados/  
por la convicción del bien mayor,  
necesario a todos los pueblos,/  
por el buen combate  
contra cualquier violencia,/  
por la protección a los más débiles,  
a las minorías, a los menos validos .../  
El activismo debe venir de la mente  
y del corazón, para las necesarias acciones/  
de concientizar por el humanismo,  
por la confraternidad./  
En aceptación de las diferencias  
sin preconceptos  
y con amor incondicional/**

**Gilian Aleluna, Tierra Amarilla-Chile**



**¿Porque me insultas con esas miradas?**

**Si aquí todos somos de esta Tierra**

**¡Te molesta tanto mi diferencia!  
que tratas de dañar mi existencia**

**Intento cada vez ser más fuerte  
y evadir esas extrañas palabras  
y demostrar al mundo  
lo bendito que somos de tener la vida”**

**Ana María Sanchis, Argentina**



**No bajaré mi testa,  
aunque por ello engrillen,  
todas las ilusiones de mi canto ancestral.  
¡Aún amordazada, se escuchará mi voz!  
Porque en alas del viento mi energía estará.  
Brillará mi sonrisa, por sobre los dolores...**

**¡De todas las cenizas, mi ser renacerá!  
Pues mucho más terrible  
que todos los desvelos es...  
Hincarme de bruces...¡Perder la dignidad!...**

**F. Janeth Olivas, Canadá**



**Te observo...**

**Tus dos luceros me  
encienden, ya que brillan  
con intensidad  
y me abres el ventanal  
de tu alma; para poder  
sentir paz y calma.**

**Eres un mar de  
dicha y felicidad.**

**Y nuestras almas llegan  
a un éxtasis total,  
me pierdo en tu mirar  
reencontrándome con  
lo divino y yo suspiro,  
conectándome con mis  
cinco sentidos.**

Clara Sánchez, Costa Rica



**NO TEMAS MUJER**  
**NO TEMAS HOMBRE**

**No temas desnudar tu ser  
a los gratos sentimientos,  
no temas decir lo que en ti  
es convicción a la verdad,  
no te aminores ante el hombre  
que te quiere hacer ver débil,  
ni confabules en sostener las grandes  
máscaras de tu amigo por conveniencia.**

**¡Tú no eres débil!**

**No calles y grita con fuerza  
si algo o alguien te hace sentir mal,  
¡no te sientas luciérnaga  
si puedes ser el faro más hermoso!  
no te caigas al desliz de las dulces palabras  
de quien solo busca sexo,  
no te sientas migaja  
cuando no eres correspondida,  
ni plato de segunda mesa.**

**¡Date a valer mujer!**

**¡Ponte la mejor ropa!  
Usa los tacones, despéinate un poco,  
pinta tus labios, usa tu mejor perfume,  
disponete al mundo sonreír,**

**no hace falta desnudar tu cuerpo  
para lograr un cometido,  
eso solo queda para los de baja autoestima  
o maniquís de pasarela.**

**¡NO TEMAS MUJER!  
¡NO TEMAS HOMBRE!**

**Tu también eres valioso,  
no necesitas dos caras,  
no te dejes seducir por las falsas ilusiones,  
no te dejes caer ante una malvada mujer  
que solo busca ser la #1 de tu lista,  
en este mundo de Poesía pasan tantas  
cosas que ignoramos,  
la envidia, los anhelos sin inteligencia,  
el mal se pasea ánte nuestras miradas.**

**¡Tu vales mucho caballero!  
A una mujer no se le conquista  
por la belleza o desnudez corporal,  
se le conquista con verdad.  
no seas uno del montón también  
tu puedes marcar la diferencia,  
se amigo ante cualquier situación,  
nunca busques más allá,  
no te dejes acosar en ninguna situación,  
no cargues cadenas que eso te puede  
afectar hasta perder a tu familia.**

**¡Mujer, hombre!**

**Podemos ser juntos un granito de mostaza  
ante la inmensidad de la arena,  
todos valemos el valor  
que nosotros mismos proponemos.  
¡Ama en todo momento!  
Nadie dice que amar es malo,  
lo malo es amar haciendo daño.  
¡Y tú y yo valemos oro!**

**Nancy Gladis Loaiza Alatrística, Perú  
Arequipa**



**MADRUGADA**

**Anclando la noche  
como gorrión que canta  
llega la madrugada  
sinuosa, palpitante  
ante la mirada petrificada  
de la luna que se aleja.  
Llega la luz del alba radiante  
posada de tibia mañana  
confidente de nocturnas sensaciones  
guarda celosa torrentes apasionados  
en las blancas sábanas de la alborada.  
Amando la noche,  
llega solitaria la madrugada.**

**Ricardo Arregui Gnatiuk, Argentina**



**"La honradez es tan cara,  
que nadie puede comprarla.**

**"Que se acaben los bolsones  
que a la gente manosean.**

**Y que en las manos  
pongan herramientas".**

**"Los valores verdaderos  
No cotizan en la bolsa".**

**"Hay gente que acumula, sin saber,  
que deberá dejarlo todo en el andén".**

**Aury Yovera Sobrino, Perú**



**La amistad es Don preciado,  
que se entrega al azar,  
si corresponden a ella,  
nada ni nadie la destruirá.**

**La vida es un largo viaje,  
que nos toca recorrer,  
elegir bien el camino,  
es sólo nuestra opción,  
si aciertas o te equivocas,..  
responsable?... ¡sólo tú serás!**



Hanna Barco, Colombia



**BENDICIONES**

**Hoy mi aura está llena  
De toda la energía positiva,  
Resplandeciendo como un ser de luz  
En la magia de intensas sensaciones,  
De placenteras emociones  
Y de sonrisas en el aire  
Que le cantan a la vida  
Entre la espuma y el viento  
Para bendecir al amor  
En la plenitud de la existencia.**

**Cristina del Carmen Fernández, Argentina**



**Devastación**

**Bosques arrasados por el fuego,  
exasperante y conmovedor.  
el candente olor a muerte  
cubre la impotencia.  
Qué paisaje pintar?  
El real o el del recuerdo?  
Sobran los colores y la paleta:  
El manantial está SECO!...**

**Loreley Molinelli, Uruguay  
Piriápolis**



### **Vuelo de mariposa**

**A último momento llegan mis letras,  
mi reflexión, mi pensamiento.**

**¿Deseos ocultos de no estar?**

**¿Ansias de correr y correr? ¿Por qué?**

**Una fuerza oculta lleva a mi reloj biológico  
a celebrar el tiempo vertiginosamente  
pero siempre tarde.**

**No soy la única.**

**Solo me pregunto qué misteriosa fuerza  
nos retiene y luego nos impulsa a la meta.**

**Un saludo de mariposa al viento,  
silencioso y leve me precede  
en cada llegada.**

**Benjamín Araujo Mondragón, México**



**Con la vida en un pie,  
atorada la vida en el pescuezo,  
con ella en un anillo de una mano  
en un dedo largo y desproporcionado:  
ando y no ando,  
me enamoro y me decepciono,  
tropiezo, caigo  
de frente y sale sangre  
como para recordar que aún vivo.  
Atorada la vida;  
siguiendo con emoción  
sus sorpresivas cuitas gozo y río,  
por mí y de mí,  
gozamos todos en este teatro de la vida  
atorada y fluyendo incesante  
paso tras paso tras paso; ¡traspaso!**

**María Luisa Mayorga Sánchez, México**



**Un día sin esperarlo, sin pedirlo tampoco,  
llega alguien a tu vida que te devuelve  
las ganas de reír,  
que arregla tu viejo columpio  
lo pinta de colores vivos.  
Repara las cadenas que lo sostienen  
y te ayuda...  
a subir en él.**

**Y el hecho te provoca confiar de nuevo,  
volver a creer en todo lo perdido,  
te empuja a enfrentar tus miedos  
Te sostiene y te dice como Benedetti  
"Usted puede contar conmigo"  
Entonces... te atreves a reír sin trabas,  
cambias tus rutinas e incoas...  
A soñar, a levantar la cara al sol,  
sientes que puedes volar otra vez  
Tomas sueños olvidados  
y creas días nuevos,  
rutinas nuevas risas y sonrisas plenas.  
Pero llega el día... ese otro día,  
en que entiendes que todo  
era un sueño inducido.**

**Malusa**

Luis Weinstein Crenovich, Chile



**Testamento**

**Trabajadores del ser**

**En el principio, el milagro  
El milagro de la realidad,  
de que exista el ser  
El milagro, madre de todos los asombros  
Principio de los universos, de la vida,  
de nosotros  
El milagro, terreno último del ser,  
invisible, siempre**

**Somos milagro, caminamos por el milagro  
Lo hemos olvidado  
Nos amurallamos en el palacio  
de la individualidad  
Vestimos el traje equivocado de la certeza  
Ávidos en el tesoro de apegos  
y separaciones**

**Se nos pierde la señal de la incompletud  
El regalo de poder dar  
granos de arena al milagro  
De asumir la militancia en el ser**

**El mundo duele de hambres de pan,  
de amor y sentido**

**Pero se da una ola de generoso aporte  
a mejor vida  
Atisbando el reconocernos en el asombro**

**Es hora de meditación y creación  
De diálogo y ciencia  
De la gran amistad del bien,  
la verdad y la belleza  
De mirar la salida del nuestro laberinto  
Donde no saludamos el milagro  
Ver camino en las miradas de verdad  
En la belleza estremecedora del encuentro  
En la bondad del vínculo y de la sabiduría**

**La noche ha sido larga  
Viene del primer ser humano  
del desvaído fuego donde quedó el asombro**

**Hay luces en la noche  
Se nos ha dicho que el prójimo  
es uno mismo  
Que no hay adversarios absolutos  
En nuestra nave espacial**

**Hay leves, inseguras, señales de amanecer  
Hoy es el momento de la unidad**

**Unidad en la diversidad  
La de la acción comunitaria y la poesía.  
La del trabajo interior y los vínculos  
La del tú y el nosotros  
La de la ciencia y la sabiduría  
La del amor y el desapego**

**La del nuestro mundo interior  
y la del mundo  
La de la ecología integral  
y la economía humanizada  
La de la historia universal  
y nuestro cotidiano  
La de la espiritualidad y el arte de vivir  
La del milagro de ser,  
la de todos los asombros  
La de los seres humanos mirándonos,  
abrazándonos**

**La pregunta en una mano,  
el perdón en la otra**

**Muy adentro, agradecidos,  
Militantes de la vida  
Hermanando sentido y poesía  
TRABAJADORES del SER.**

**Luis Alfonso España Herrera, Colombia**



**La vida**

**La vida es lo que Dios te ha dado para vivir  
Vívela sin premura,  
sin prejuicios ni rencores  
Disfruta cada instante con esperanza y alegría  
Pues esta hecha de momentos únicos  
tesoros invaluables que jamás se repetirán.**

**Ximena Gautier Greve, Chile-Francia**



**Una reflexión sobre el presente.**

**El momento actual deja de existir  
en cuanto el tiempo avanza  
permanentemente sin dejarnos alternativa  
otra que el recuerdo y la memoria  
de un futuro anhelado pero siempre pasado.**

**Es el terrible misterio del *temps fugit*.  
Fuga permanente del tiempo  
que como si fuera la sangre del Universo  
fluye sin detenerse en las venas  
de un transcurrir que nos contiene,  
nos posee y nos acaba tirando a la vera  
de una senda siempre anhelada  
y desconocida.**

**Somos seres finitos en un presente  
que no alcanzamos a asir,  
soñando un futuro imposible.  
No existimos sino en nuestra memoria  
acurrucada en algún lugar  
de nuestro cerebro.**

**Conciencia y perspectiva infinita  
de un recuerdo inagotable. Eso somos.**

**Paris, Enero 2018**



Fidel Alcántara Lévano, Perú



**EN HONOR A LA MUJER**  
**Por mejoras laborales**  
**trabajadoras textiles**  
**sucumbieron por iguales**  
**¡POR LOS ABUSOS TAN VILES!**

**En NEW YORK fue el incidente**  
**Que causó la indignidad**  
**Ocurrió una mortandad**  
**Por el abuso inconsciente.**  
**Sin respuesta complaciente.**  
**ante excesos patronales**  
**frente a injustos desleales**  
**en conjunto reclamaron,**  
**fue así como protestaron**  
**POR MEJORAS LABORALES.**

**II**

**Ante el despido arbitrario**  
**sin respetar sus derechos**  
**de originó crueles hechos**  
**por la hiel del empresario.**  
**Con sentido lapidario**  
**de negativos perfiles**  
**todo un grupo de serviles**  
**Las trataron sin pericia,**  
**Si sólo ansiaban justicia**  
**TRABAJADORAS TEXTILES.**

### **III**

**En huelga se declararon  
En pos de alguna mejora  
Y sin presagiar tal hora  
En su local se encerraron.  
Fue así como se incendiaron  
Sin ser acciones casuales  
prendieron manos fatales  
esas fogatas arteras,  
Ciento veintinueve obreras  
SUCUMBIERON POR IGUALES.**

### **IV**

**Por el trágico suceso  
en mil nueve siete cinco  
la ONU sin tanto brinco  
tomó cual hito el exceso.  
Tienen su día por eso  
Por tan oscuros candiles  
El fuego cual mil fusiles  
Dio su tétrico preludio,  
Y eterno será el repudio  
¡POR LOS ABUSOS TAN VILES!**

### **V**

**Que sirva de reflexión  
Lo que registra la historia  
No hay que negarle la gloria  
Al que tiene la razón.  
Hay que tener corazón  
Convicción y calidad  
hay que dar felicidad  
Y no oprimir con un yugo,  
y nadie sea verdugo  
¡DE LA PROPIA HUMANIDAD!**

**Maria do Rosario Bessas, Brasil**



### Tempo

De repente,  
a velhice vem bater à minha porta.  
Primeiro, com batidas tímidas,  
Que aos poucos se espaçam com violência.  
Acuada no tempo, finjo que não ouço,  
E me escondo entre as cortinas...  
Também não abro as janelas,  
Para não ver a paisagem que aos poucos,  
Vai perdendo o colorido lá fora.  
O outono parece eterno, dentro de mim.  
Sinto-me como o refugiado de guerra,  
Ao se ver livre do abrigo,  
Contemplando a mutilação da paisagem  
Agredida pela insensatez do homem.  
Também sinto o tempo invadir meu espaço,  
A vida mutilando meus traços  
E me entrincheiro dentro de mim.  
Lá fora, a distância é enorme,  
Entre o ontem que foi  
e o amanhã que não sei.  
Hoje é só mais um dia que veio  
e nada trouxe,  
A não ser lembranças de tempos passados,  
Onde eu nem vi que passei...  
De portas fechadas, me tranco na vida,  
Preso nas paisagens que lembro coloridas  
E ignoro essa penumbra  
que chega devagar...  
Na parede um espelho,  
que eu sempre evito olhar.

## **Índice:**

- Adiene Herrera, Cuba – 32**  
**Agron Shele, Albania-Bélgica - 69**  
**Ahikza Adriana Teresa Acosta Pinilla - 40**  
**Alicia Minjarez Ramírez, México – 32**  
**Alicja Maria Kuberska, Polonia - 60**  
**Amarilis Siu Rivas, Venezuela - 19**  
**América Guerrero González, México - 81**  
**Ana Laura Valenzuela C. Chile – 23**  
**Ana María Sanchis, Argentina - 91**  
**Ángela Mata González, México – 57**  
**Angélica Maschio, Argentina - 79**  
**Antonia Russo, Argentina – 40**  
**Antonio García Castro, Perú – 85**  
**Aury Yovera Sobrino, Perú - 96**  
**Aquiles Ríos Parra, Chile - 74**  
**Beatriz Belfiore, Argentina – 18**  
**Beatriz Montalván, Perú - 88**  
**Beatriz Valerio, Argentina – 58**  
**Benjamín Araujo Mondragón, México - 99**  
**Bertha Barcenás, México - 88**  
**Brunilda Sepúlveda González, Chile - 66**  
**Carlos Alberto Boaglio, Argentina - 41**  
**Cecilia Ortiz, Argentina – 35**  
**Cecill Scott, Chile - 81**  
**Célia Lamounier de Araújo, Brasil - 77**  
**Clara Bella Ventura, Colombia – 21**  
**Clara Sánchez, Costa Rica - 93**  
**Clevane Pessoa de Araújo Lopes, Brasil - 89**  
**Conceição Maciel, Brasil – 22**  
**Cristina del Carmen Fernández, Argentina - 97**  
**David Boseta, Albania - 66**

- Diana Irene Blanco, Argentina - 51  
Eduardo Borrero Vargas, Perú – 36  
Elba Graciela Vargas Ramos, Argentina - 48  
Eliana Flórez Pineda, Bogotá-Colombia – 37  
Elisa Barth, Argentina-Suiza - 47  
Emna Codepi, Colombia – 36  
Ernestina Lumher, Nicaragua - 79  
Ester Martínez Ortega, México - 59  
Fernando José Martínez Alderete, México – 18  
Fidel Alcántara Lévano, Perú - 105  
F. Janeth Olivas, Canadá - 92  
Germán Caces Torres, Chile – 78  
Gilian Aleluna, Tierra Amarilla-Chile - 91  
Graciela Fernández, Argentina – 44  
Graciela Langorte, Uruguay - 63  
Guillermo Bazán Becerra, Perú – 20  
Hanna Barco, Colombia - 97  
Haydée Norma Podestá, Argentina - 50  
Humberto Varela Robalino, Ecuador – 47  
Irma Liliana Ayala, Argentina - 80  
Isabel Nieto Parra, España - 77  
Isidoro A. Gómez Montenegro, México - 38  
Ivonne Concha Alarcón, Chile – 34  
Jeton Kelmendi, Albania-Bélgica - 67  
Jorge Daniel Pérez, Argentina - 28  
José G. Juárez Arreola, México -39  
José Guzmán Carrascal, Colombia – 39  
José Miguel Balcázar, México - 58  
Josep Juárez, México - 17  
José Santiago, España – 19  
Juan Fran Núñez Parreño, España – 24  
Juan Oblitas Carrero, Cutervo-Perú - 52  
José Lissidini, Uruguay – 45

**Kairat Duissenov Parman, Kazakhstán – 65**  
**Lily Baylón, Perú – 87**  
**Loreley Molinelli, Uruguay - 98**  
**Lucero Balcázar, México – 31**  
**Luis A. Ambroggio, EEUU. Argentina – 62**  
**Luis A. España Herrera, Colombia - 103**  
**Luisa Zerbo, Argentina – 43**  
**Luis Weinstein Crenovich, Chile - 101**  
**Lucy de Mantilla, Perú - 45**  
**Magali Aguilar Solorza, México – 37**  
**Mar Barrientos, México - 52**  
**Marcela Barrientos, Argentina – 26**  
**Marcial Morales Carrera, México - 59**  
**María Cristina Valle, Argentina – 29**  
**Maria do Rosario Bessas, Brasil - 107**  
**María Guadalupe Becerra, Chile – 78**  
**María Luisa Mayorga Sánchez, México - 100**  
**María Miraglia, Italia - 68**  
**María Rosa Parra, Uruguay - 50**  
**Mario D. Fuenzalida Delgado, Argentina – 48**  
**Marlene Denis, España - 57**  
**Martha Rosa Esquinca Díaz, México – 30**  
**Maura Sánchez Benítez, Andorra - 83**  
**Mery Larrinua, EEUU – 17**  
**Milena Ortiz Macaya, Chile - 54**  
**Moisés Castillo Florián, Perú - 46**  
**Monsif Beroual, Marruecos – 25**  
**Nancy Gladis Loaiza Alatrística, Perú - 95**  
**Natividad Del Carmen Navarrete Cares – 33**  
**Nayanika Dey, India - 55**  
**Nelson Urra Silva, Venezuela - 51**  
**Nieves Merino Guerra, España – 46**  
**Padmaja Iyengar-Paddy, India - 76**

- Paulo Vasconcellos, Brasil – 55**  
**Praxedis Magón, México – 60**  
**Raed Anis Al-Jishi, Arabia Saudita – 72**  
**Rehmat Changaizi, Pakistán - 75**  
**Rene García Ibarra, Cuba/E.Unidos – 31**  
**Ricardo Arregui Gnatiuk, Argentina - 96**  
**Robert Allen Goodrich V. Panamá - 35**  
**Rosa Lía Cuello, Argentina – 31**  
**Rossi Er, Colombia – 49**  
**Roula Pollard, Grecia – 73**  
**Rozelene Furtado de Lima, Brasil - 80**  
**Shamenaz Shaikh, India - 71**  
**Tarana Turan Rahimli, Azerbaiyán - 64**  
**Trina Leé de Hidalgo, Venezuela - 53**  
**Varenka de Fátima Araújo, Brasil – 42**  
**Washington Sandoval, Chile – 49**  
**Wilfredo Dorador Astudillo, Chile – 56**  
**Wilfrido Velásquez Gómez, Rep, Dominicana - 62**  
**Ximena Gautier Greve, Chile-Francia - 104**  
**Yram Salinas, México - 61**

## **Antologías-recopilaciones comunitarias**

### **Antología-recopilación**

“UN POEMA A PABLO NERUDA”

### **Antología-recopilación** ["MIL POEMAS A PABLO NERUDA"](#)

[Reedición 2017](#)

### **Antología-recopilación** ["MIL POEMAS A CÉSAR VALLEJO"](#)

[Reedición 2017](#)

### **Antología-recopilación** ["MIL POEMAS A MIGUEL](#)

[HERNÁNDEZ" REEDICIÓN 2015](#)

### **Antología-recopilación** ["MIL POEMAS A JOSÉ MARTÍ"](#)

### **Antología-recopilación** ["MIL POEMAS A ÓSCAR ALFARO"](#)

### **Antología-recopilación** ["MIL POEMAS A SOR TERESA DE CALCUTA"](#)

### **Antología-recopilación** ["103 años de Nicanor Parra"](#)

### **Antología-recopilación** ["UN CANTO DE AMOR A GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ"](#)

### **Antología-recopilación** ["HOMENAJE A JOSÉ MARÍA ARGUEDAS"](#)

### **Antología-recopilación** ["I SEMILLERO VALLEJANO"](#)

### **Antología-recopilación** ["II SEMILLERO VALLEJANO"](#)

### **Antología-recopilación** ["Los niños poetas de la Escuela Poeta Neruda de Isla Negra y El Totoral"](#)

### **Antología-recopilación** ["HOMENAJE A VINICIUS DE MORAES"](#)

### **Antología-recopilación** ["HOMENAJE A CÉSAR ALVA LESCANO"](#)

### **Antología-recopilación** ["HOMENAJE A LA MUJER DE BOLIVIA"](#)

### **Antología-recopilación** ["¿POR QUÉ, MÉXICO" A LOS DE AYOTZINAPA"](#)

### **Antología-recopilación** ["HOMENAJE A ANA FRANK"](#)

### **Antología-recopilación** ["HOMENAJE A MARA L. GARCÍA"](#)

### **Antología-recopilación** ["HOMENAJE A LUIS WEINSTEIN"](#)



- Antología-recopilación ["Epígrafes"](#)
- Antología-recopilación ["Títulos sugeridos"](#)
- Antología-recopilación ["Homenaje a Túpac Amaru"](#)
- Antología-recopilación ["Homenaje a las voces celestiales"](#)
- Antología-recopilación ["Homenaje a Alfonsina Storni"](#)
- Antología-recopilación ["Homenaje a Federico García Lorca"](#)
- Antología-recopilación ["Gatos poetas"](#)
- Antología-recopilación ["Homenaje a Antonio Machado"](#)
- Antología-recopilación ["Gabriela Mistral del Valle natural"](#)
- Antología-recopilación ["Identidad de los pueblos"](#)
- Antología-recopilación ["Homenaje a Martin Luther King"](#)
- Antología-recopilación ["Homenaje a José Carlos Mariátegui"](#)
- Antología-recopilación ["Sociedades enfermas"](#)
- Antología-recopilación ["Homenaje a Jorge Luis Borges"](#)
- Antología-recopilación ["Homenaje a Víctor Jara"](#)
- Antología-recopilación ["A los niños de Siria"](#)
- Antología-recopilación ["Homenaje a Mario Benedetti"](#)
- Antología-recopilación ["El agua de vida"](#)
- Antología-recopilación ["Poetas y niños del mundo en](#)

navidad"

Antología-recopilación "Todos somos África"

Antología-recopilación "Cartas a Donald Trump"

Antología-recopilación "Homenaje a Miguel de Unamuno"

Antología-recopilación "Homenaje a Rubén Darío"

Antología-recopilación "III Semillero vallejiano"

Antología-recopilación "Homenaje a Ángel Parra"

Antología-recopilación "Homenaje a Diana de Gales"

Antología-recopilación "Homenaje a Pachacútec"

Antología-recopilación "103 AÑOS DE NICANOR PARRA"

Antología-recopilación "I SEMILLERO MISTRALIANO"

Antología-recopilación "HOMENAJE A CIRO ALEGRÍA"

Antología-recopilación "Homenaje a Benito Juárez"

Antología-recopilación "Un borde Azul para Bolivia"

Antología-recopilación "Homenaje a Poli Délano"

Antología-recopilación "Los niños del Estado de México y Sor Teresa de Calcuta"

Antología-recopilación "Un borde azul para Bolivia"

Antología-recopilación "Centenario de Violeta Parra"

Antología-recopilación "Mil almas, mil obras"

Antología-recopilación "Homenaje a Danilo Sánchez

Lihón